



ANPFIFF

September 2015

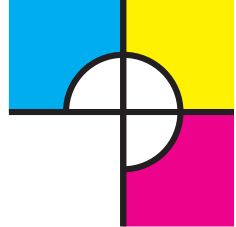


Wir bewegen Russee

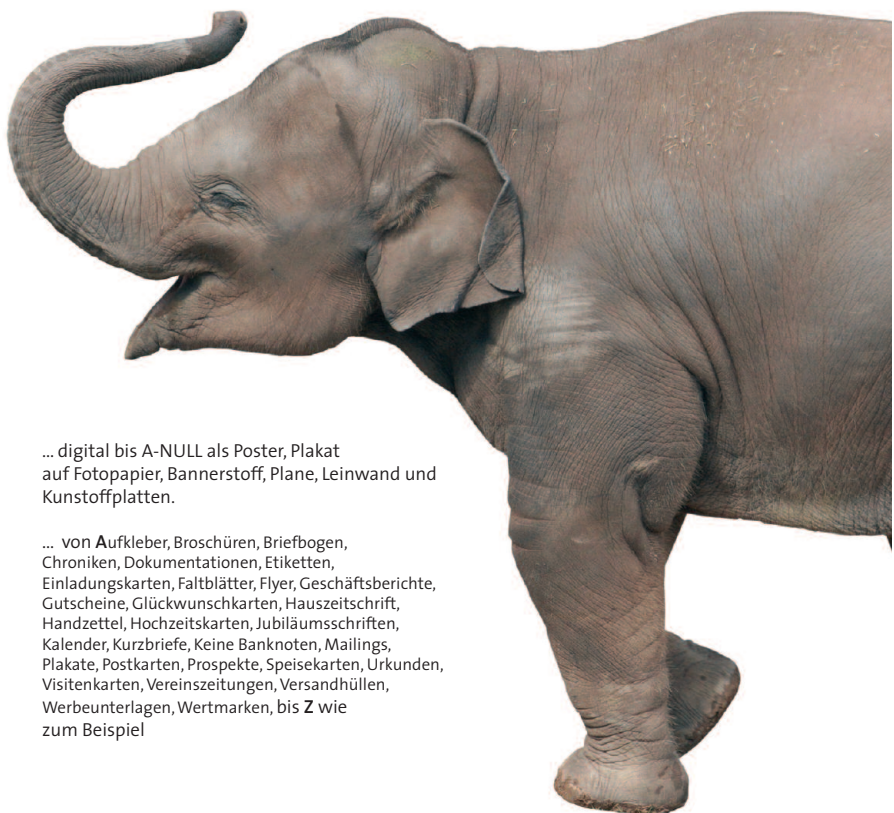


Das Magazin des TSV für ganz Russee

Simons drucken ...



Für Sie machen wir aus 'ner Mücke 'nen Elefanten.



... digital bis A-NULL als Poster, Plakat
auf Fotopapier, Bannerstoff, Plane, Leinwand und
Kunststoffplatten.

... von Aufkleber, Broschüren, Briefbogen,
Chroniken, Dokumentationen, Etiketten,
Einladungskarten, Faltblätter, Flyer, Geschäftsberichte,
Gutscheine, Glückwunschkarten, Hauszeitschrift,
Handzettel, Hochzeitskarten, Jubiläumsschriften,
Kalender, Kurzbriefe, Keine Banknoten, Mailings,
Plakate, Postkarten, Prospekte, Speisekarten, Urkunden,
Visitenkarten, Vereinszeitungen, Versandhüllen,
Werbeunterlagen, Wertmarken, bis Z wie
zum Beispiel





| | |
|----|------------------------------------|
| 5 | Vorstand |
| 8 | Nachruf Klaus Kmitkowski |
| 10 | Inge Schwindt wurde 90 Jahre alt |
| 12 | Aktuelles aus der Tennissparte |
| 18 | Tischtennis |
| 22 | Praxen für Zahngesundheit |
| 24 | Wir suchen Dich |
| 27 | Halloween Party im Vereinsheim |
| 29 | Frühstück im Vereinsheim |
| 30 | 1. Volleyballdamen |
| 31 | Termine im Vereinsheim |
| 32 | Qigong |
| 34 | Mädchenfußball |
| 36 | Yoga zum Kennenlernen |
| 37 | Volleyball U14 |
| 38 | Spielplan Alten Herren Fußball |
| 39 | Tennis Herren 40 sucht Verstärkung |
| 40 | Neue Mitglieder |
| 41 | Aufnahmeantrag |
| 42 | Fußball Trainer |
| 43 | Angebote Erwachsene |
| 44 | Angebote Kinder und Jugendliche |
| 45 | Who is Who im TSV |
| 46 | Beiträge |

Titelbild oben: 1. Volleyballdamen

Titelbild unten: Tischtennis AG

Herausgeber

TSV Russee von 1924 e.V.
Rendsburger Landstraße 251
24113 Kiel
Tel. 0431/68 82 92

**Redaktionsschluss für
die Dezember Ausgabe:
27.11.2015**

TSV-Vereinsheim

Rendsburger Landstraße 251,
24113 Kiel, Tel. 68 87 82,
Fax: 68 87 95

Geöffnet:

Di-Fr ab 17 Uhr, Sa und So
abhängig vom Spielbetrieb
oder nach Vereinbarung

TSV Russee ANPFIFF

erscheint vierteljährlich in einer
Auflage von 3600 Exemplaren und wird
an alle Haushalte
in Russee verteilt.

**Anzeigenpreise auf Anfrage
TSV Russee, Tel. 0431/68 82 92,
eMail: tsv.russee@t-online.de**

Redaktion

Gerd Bauer
Tel. 69 01 26
eMail: gerd.bauer@ki.tng.de

AnpfiFF Online unter
www.tsv-russee.de

Druck

Druckerei Simons GbR

Rendsburger Landstr. 224
24113 Kiel
Tel. 0431/66150-0
www.simons-drucken.de

Geschäftsstelle

Rendsburger Landstraße 251
24113 Kiel
Tel. 0431/68 82 92
Fax: 0431/68 87 95.

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag von 8.00 bis
12.00 Uhr, Mittwoch auch
von 14.30 bis 18.00 Uhr.

Bankverbindung:

Kieler Volksbank e.G.
IBAN DE66210900070061464104
BIC GENODEF1KIL

Liebe Mitglieder,
Liebe Russeer,
zunächst möchte ich Sie über einige Veränderungen im Stadtteil Russee informieren :

Unsere langjährigen Mitglieder und Förderer unseres Sportvereins Sonja und Lothar Albrecht haben Ihre Russeer Apotheke nach nunmehr über 30 jähriger Tätigkeit im Stadtteil Russee in neue Hände abgegeben. Der Sportverein TSV Russee möchte sich bei den Beiden für ihr langjähriges Engagement für den TSV Russee auf diesem Wege bedanken und wünscht Ihnen einen wohlverdienten Ruhestand. Alles Gute, Familie Albrecht.

Weitere Förderer unseres Sportvereins, die Zahnärzte Julia und Dr. Mark Krauß und Dr. Robert Hoffmann haben in der Rendsburger Landstraße 361 zum 31.08.2015 neue gemeinsame Praxisräume direkt in Russee bezogen. Im Rahmen der Eröffnungsfeier haben sie zu Spenden für die Jugendabteilung des TSV Russee aufgerufen. Der Verein möchte sich für diese Aktion bei der Praxisgemeinschaft Julia und Dr. Mark Krauß und Dr. Robert Hoffmann bedanken und wünscht ihnen viel Erfolg in den neuen Räumen.

Das Bauvorhaben Famila rückt näher. Zwischenzeitlich sind die Bauzäune auf unser Anlage aufgebaut worden, in Kürze wird mit dem Abbruch des Gebäudes „Kriegel“ am Seekoppelweg 6 begonnen werden. Gleichzeitig erhält unser Vereinsheim eine neue Zufahrt mit den entsprechenden Leitungen wie Gas, Wasser, Strom und Abwasser. Nach der Errichtung der Zufahrt wird unser Vereinsheim an die neuen Leitungen angeschlossen und danach der Parkplatz mit einem Parkdeck bebaut. Wir hoffen, dass unser Sportbetrieb durch diesen Bau nicht eingeschränkt wird, gehen aber davon aus, dass unsere Mitglieder einige Unannehmlichkeiten bei der Zufahrt zum Gelände haben. Wir bitten Euch daher, auch die umliegenden Parkplätze der Einzelhandelsbetriebe für das Parken zu nutzen.

Fast gleichzeitig mit dem Projekt „Famila“ ist ein weiteres Bauvorhaben auf unser Anlage begonnen worden. Die alte Brücke über die Struckdieksau unterhalb der Bushaltestelle, die seit langem baufällig und gesperrt

Vorstand

ist, wird von der Stadt abgebrochen. Bevor der Abbruch erfolgen kann, werden aber zunächst die Wasserleitung und die Stromleitung, die unterhalb der Brücke liegen und unser altes Vereinsheim versorgen, umgelegt.

Abschließend möchte ich auch ein weiteres Thema anschnneiden, dass Ihnen aus der Diskussion der letzten Tage sicher bekannt ist. Im ehemaligen Hotel Rendsburger Hof an der Rendsburger Landstraße in Russee befindet sich ein Flüchtlingsunterkunft. In diesem Gebäude sind überwiegend Syrer untergebracht. Gedacht war die Unterkunft hauptsächlich für männliche Flüchtlinge, inzwischen sind aber auch zwei Familien dort untergekommen. Der Verein hat diesen Flüchtlingen seine Hilfe angeboten und Ihnen unser Sportangebot unterbreitet. Damit diese Flüchtlinge Sport treiben können, bitten wir Sie um Spenden, hauptsächlich von Sportzeug und Schuhen (Turnschuhe oder Fußballschuhe). Hilfreich wäre es auch, wenn sich aus unserem Verein Paten finden würden, die diese Flüchtlinge zu den Sportangeboten begleiten könnten. Wer Interesse hat und den Sportverein und die Flüchtlinge unterstützen möchte, meldet sich bitte bei uns im Vereinsbüro - dort können auch die Spenden abgegeben werden.

Vielen Dank und viele Grüße

Carsten Kähler

Vorsitzender

**SUSANNE
FLECHSIG**

RECHTSANWÄLTIN UND MEDIATORIN
FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT

Achtung! Neue Kanzleianschriift ab 29.09.2014

**Ringstraße 63
24114 Kiel
Tel. 0431-6790800
Fax 0431-6790804**

info@anwalt-flechtsig.de
www.anwalt-flechtsig.de

- Scheidung
- Kindes- und
- Ehegattenunterhalt
- Elternunterhalt
- Umgangsrecht
- Betreuungsrecht
- Sorgerecht



„Wenn es nicht nur in Geldanlagen investiert. Sondern auch in junge Talente.“

Ann-Kristin Wittnebel,
Filialeiterin in Kiel,
Reiterin und Joggerin

Wann ist ein Geldinstitut gut für die Region?

Sparkassen unterstützen den Sport in allen Regionen Deutschlands. Sport fördert ein gutes gesellschaftliches Miteinander durch Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb. Als größter nichtstaatlicher Sportförderer Deutschlands engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe im Breiten- und Spitzensport besonders für die Nachwuchsförderung. Auch die Sportförderung der Bordesholmer Sparkasse leistet seit jeher einen wichtigen Beitrag zum sozialen Miteinander vor Ort. Das ist gut für den Sport und gut für die Region.

GUT für die Region.

 Bordesholmer
Sparkasse AG

Nachruf

Der Sportverein TSV Russee trauert um Klaus Kmitkowski. Er starb im Alter von fast 65 Jahren an einer tückischen Krankheit. Klaus hinterlässt seine Ehefrau Marlies und seine zwei Kinder Kai und Katrin sowie nun auch seine beiden Enkel Marie und Paul.

Klaus war über 55 Jahre Mitglied im TSV Russee und alle nannten ihn "Mausi". Er spielte in allen Jugendklassen für unseren Sportverein. Danach war er viele Jahre lang Spieler in unserer Ligamannschaft und spielte sowohl in der damaligen Verbandsliga wie auch in der Bezirksliga.

Nach seiner aktiven Fußballzeit verlegte er sich auf das Tennisspielen. Mit vielen seiner Altersklasse und seinen Freunden hat er sich auf dem Tenniscourt große Matches geliefert, denn verlieren konnte er weder in seiner Fußballzeit noch beim Tennis.

Auch außerhalb des Platzes war Klaus immer für den Verein da. Er war jahrelang der einzige, der sich auf unsere Heizungsanlage verstand und den wir immer wieder anrufen konnten, wenn ein Problem mit den sanitären Anlagen im Vereinsheim vorlag.

Unser Mitgefühl gilt seiner Ehefrau und seinen Kindern.

Tschüss Klaus, wir werden dich immer in guter Erinnerung behalten.

Carsten Kähler



Roland Stasun

Hasseer Autoservice

KFZ. - Technikbetrieb



**Speckenbeker Weg 156
24113 Kiel
Tel. 0431/642300
Fax 0431/58802661**



Full-Service rund ums Bike



Fahrradhaus Russee

FAHRRÄDER ■ ERSATZTEILE ■ SERVICE

Torsten Ewald
Rendsburger Landstraße 378
24111 Kiel - Russee

**Tel. 0431 / 69 77 62
Fax 0431 / 69 88 57**

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr ■ Sa. 9 - 13 Uhr

www.fahrradhaus-russee.de

Inge Schwindt wurde 90 Jahre

Inge Schwindt wurde 90 Jahre und ist immer noch aktiv dabei!

Unsere Inge, aus der Donnerstags-Gruppe "Richtig fit ab 60" feierte am 23.08.2015 im Kreise ihrer Familie ihren 90. Geburtstag. Dazu haben wir, die Teilnehmerinnen der Gruppen "Fit forever" und "Richtig fit ab 60" und unsere Übungsleiterin der Gruppen am 3.09. nachträglich mit einem Blumenstrauß und Präsent gratuliert. Wir sind immer erstaunt, wie fit Inge noch in diesem Alter ist. Wenn wir uns unterhalten, kann sich keine der anderen Teilnehmerinnen vorstellen, mit 90 Jahren noch in der Sportgruppe aktiv zu sein.

Inge Schwindt wurde am 1.01.1932 als 7 Jährige im TSV angemeldet und ist seitdem aktives Mitglied. Auch im 83. Jahr ihrer Mitgliedschaft kommt sie immer regelmäßig zu den Übungsstunden "Richtig fit ab 60". Auch hierzu gratulieren wir, die Gymnastikgruppen und natürlich der ganze Verein, dir liebe Inge ganz herzlich. Wir hoffen, dass du noch viele Jahre dem Verein und uns allen die Treue hältst und aktiv dabei bist.

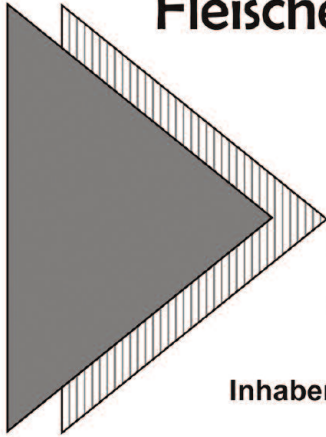
Wir gratulieren natürlich allen Geburtstagskindern! Besonders gratulieren wir aber auch unserer langjährigen Übungsleiterin Irmi Janssen, die am 1.09.2015 ihren 74. Geburtstag feierte. Schön, dass es dich, liebe Irmi gibt. Wir wünschen uns, dass du uns noch für unsere Übungsstunden lange erhalten bleibst. Du bringst uns stets zum Schwitzen. Die Stunden mit dir sind immer wieder schön. - Danke dafür!

Elfi Buczylovski



Elfi Buczylovski gratuliert Inge Schwindt

Fleischerei & Partyservice



Albrecht

Typisch Russee
alles frisch und lecker

Inhaber Ute Gries - Tel/Fax 0431/69 01 83

Eine
Marke von
rtk

Punkten Sie bei Ihrem nächsten Urlaub!*



meinreisespezialist
Lustsprung in die Welt

Reisebüro Zugvogel

Rendsburger Landstr. 381 · 24111 Kiel
Tel. 0431-6913360 · urlaub@rb-zugvogel.de
www.rb-zugvogel.de



* PAYBACK-Punkte auf Buchungen
aus dem rtk Sortiment



HAM
DUS
FRA
STR
DER
MUC

Tennis

Aktuelles aus der Tennissparte

• Tennisanlage – Zustand

- Bericht der Spartenleitung

Die Spartenleitung möchte alle Tennismitglieder auf den letzten Stand der geplanten Famila - Baumaßnahmen bringen:

In der Märzangabe des Anpfiffs hatte ich noch berichtet, dass Famila im April 2015 mit den Baumaßnahmen beginnen würde und wir uns auf eine unruhige Sommersaison einrichten sollten. Aus uns nicht bekannten Gründen hat sich der Baubeginn aber auf den September verschoben.

Der Zeitraum für das Bauvorhaben ist seitens Famila jetzt mit ca. einem Jahr angesetzt, was für uns bedeutet, dass wir den Rest der Sommersaison und wohl auch noch in der Saison 2016 mit Behinderungen zu rechnen haben. Famila wird auf der von uns eingegebenen Fläche hinter den Plätzen 3 und 4 ihre Baucontainer aufstellen und das Areal mit Bauzäunen abgrenzen. Als erste Maßnahme soll das alte Kriegelgebäude abgerissen werden und dann auch etwa zeitgleich mit dem Parkgebäude begonnen werden.

Unsere geplanten Maßnahmen seitens der Sparte zur Verbesserung der Tennisanlage und der Umkleideräume werden sich auf Grund der zeitlichen Verschiebung auf die Renovierung der Umkleideräume und Duschen im Winterhalbjahr konzentrieren. Mit Hilfe von Gerhard Schubert werden wir die bereits geplanten Maßnahmen im Winter umsetzen. So haben wir geplant, in die Duschen Entlüftung und neue Duschköpfe einzubauen, sowie den Fußboden in den Duschen neu zu fliesen und die Wände zu streichen.

Mit dem Gesamtvereinsvorstand sind wir uns einig geworden, dass die erfolgte Ausgleichszahlung von Famila für den Verlust des ersten Tennisplatzes ausschließlich für die Renovierung der Duschen, des Vereinsheimes und der Tennisplätze genutzt wird.

Die Verbesserung der Tennisanlage hinter den Plätzen 3 und 4 kann natürlich erst stattfinden, wenn Famila die Baucontainer wieder abzieht.

Eure Spartenleitung - Erhard Lange

Sozietät

BECKMANN & VON HEYER

Steuerberater



24113 Kiel

Pestalozzistraße 50

Tel.: (0431) 68 33 05

Fax: (0431) 64 21 89

Mobil: 0172 – 417 132 2

e-mail: info@stb.beckmann-vonheyer.de

www.stb.beckmann-vonheyer.de

GarantRente Vario – Sicherheit, Flexibilität und Renditechance

Hartmut Rzychon e. K.

Hamburger Landstraße 26, 24113 Molfsee

Tel. 0431/659290, Fax 0431/6592929

molfsee@provinzial.de

www.provinzial.de/hartmut.rzychon



Alle Sicherheit
für uns im Norden.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen



Tennis

• Turniere und Feste

- Das diesjährige Jugendturnier für die Jugendlichen findet am Samstag, dem 12. September 2015 ab 12.00 Uhr statt. Es werden die Club-meister oder die Clubmeisterinnen in den jeweiligen Gruppen ermittelt. Es gibt tolle Preise zu gewinnen.

Außerdem ist geplant, einen Flohmarkt für Tennissachen (Kleidung und Ausrüstung) zu organisieren. Die Einladung ist erfolgt.

- Das Saisonabschlussturnier wird am Sonntag, dem 27. September 2015 ab 11.00 Uhr durchgeführt. Wir hoffen auf eine weiter steigende Beteiligung. Das Spielen im Doppel in immer neuen Kombinationen ist abwechslungsreich, bringt Spaß, und man lernt sich kennen. Schon im Frühjahr war das eine Veranstaltung die gefiel. Die Einladung ist erfolgt.

• Mannschaften:

Bericht zur Punktspielsommersaison

- Mit Fug und Recht kann wohl behauptet werden, dass aus Sicht der von uns gemeldeten Mannschaften für die Punktspielrunde ein sehr erfolgreiches Jahr hinter uns liegt.

Spielgemeinschaft der Damen 40 mit Schacht-Audorf

- Die Mannschaft ist verlustpunktfrei in ihrer Staffel durchmarschiert und wird im nächsten Jahr in der Bezirksliga spielen. Auch hier ist für das nächste Jahr zu erwarten, dass auf Grund der Spielstärke ein weiterer Aufstieg möglich ist.

- Wintersaison

Eine Damenmannschaft wird für den Winter nicht gemeldet.

- Bezirksliga-Saison 2015 Herren 40

- Schon vor dem letzten Spieltag standen Grün Weiß Neustadt und der TSV Russee als Aufsteiger in die Bezirksliga fest. Somit konnte das Team von Mannschaftsführer Andreas Leupold entspannt im Wohnmobil nach Neustadt reisen. Doch wer die Russeer Herren 40 Mannschaft kennt, der weiß, dass sie sich die Chance auf die Meisterschaft natürlich nicht nehmen lassen wollten. Und so gingen Andreas Leupold, Frank Mielke, Jörg Klitzke und Frank Walkenhorst konzentriert zur Sache. Angefeuert von Ersatzspieler Jens Worret

konnte man auch mit 3:1 in Führung gehen und brauchte nur noch ein Doppel zu gewinnen, um die Meisterschaft zu feiern.

- Gesagt und getan: Es wurde clever aufgestellt und es konnten sogar beide Spiele gewonnen werden.

- Die verdiente Feier wurde gleich danach mit den gastfreundlichen Neustädtern gestartet und dauerte bis in den Abend hinein.

- Mit nur 5 Spielern eine Saison mit 6 Begegnungen als Meister abzuschließen ist schon sehenswert und wir sind gespannt, was in der Winterrunde möglich ist.

- Wintersaison

Die Mannschaft Herren 40 wird für die Bezirksklasse gemeldet.

- Verbandsliga-Saison der Herren 60

Von den Herren 60 lässt sich wieder einmal nur Positives berichten:

- Sie wurde mit nur einem Unentschieden und ansonsten nur Siegen Staffelerster. Am 5.9.15 fand ein Aufstiegsspiel gegen den Sieger der Parallelstaffel aus Neustadt in Holstein statt. Nach schwer umkämpften Einzelspielen stand es 2:2 Unentschieden, so dass die beiden Doppel entscheiden mussten.

Leider spielte das Wetter nach den Einzeln nicht mehr mit und die Doppel mussten beim Stand von 0:4 gegen uns (erstes Doppel) und 2:0 für uns (zweites Doppel) abgebrochen werden und auf den nächsten Tag verschoben werden, wie es die Wettspielordnung vorschreibt.

Der Gegner aus Neustadt war aber nach langen Diskussionen nicht mehr bereit am nächsten Tag wieder anzureisen (auch weil der eine oder andere Spieler in den Urlaub wollte), um die Spiele zu Ende zu bringen. Somit wurden beide Doppel für uns gewertet und der Aufstieg in die Verbandsliga perfekt gemacht.

- Wintersaison

Die Herren 60 werden jetzt zum einen Teil als Herren 65 für die Verbandsliga gemeldet und zum anderen Teil als neue Herren 60 für die Bezirksliga; somit meldet der Verein eine zusätzliche Mannschaft.

Eine Damenmannschaft werden wir im Winter nicht melden.

Erhard Lange und Jörg Klitzke

Tennis



Relegation GW am
5.9.2015

- Bambinis und Jugendliche

- Nikolas Engel und Ole Mogensen haben bei den U14 Knaben den 2. Platz in



Provinzial Tennis Trophy

ihrer Staffel belegt. Nikolas Engel hat auch noch am Ostseecup und am Provinzialcup teilgenommen.

- Am Sommertraining nehmen zurzeit 36 Kinder und Jugendliche an drei Tagen bei Harald Fleig, Philipp Stapf und Beate Kaubitzsch teil. Die jungen Spielerinnen und Spieler haben in kurzer Zeit beachtliche Fortschritte dank unserer engagierten Trainer gemacht. Wir hoffen, dass viele dabei bleiben und auch am Wintertraining teilnehmen. Letzteres wird zurzeit organisiert und wird wieder in Wellsee und Molfsee stattfinden.

Renate Löffler-Ei-Kassab

- Jugendbereich U12

Seit gut einem Jahr verstärkt Merle Callsen die Tennissparte des Vereins. Unter Trainer Harald Fleig schwingt sie in der Trainingsgruppe regelmäßig und erfolgreich das Racket. Sowohl beim intensiven Hallenwintertraining in Wellsee, als auch in der munteren Trainingsgruppe beim TSV stehen Spiel, Spaß und Schwung im Vordergrund. Um zusätzliche Matchpraxis zu erlangen, hat Merle in dieser Zeit an zwei externen Turnieren teilgenommen. Bei dem „Ostsee Cup“ in Laboe und Wendtorf durfte die 12-Jährige erste Wettkamperfahrungen sammeln. Bei dem Turnier konnte sie bei drei Versuchen auch einen ersten Sieg gegen eine Kontrahentin einstreichen.

Jüngst reiste Merle zur Turnierveranstaltung beim Suchsdorfer SV an. Bei der dortigen „Provinzial Tennis Trophy“ stand das Sammeln von Matcherfahrung im Vordergrund. Gegen Gegnerinnen aus Kaltenkirchen und Schönkirchen gewann die 12jährige aus Russee einzelne Punkte und wertvolle Erfahrungen, die Siege strichen indes die Gegnerinnen ein.

Aller Anfang ist schwer – auch an dem zuverlässigen und gekonnten Aufschlag wird weiter fleißig trainiert. Desweiteren aber ist Merle gewillt, bei weiteren Turnieren auf den Tennisplätzen in und um Kiel für die Farben des TSV Russee ihr Bestes zu geben...

Christian Callsen

Wir wünschen allen Freunden des Tennissports weiterhin viel Spaß, sportlichen Erfolg und gutes Wetter.

Gerd Boysen
(Schriftwart Tennis)

Tischtennis

Die Spielzeit 2014/15 ist für uns insgesamt durchwachsen, für den Erwachsenenbereich eher negativ, für den Jugendbereich deutlich positiv verlaufen.

Unsere 1. Herrenmannschaft hat den Klassenerhalt in der Kreisliga leider nicht geschafft und wird in der jetzt beginnenden Saison 2015/16 in der 1. Kreisklasse starten.

Etwas besser ist es unserer 2. Herren in der 2. Kreisklasse ergangen. Durch die Verstärkung mit unserem Neuzugang Patrick Roth und Rolf Hacker aus der 1. Mannschaft zur Rückrunde wurde der 9. Tabellenplatz gehalten und damit der angestrebte Klassenerhalt auch erreicht.

Unsere 3. Herren hat frei von Abstiegsorgen, den 5. Tabellenplatz (von 7) erreicht. Wie schon öfter erwähnt, gibt es aus dieser Staffel mit 4er-Mannschaften keinen direkten Auf-oder Abstieg.

Unter dem Einfluss des intensiven Trainings hat sich unsere 1. Jugendmannschaft stetig verbessert und letztlich mit 15 Siegen, 2 Unentschieden und einer Niederlage den Staffelsieg und damit den Titel des Kreismeisters errungen.

Unsere 1. Schüler (A)-Mannschaft (bis 15 Jahre) hat in einer relativ kleinen Staffel mit 7 Mannschaften den 2. Platz erreicht, obwohl sie mehrfach krankheitsbedingt mit Ersatz angetreten sind. Auch damit können wir sehr zufrieden sein.

Für unsere jüngsten Nachwuchsspieler (bis 13 Jahre) hatten wir 2 Mannschaften in derselben Staffel gemeldet, wobei die älteren, erfahrenen Spieler den 2. Tabel-



Praxis für Physiotherapie Dirk Köppe

Seekoppelweg 10
24113 Kiel
Tel:0431-260 97 978
Fax:0431-260 97 898
www.physiotherapie-koeppe.de

Krankengymnastik • Massage • Lymphdrainage • Manuelle Therapie • Hausbesuche

lenplatz und die jüngeren „Einsteiger“ den 8. Platz erreicht haben.

Für die neue Spielzeit 2015/16 gibt es im Erwachsenenbereich zunächst nur eine Änderung/Verschiebung. Durch den Weggang von Michael Fritz aus der 1. Herren muss Rolf Hacker aus der 2. Mannschaft wieder hochrücken. Dieses schwächt auf jeden Fall die 2. Herren. Außerdem müssen wir jederzeit damit rechnen, dass Jan Hofmann nicht mehr für die 1. Herren zur Verfügung steht, sobald er nach seinem Studienabschluss ins Berufsleben außerhalb Kiels einsteigt. Dann muss Patrick Roth als Spieler 1 der 2. Herren auch noch aufrücken. Dadurch würde der Klassenerhalt für diese Mannschaft immer schwieriger. Für die 3. Mannschaft konnten wir leider keine weiteren Spieler hinzugewinnen, so dass diese wieder als 4er Mannschaft in der 7. Kreisklasse starten muss.

Im Jugendbereich sind die Veränderungen der neuen Spielzeit schon gravierender:

Die 1. Jugendmannschaft soll als Kreismeister 2015 stärker gefordert werden und in der Bezirksliga starten. Das wird natürlich deutlich schwieriger und bedeutet auch längere Fahrtstrecken zu den Auswärtsspielen.

Auch die 1. Schülermannschaft soll nach der erfolgreich verlaufenen Kreisliga-saison in der Bezirksliga Schüler (bis 15 Jahre) starten. Die Zusammensetzung der Mannschaft ändert sich aber. Unsere beiden noch sehr jungen Talente Henry Werner (Jg. 2004) und Jonas Fritsche (Jg. 2006) aus der Schüler B/C Mannschaft der letzten Saison sollen hier schon gefordert werden.

Mit 5 gemeldeten Jugend-/Schülermannschaften knüpfen wir, soweit ich mich erinnern kann, an die besten Zeiten des TSV Russee im Jugendbereich an.

Leider nimmt die Zahl der aktiven Jugendlichen bei anderen Vereinen in Kiel immer weiter ab, so dass es kaum noch möglich ist, je Altersklasse eine ausreichend große Staffel zu bilden.

In der zurückliegenden Spielzeit haben einzelne Spieler(innen) neben dem normalen Punktspielbetrieb mit der Mannschaft auch an verschiedenen Einzelwettbewerben auf Kreis-, Bezirks- und Landesebene teilgenommen. Den krönenden Abschluss dieser Reihe bildete für Finnja Behrend der 10. Platz bei der Landesrangliste der 12 besten Schülerinnen C (bis 11 Jahre) und für Jonas Fritsche der

Tischtennis



Jonas Fritsche

2. Platz der 12 besten Schüler C (ebenfalls bis 11 Jahre) in Quickborn. Beide sind aber erst 9 Jahre alt und haben noch zwei Jahre in dieser Altersklasse vor sich.

Begonnen hatte diese „Erfolgsstory“ mit der Teilnahme an der Kreisrangliste der Schüler(innen) C und A im Sommer in Kiel.

Zusätzlich zu unserem Vereinstraining bieten wir auch in diesem Schuljahr wieder eine Tischtennis-AG an der Grundschule Russee für die Erst- bis Viertklässler an, die von Gregor Zieba geleitet wird.



Tischtennis AG

Wir können aber nicht nur Tischtennis spielen, sondern auch feiern. Nachdem wir einen freien Termin im Vereinsheim gefunden hatten, konnten wir am letzten



Ferienwochenende bei spätsommerlichem Wetter ein zünftiges Grillfest mit den jugendlichen Spielern, ihren Eltern sowie den aktiven Erwachsenen und deren Partnern feiern, wie ich es bisher in der Tischtennispartie noch nicht miterlebt hatte. So haben wir die Terrassenanlage mit ca. 50 Personen bevölkert und wurden bei strahlendem Sonnenschein von unserer Vereinswirtin Anja sehr gut bewirtet.

Nach Bekanntgabe der Spielpläne im Jugendbereich werden wir am 22. Sept. ab 19:30 Uhr im Vereinsheim einen Elternabend durchführen und alle notwendigen Details des Punktspiel- und Trainingsbetriebes besprechen.



Ragnar Loreit

Praxen für Zahngesundheit

Praxen für Zahngesundheit nun räumlich vereint.

Wir sind zusammen gezogen.

Pünktlich nach 10 Monaten intensiven Planens und Arbeitens unter der Federführung der Dock-Architekten ist der letzte Handgriff der umfangreichen Umbaumaßnahmen in der Rendsburger Landstr. 361 getan: Am Montag, den 31.08.2015, öffneten sich die Tür in lichtdurchflutete und moderne Räumlichkeiten mit einem Wohlfühl-Ambiente für die Patienten des Behandlerteams um Dr. Mark und Julia Krauß, Dr. Robert Hoffmann und Frederic Stuhldreier.

Die Hasseer und Russeer Praxen sind nun räumlich zusammen gelegt und bieten auf 550 qm² zahnmedizinische Versorgung auf höchstem Niveau mit integriertem, praxiseigenen Labor.

Neben den Schwerpunkten Implantologie und Wurzelkanalbehandlung unter dem OP-Mikroskop wird hier Prophylaxe groß geschrieben. Und das nicht nur für Erwachsene, sondern auch schon für die Jüngsten mit individuellen Angeboten. Zusätzlich sorgen Laser für eine schmerzarme Behandlung.

Die Bündelung der Kompetenzen an einen gemeinsamen Standort ermöglicht in Zukunft ein noch breiteres Behandlungsspektrum unter einem Dach, sind sich die Zahnärzte sicher.

Eine weitere Praxis wird im Langen Rehm in Dietrichsdorf von Frau Wiltzsch geführt.



Dr. Mark und Julia Krauß, Dr. Robert Hoffmann und Frederic Stuhldreier



- Dr. med. dent. M. Krauß
- Dr. med. dent. R. Hoffmann
- Zahnärztin J. Krauß
- Zahnarzt F. Stuhldreier
- Zahnärztin C. Wiltzsch

PRAXEN FÜR ZAHNGESUNDHEIT WIR SIND ZUSAMMEN GEZOGEN!

Ab sofort können
wir Ihnen auch Samstags
Termine anbieten. Sprechen
Sie uns einfach an!

Pünktlich nach 10 Monaten intensiven Planens und Arbeitens unter der Federführung der Dock-Architekten ist der letzte Handgriff der umfangreichen Umbaumaßnahmen in der Rendsburger Landstr. 361 getan: Am Montag, den 31.08.2015, öffnete sich die Tür in lichtdurchflutete und moderne Räumlichkeiten mit einem Wohlfühl-Ambiente für die Patienten des Behandlerteams um Dr. Mark und Julia Krauß, Dr. Robert Hoffmann und Frederic Stuhldreier.

Die Hasseer und Russeer Praxen sind nun räumlich zusammen gelegt und bieten auf 550 m² zahnmedizinische Versorgung auf höchstem Niveau mit integriertem, praxiseigenen Labor.



Bei unserer Neueröffnungsfeier wurden 142€ gespendet, vielen Dank dafür! Wir runden auf, und überweisen jeweils 200€ an die Jugendfeuerwehr Russee und die Fußballjugend TSV Russee.

Neben den Schwerpunkten Implantologie und Wurzelkanalbehandlung unter dem OP-Mikroskop wird hier Prophylaxe groß geschrieben. Und das nicht nur für Erwachsene, sondern auch schon für die Jüngsten mit individuellen Angeboten. Zusätzlich sorgen Laser für eine schmerzarme Behandlung.

Die Bündelung der Kompetenzen an einen gemeinsamen Standort ermöglicht in Zukunft ein noch breiteres Behandlungsspektrum unter einem Dach, sind sich die Zahnärzte sicher.

Eine weitere Praxis wird im Langer Rehm in Dietrichsdorf von Frau Wiltzsch geführt.

● **Praxis Kiel-Russee**
Rendsburger Landstr. 361
24111 Kiel · Tel. 04 31 - 64 20 04
empfang@praxis-rendsbuergen.de

● **Praxis Kiel-Dietrichsdorf**
Langer Rehm 11
24149 Kiel · Tel. 04 31 - 20 20 24
empfang@praxis-langerrehm.de

Wir suchen Dich



Die TSV Russee Fußballabteilung braucht Unterstützung:

Beauftragte/r Schiedsrichterwesen

- Betreuung der Jungschiedsrichter
- Schiedsrichtereinteilung für Jugendspiele,
- ehrenamtlicher Zeitaufwand: ca. 1 h pro Woche

Veranstaltungsplaner/in

- Organisation von Festen, Turnieren und sportlichen Aktionen
- ehrenamtlicher Zeitaufwand ca. 25 h pro Jahr

Ehrenamtsbeauftragte/r

- Gewinnung von ehrenamtlichen Helfern
- Zeitaufwand: 1-2 h pro Woche

Kontakt: Lutz Kahle, 0170-12 003 13, 0431-25 98 707, info@kahle-kiel.de



Wenn Einkaufen einfach angenehm ist.

einladend!

Überrascht, verwöhnt, begeistert: von erstklassiger Qualität und Frische, attraktiven Preisen, großer Auswahl und viel Freundlichkeit. Jeden Tag neu. Probieren auch Sie es aus –

Sie sind herzlich eingeladen!

82x im Norden, 8x in und um Kiel

Altenholz • Flintbek • Kiel-Dietrichsdorf • Kiel-Elmschenhagen
Kiel-Mettenhof • Kiel-Neumeimersdorf • Kiel-Russee • Kiel-Wik

famila
besser als gut!

FREITAG, 30.10.15
EINLASS 20.30 Uhr



ZU HALLOWEEN DA JÄHRT ES SICH,
DIE ERDE ÖFFNET IHREN SCHLUND
ES RUFT NACH DIR
ZU TEUFELSTANZ UND HEXENTRANK
HAUT UND HAAR WIRD VERSCHLUNGEN
IM HÖLLENGRUND DES GRAUENS HÖHLE
ZUR SPÄTEN STUND...



Vereinsheim TSV Russee

Rendsbg. Landstr. 251, 24113 Kiel

TICKET TO HELL 5 €

VVK 0431 688 782 od. tägl. ab 18Uhr

Höhle des Grauens in Kiel – Russee entdeckt.

Seit einigen Jahren wird auch
im deutschsprachigen
Raum fleißig
Halloween gefeiert.



Jetzt auch im Vereinsheim des TSV Russee. Am Freitag, dem
30. Oktober, um 20.30 Uhr, treffen sich die Geister des Nordens zum Hexentanz.
Eintritt 5.00 €. Werwolf, Zombies und sämtliche Kreaturen der Nacht sind herz-
lich eingeladen zum Tanzen in die Halloweennacht.

Warum wird überhaupt Halloween „gefeiert“?

Halloween geht auf die alten Kelten zurück. Sie feierten damals das Fest Sam-
hain. Diese Feier markierte das Ende des Sommers und den Beginn der dunklen
Jahreszeit. Nach keltischem Glauben ist zu dieser Zeit der Schleier, der unsere

www.fahrschulewenzel.de

FoW

Erfahrung und Wissen aus
über 50 Jahren Fahrschulpraxis,
dargeboten mit modernster
Medientechnik und
exklusiven Fahrzeugen
(z.B. Audi A3 Sportback für Klasse B
oder BMW F800R für Klasse A)

**Fahrschule
Wenzel
Inhaber ●
F. Walkenhorst
Rutkamp 2
24111 Kiel
Telefon ●
69 69 766**

... damit bringen wir Sie ins Rollen.

Halloween Party

irische Welt von der Anderwelt trennt besonders dünn.



Die Bewohner der Anderwelt, Feen und Elfen, aber auch die Geister von verstorbenen treten hinüber und besuchen unsere Welt.

In der Nacht des Festes Samhain begegnen sich nach dem Glauben der Kelten zwei Welten: Der Sommer als die Zeit des Lebens, der Winter als die des Todes. Den verstorbenen Vorfahren wurden üppige Speisen bereitet, die symbolisch gemeinsam versehrt wurden.

Bei den Kelten veränderte sich das Brauchtum im Laufe der Jahrhunderte. Aufgrund der Angst vorm Tod entstand das Ritual, sich möglichst Angst einflößend zu verkleiden. Die Menschen waren davon überzeugt, dass sie auf diese Weise den Tod überlisten können. Er sollte denken, dass die Kostümierten bereits tot seien und er sie deswegen nicht mehr zu sich holen muss. Um die Geister gnädig zu stimmen, wurden kleine Gaben vor die Häuser gelegt.

Halloween heute: Kürbisse und Süßigkeiten.

Im Englischen heißt der 1. November, das katholische Fest Allerheiligen, All Hallows. Der Abend des 31. Oktober heißt deshalb All Hallows Evening. Die Abkürzung dafür



lautet Halloween. Kinder höhlen zu Halloween Kürbisse aus und feiern Halloween Partys. Heute ziehen Kinder von Haus zu Haus und verlangen Süßes. Wenn jemand keine Naschereien spendiert, können die Kinder ihm laut Halloween-Brauch einen kleinen Schrecken einjagen, daher auch der Spruch: „trick or treat!“ Gib Süßes oder es gibt Saures!

Kommt vorbei, feiern Sie mit und laden Sie Ihre Gäste zur unheimlichsten Party des Jahres. Wir haben uns süße und herzhaftere Rezepte für ein schrecklich

schönes **Halloween-Party-Büffet** ausgedacht.

Frühstück bei Anja im Vereinsheim des TSV

Am 9. Juli haben wir uns, die Teilnehmerinnen der Diensttags- /Donnerstags-Gruppe "Fit forever" und die Damen der Donnerstag-Gruppe "Richtig fit ab 60" mit unserer Übungsleiterin Irmi Jansen zum Frühstück getroffen, um uns bei Kaffee und Brötchen schon einmal auf die lange Ferienzeit einzustimmen; da wir uns dann ja einige Wochen nicht zum Sport treffen. Es ist immer wieder schön in netter Umgebung auch mal bei längeren Gesprächen mit beiden Gruppen beisammen zu sein. Bei unseren sportlichen Stunden kommen wir ja nicht dazu. Nach ca. 2 Stunden gingen alle fröhlich auseinander.

Wir bedanken uns bei Anja und ihrem Team für die nette Bewirtung.

Elfi Buczykowski

Bestattungsvorsorge
Lassen Sie sich beraten

**Damit schon jetzt alles
nach Ihren Wünschen
geregelt ist**

Telefon: 04 31-61 13 0



Hauser Bestattungen e.K.
Sophienblatt 73 | 24114 Kiel

www.hauser-bestattungen-kiel.de
info@hauser-bestattungen-kiel.de

1. Volleyballdamen

Die Sommerferien sind vorbei und endlich startet die neue Verbandsligasaison!

Unser alter Trainer Micha hat mit dem Ende der letzten Saison aufgehört. Durch die Auflösung der zweiten Mannschaft ergab sich für uns der glückliche Umstand, dass wir deren Trainer für unsere Mannschaft gewinnen konnten. Herzlich Willkommen im Team, Ulf!

Da uns auch einige Spielerinnen verlassen mussten, hoffen wir, dass wir zum Anfang des neuen Semesters im Oktober noch einige neue im Team begrüßen können. Mit Melly haben wir schon eine tolle Verstärkung über den Außenangriff dazu bekommen.

Der Sommer wurde nicht nur zum Baggern im Sand genutzt, sondern auch um die Saisonvorbereitung zu starten. Nachdem die letzte Saison nicht so gut lief, wie wir uns erhofft hatten, ist die Motivation natürlich besonders hoch. Ende September geht es endlich wieder los!

Nach zwei Auswärtsspielen in Itzehoe und beim KTV spielen wir am 10.10. und am 17.10. zuhause. Um 15:00 geht es in der neuen Sporthalle los. Wir haben jeweils zwei Spiele (das zweite wird meistens gegen 17:00 angepfiffen) und sorgen immer für ein großes Buffet. Wir freuen uns über zahlreiche Zuschauer!

Liv Borghardt



Beratung | Gestaltung | Tischlerarbeiten | Innenausbau | Möbel nach Maß
Wir bieten alles, was man für gute Möbel braucht.

Zwintzschler | Kiel
Ladenbau + Tischlerei

Seekoppelweg 8 | 24113 Kiel
Fon [0431] 69 69 4-0, Fax -44 | info@zwintzschler.com

05.12.15, ab 14.00 Uhr.
„Anpunsch“ - gemütliches
Plaudern mit Glühwein,
Adventskaffee und Kuchen,
und Grillwurst.



06.12.15, Nikolaustag.
Kinder bis 12 Jahre können Ihre
geputzten Schuhe vom 30.11. bis 4.12.
im Vereinsheim abgeben und
am 06.12.2015 gefüllt zwischen
11.00 und 13.00 wieder abholen.

26.12.15, Weihnachtsbrunch.
Von 11.00 bis 14.00 Uhr.
Warm / kaltes Büffet.
Pro Person 18,50 €.
Nur mit Reservierung
bis 19.12 2015



Qigong

Am Montagabend von 19.45 bis 20.45 Uhr findet im alten Vereinsheim jetzt Qigong statt.

Qigong zeichnet sich durch die harmonische Verbindung von Bewegung und Entspannung aus. Die wesentliche Eigenschaft ist die Erhaltung und Verbesserung der Gesundheit. Qigong unterscheidet sich von westlichen Übungsarten dadurch, dass es die innere Energie, auch "Vitalenergie" (chin. Qi) genannt, fördert. Dies geschieht durch die besondere Art, in der Geist, Atmung und Bewegung zusammenwirken. In China, dem Ursprungsland, gibt es zahllose Qigong-Stile mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Viele Chinesen betreiben Qigong als Ausgleich gegen Bewegungsmangel oder alltägliche Belastungen. Andere fördern damit ihre Leistungsfähigkeit in körperlichen Aktivitäten z. B. im Sport.

Das Erlernen von Qigong erfordert etwas Geduld. Im Mittelpunkt des Lernprozesses stehen die Qigong-Prinzipien. Sie haben eine Jahrhunderte lange Geschichte und bilden die Grundlage aller Qigong-Stile. Durch die Anwendung der Prinzipien gewinnt man Selbstständigkeit im Üben. Diese ist für die persönliche Qigong-Praxis wichtig.

Auf der geistigen Ebene des Qigong geht es um das Loslassen ablenkender Gedanken, die Körperwahrnehmung und die Vorstellungskraft. Im Zustand der Gelöstheit, Bewusstheit und innerer Aufmerksamkeit entfaltet sich die innere Energie.

Der Zweck des Übens besteht in der Gewinnung eines harmonischen, stabilen Zustands der Gesundheit, des Wohlbefindes und vertieften Körperwahrnehmung. Dieser Zustand wirkt im Alltag besonders gegen Stress.

Der Qigong-Stil, den wir praktizieren, heißt das Qigong der "Fünf Elemente", wörtlich der "Fünf Wandlungsphasen" (chin. Wu Xing). Den Schwerpunkt bildet die Harmonisierung der energetischen Funktionskreise der Organe. Die fünf Hauptübungen sind nach den "Elementen" Feuer, Erde, Metall, Wasser, Holz benannt. Jedes Element symbolisiert einen bestimmten Funktionskreis. Die Bewegungsfolge der "Fünf Elemente" harmonisiert die Organe. Diese Hauptübungen werden für Fortgeschrittene in vielfältiger Weise durch Erweiterungen ergänzt.

In der Übungspraxis gehen wir zunächst vom Körperlichen, den Haltungen und Bewegungen des Qigong, aus. Danach kommt das energetische Üben. Wir folgen dem Prinzip "vom Äußeren zum Inneren". Beim Inneren spielen bildhafte

Vorstellungen, Atmung und Selbstwahrnehmung eine wichtige Rolle. Die Bewegungen bzw. "Formen" bilden hierfür den äußeren Rahmen.

Schon der äußere Rahmen wirkt lockernd, entspannend und innerlich stabilisierend. Die Atmung aus dem Zwerchfell wird gefördert, der Kreislauf angeregt.

Die Übungen erfordern wenig Aufwand an Zeit und Platz. Sie können im Prinzip überall ausgeführt werden. Ihre Wirksamkeit hängt allerdings vom regelmäßigen, selbstständigen Üben ab. Das Training in der Gruppe dient der persönlichen Anleitung und Überprüfung.

Dirk Berger

AN DIESER STELLE KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN

- ▶ Der nächste ANPFIFF, das Magazin des TSV für ganz Russee er-
- ▶ Mit einer Anzeige im ANPFIFF erreichen Sie alle Russeer Haushalte
- ▶ Jetzt buchen!

TSV Russee Geschäftsstelle

PREISGÜNSTIG

www.wesuls-metall.de



A. WESULS

Metallbau • Schlosserei

Knooper Weg 149 a, 24118 Kiel

Balkone - Gitter - Geländer - Tore

56 58 83

Mädchenfußball

Wieder da: Mädchen-Fußball in Russee (E-Juniorinnen)

Ja, es gibt ihn wieder, den Juniorinnenfußball in Russee. Seit Anfang Juni, also kurz vor den Sommerferien, wird beim TSV Russee in Kooperation mit unserem Nachbarverein Med SV wieder Fußball nur für Mädchen angeboten.

In der Kürze der Zeit konnten wir ein spielfähiges Team zusammenstellen und hatten gleich am ersten Wochenende nach den Sommerferien ein Spiel gegen SV Knudde 88 Giekau.

In ihrem ersten Pflichtspiel überhaupt spielte unsere Mannschaft nach einer kurzen Orientierungsphase wie entfesselt auf und ging nach sehr vielen Torchancen (auch Borussia Dortmund kennt die Probleme mit der Chancenverwertung...) verdient mit 2:0 in die Halbzeitpause. Letztendlich ging das Spiel 4:2 zu unseren Gunsten aus. Dieses Match zeigte, welches Potential in unserer sehr jungen Mannschaft steckt. Ich freue mich auf die nächsten Spiele!

Wir hoffen, dass wir unseren Spielerinnen-Kader in den nächsten Wochen weiter ausbauen können. Daher bitte ich interessierte Mädchen der Jahrgänge 2005, 2006 und jünger einmal unverbindlich bei uns mitzutrainieren. Wir treffen uns jeweils mittwochs ab 17.00 beim TSV Russee, Rendsburger Landstr. 251 .

Weitere Infos gibt es bei: Lutz Kahle, 0170-12 003 13 (info@kahlekiel.de).

Roland Stasun

Hasseer Autoservice

KFZ. - Technikbetrieb



Speckenbeker Weg 156
24113 Kiel
Tel. 0431/642300
Fax 0431/58802661



Mädels vor, noch ein Tor!



Hast du Lust auf Fußball?
Hast Du Lust auf eine Mädchenmannschaft?
Bist du zwischen 8 und 10 Jahre alt?



Dann komme mittwochs von 17-18.30
zum Probetraining beim TSV Russee.

Wir treffen uns am Sportplatz in Russee, Rendsburger Landstr. 251,
24113 Kiel



Für weitere Infos melde Dich gerne bei:
Lutz Kahle, 0170-12 003 13 oder info@kahle-kiel.de



**KONRAD
SCHRÖDER**

ERD-, FEUER-, SEEBESTATTUNGEN
EIGENE TRAUERHALLE · GRABDENKMALE

Inh. Knut Schröder, fachgeprüfter Bestatter

- Überführung mit eigenen Fahrzeugen im In- und Ausland
- Bestattungen auf allen Friedhöfen
- Erledigung aller Formalitäten
- Kostenlose Beratung
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung

Im Trauerfall
**(0 43 47)
904 39 90**

Kätnerskamp 23, 24220 Flintbek,
info@bestattungen-schroeder.de,
www.bestattungen-schroeder.de



Yoga zum Kennenlernen

Yoga zum Kennenlernen

am 14. November 2015 von 11.00 bis 13.00 Uhr im Alten Vereinsheim
des TSV Russee

Yoga bietet eine Vielfalt von Möglichkeiten:

- die Heilkraft des Körpers zu aktivieren
- die Atmung zu vertiefen und
- das Bewusstsein neu zu ordnen

Zur Veranschaulichung einige Beispiele zum Verlauf einer YOGA-
Stunde:

Die Entspannung in der Rückenlage auf dem Boden. Entspannung ist
ein aktiver Prozess, der zur Körper-, Gedanken- und
Gefühlswahrnehmung führt.

Die Besinnungsübung bezieht sich auf ein konkretes Alltagsgeschehen.
Mit der Zeit entwickelt sich immer mehr Gedankenruhe, was eine gute
Voraussetzung für die Meditation ist.

Die Körperübung (Asana) als stille und dynamische Form erhalten die
normalen Bedingungen im Körper aufrecht, schenken Vitalität und
Spannkraft in der Wirbelsäule. Der Atem wird dabei frei zugelassen. Er
wird nicht benutzt, sondern entspricht in seiner Intensität und seinem
Rhythmus ganz dem Bewegungsablauf.

Am Sonnabend 14. November 2015 im Alten Vereinsheim TSV Russee
von 11.00 bis 13.00 Uhr

Kostenbeitrag: 5,00 Euro

Bei Interesse bitte vorher anmelden bei
Waltraud Aue, Tel. 0431-681949

Jetzt wo die Sommerferien vorbei sind starten wir erst so richtig los.

Schon die ersten Trainingseinheiten hinter uns und gleich den ersten Spieltag. Und das ist gleich ein besonderer, da wir uns als Ausrichter angemeldet haben. Und dazu sind Sie herzlich eingeladen:

Am 20.09 in der neuen Russeer Sporthalle geht es um 10 Uhr los.

Wir freuen uns über jeden Zuschauer der kommt, dafür bereiten wir auch ein Buffet vor wo sich jeder etwas nehmen kann.

Unser Ziel für den nächsten Spieltag ist es gleich am Anfang alles zu geben und zu zeigen das die neue Saison genauso gut weiter geht wie die alte aufgehört hat.

Außerdem hoffen wir das neue Mädchen am Spieltag sich vielleicht für den Sport interessieren und zum Training kommen.

Mit sportlichen Grüßen

Das u14 Team vom TSV Russee

„Endlich auch mal Heiungswartungen am Feierabend!“



Ottow - 2 - Schichtsystem!

Arbeitszeiten von **7:00 - 19:00 Uhr**. Wir kommen wenn Sie zuhause sind - **ohne Aufpreis!**

„Endlich garantiert bis zu 10% Heizkosten einsparen!“



Ottow - Computer - Check!

Computerauswertung **aller Daten** Ihrer Heizungsanlage der letzten **360 Tage vor Ort!** So spüren wir die kleinsten Fehleinstellungen auf. Wir korrigieren - **Sie sparen bis zu 10% Gas oder Öl!**



Heizung • Sanitär • Elektro • Solar

MEISTERBETRIEB

Telefon: 0431 - 71 10 55

Telefax: 0431 - 71 64 705

Mehr Infos zu unseren Spezial-Services unter

www.ottow.de

Spielplan SG Südsee 2015 - Alte Herren

Spielplan SG Südsee 2015

| Tag | Datum | Heimmannschaft | Gastmannschaft | Zeit | Ort |
|-----|------------|------------------------------|----------------|-------|----------|
| Sa | 18.07.2014 | Kleinfeldturnier in Schinkel | | | |
| Fr. | 04.09.2015 | Holsatia Kiel | SG Südsee | 19.00 | |
| Fr. | 11.09.2015 | SV Ellerbek/Comet | SG Südsee | 19.00 | |
| Fr | 18.09.2015 | TSG Schönkirchen | SG Südsee | 18.30 | |
| Fr. | 25.09.2015 | SG Südsee | UT Kiel | 18.30 | Russee |
| Fr. | 02.10.2015 | VFB Kiel/Hammer | SG Südsee | 19.00 | |
| Fr. | 09.10.2015 | SG Südsee | Dänischenhagen | 19.00 | Russee |
| Fr. | 16.10.2015 | SG Südsee | TSV Büdelsdorf | 19.00 | Russee |
| Sa. | 24.10.2015 | SG Südsee | VfR Laboe | 16.00 | Süd-Kiel |



Wir geben Gas, keine Angst mit LACHGAS



Unser Praxis-Team freut sich auf Ihren nächsten Besuch in unserer
Praxis in Kiel-Russee!

Durchgehende Öffnungszeiten
Montag – Donnerstag 8.00 bis 19.00 Uhr Freitag 8.00 bis 18.00 Uhr
Russeer Weg 2 / 24111 Kiel-Russee 0431-691969

www.zahnarztpraxis-triebel.de

Tennis Herren 40 sucht Verstärkung

Tennismannschaft Herren 40 sucht Verstärkung

Die Tennismannschaft Herren 40 des TSV Russee sucht noch ein- bis zwei Mitspieler, um in der laufenden sowie auch kommenden Saison eine ausreichende Mannschaftsstärke für die Punktspiele zu haben.

Wir trainieren einmal die Woche (immer Montags von 19-21Uhr) sowohl draußen (Russee) als auch in der Halle (Wik).

Derzeit spielen wir in der Sommersaison in der 1. Bezirksklasse und haben die Hoffnung aufzusteigen. In der Wintersaison sind wir ebenfalls in der 1. Bezirksklasse vertreten.

Auch wenn wir regelmäßig trainieren steht bei uns der Spaß am Spiel und das gesellige Miteinander im Vordergrund.

Wer Interesse hat kann gerne einmal beim Training vorbeischauen oder sich bei **Jörg Klitzke** (mail: joerg.klitzke@gmx.de Tel: 01707173815)

Gonda Schuhr **Friseurmeisterin**

Rendsburger Landstr. 378
24111 Kiel
Tel. 0431/690155
Telefax 0431/690824

FRISEUR *Schuhr*

Damen · Herren · Kinder

Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 8.30–18.00 Uhr, Sa.: 8.00–13.00 Uhr

Herzlich willkommen im TSV Russee !

Neue Mitglieder ab 01.06.2015 bis 31.08.2015

| Abteilung | Name | Vorname | Abteilung | Name | Vorname |
|-----------------|----------------|---------------|---------------------------|---------------|----------------|
| Fußball Trainer | Gieske | Matthias | Kinderturnen | Völler | Maja |
| Fußball Trainer | Binder | Axel | Leistungsturnen Mädchen | Lütjke | Melissa |
| Fussball | Behnk | Elias | Tennis | Poflerov | Philipp |
| Fussball | Wolter-Pecksen | Jeremy | Tennis | Kistemacher | Lisann |
| Fussball | Pak | Berkan | Tennis | Schewelles | Lisa |
| Fussball | Heberlein | Juri | Tennis | Dimopolos | Georgios |
| Fussball | Yvandi | Hasan | Tennis | Kähler | Daniel |
| Fussball | Seth | Henry Marteye | Tennis | Petersen | Emily Sofie |
| Fussball | Lettau | Holger | Tennis | Petersen | Leonie |
| Fussball | Haß | Stefan | Tennis | Petersen | Jonna |
| Fussball | Haß | Jörn | Tischtennis | Merschmann | Moritz |
| Fussball | Schulz | Tobias | Tischtennis | Anastischenko | Maxim |
| Fussball | Becker | Nikolaus | Tischtennis | Fahrenkrog | Emil |
| Fussball | Rohde | Timo | Turnen Kinder/Jugendliche | Albrecht | Hannah |
| Fussball | AyKac | Ali | Turnen Kinder/Jugendliche | Ketelsen | Lotte |
| Fussball | Parkhanchuk | Yergen | Turnen Kinder/Jugendliche | Groth | Maja Louisa |
| Fussball | Krampitz | Kevin Michael | Turnen Kinder/Jugendliche | Uygur | Sinan Deniz |
| Fussball | Yilmaz | Samet | Turnen Kinder/Jugendliche | Bock | Lina Christine |
| Fussball | Lembcke | Lasse | Turnen Kinder/Jugendliche | Jensen | Mia |
| Fussball | Irrner | Marek | Turnen Kinder/Jugendliche | Kmitkowski | Marie |
| Fussball | Hennissen | Jan | Turnen Kinder/Jugendliche | Jäger | Rike |
| Fussball | Eröse | Jannes | Turnen Kinder/Jugendliche | Rebwar Nore | Dema |
| Fußball Damen | Lemke | Julia | Turnen Kinder/Jugendliche | Groth | Malena Lotte |
| Fußball Damen | Waschulewski | Michelle | Turnen Kinder/Jugendliche | Fritschler | Michelle |
| Fußball Damen | Iepiorz | Jarina Palma | Turnen Kinder/Jugendliche | Bock | Sarah |
| Fußball Damen | Prüß | Dorothea | Turnen Kinder/Jugendliche | Miers | Emily |
| Fußball Damen | Hein | Alena Carina | Volleyball | Dimopolou | Elena |
| Hip Hop | Rommel | Sarah | Volleyball | Grabowski | Olivia |
| Hip Hop | Bulack | Leonie Merret | Yoga | Müller | Regina |
| Jazztanz Kinder | Jördens | Greta | Yoga | Roscher | Susann |
| Kindertanz | Baldauf | Carlotta | | | |

Turn- und Sportverein (TSV) Russee von 1924 e.V.

Rendsburger Landstraße 251, 24113 Kiel, Tel 0431/688292, Email: tsv.russee@t-online.de

Aufnahmeantrag

Ich erkläre meinen Eintritt in den TSV Russee von 1924 e.V. als Mitglied

Name: _____ Vorname: _____

geboren am: _____ Beruf: _____

Anschrift: _____
(Postleitzahl) (Ort) (Straße, Hausnummer)

Telefon: _____ Email _____

Sparte/Sportart (unbedingt angeben)

(Sportart: Fußball, Basketball, Volleyball, Badminton, Tennis, Tischtennis, Tanzen, Turnen, Fitness, Rückenschule, Yoga)

Wollen Sie den Familienbeitrag beanspruchen? ja nein

Welche Personen treten ebenfalls ein, bzw. welche Personen gehören der Familie noch an?

Name: _____ Vorname: _____ geb.: _____ Sparte: _____

Name: _____ Vorname: _____ geb.: _____ Sparte: _____

Name: _____ Vorname: _____ geb.: _____ Sparte: _____

Beitragsätze für Gesamtverein (vierteljährlich):

Familien: EUR 72,00; Erwachsene: EUR 42,00; Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre, sowie Auszubildende/Studenten EUR 24,00 (Jugendliche scheiden mit Vollendung des 18. Lebensjahres aus dieser Beitragsgruppe aus).

Die über das 18. Lebensjahr hinausgehende Ausbildung oder Studium muss dem Verein schriftlich mitgeteilt werden.

Pensionäre und Rentner EUR 24,00. Passive Mitgliedschaft EUR 24,00

Zusatzbeiträge (vierteljährlich):

Fußball: 1. Kind/ Erwachsene.: EUR 9,00; 2. Kind: EUR 7,50; 3. Kind: EUR 6,00;

Tanzen: je Tanzpaar: EUR 24,50; Kindertanzen/Ballett/Jazztanz: EUR 6,00, Jazztanz Erw. EUR 9,00

Tennis: Erwachsene: EUR 14,00; Ehepaare: EUR 23,00; Jugendliche: EUR 6,50; über 18 Jahre EUR 9,00

Leistungsturnen: 1. Kind /Erw. EUR 20,00, 2. Kind EUR 14,00; Volleyball: EUR 6,00, Basketball: EUR 6,00

Tischtennis: Kinder/Jugendliche EUR 15,00

Die Zusatzbeiträge werden jeweils zusammen mit dem Mitgliederbeitrag erhoben.

Einmalige Aufnahmegebühr (für Gesamtverein): Für jedes aufzunehmende Mitglied: EUR 10,00

An- und Abmeldungen sind gem. §§ 4 und 5 der Satzung schriftlich an den Vorstand zu richten. Eine Kündigung muß 4 Wochen vor dem Quartalsende in der Geschäftsstelle vorliegen.

Ort, Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen d. gesetzliche Vertreter)

Erteilung eines SEPA-Basis-Lastschrift-Mandats (vierteljährlich)

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE38TSV00000458774**

Ich ermächtige den TSV Russee eV, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. (zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TSV Russee eV auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen) Ich kann innerhalb von 8 Wochen, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

Kreditinstitut: _____ BLZ: _____

Kreditinstitut: BIC: _____ IBAN: _____

Konto-Nr.: _____

Kontoinhaber: _____

Ort/Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Bankverbindung: Kieler Volksbank, Konto-Nr. 61464104 – BLZ 21090007
BIC: GENODEF1KIL IBAN: DE66210900070061464104

Fußball Trainer

Trainingszeiten TSV Russee Saison 2015/16

Stand: 8.9.15

| Mannschaft (Geburtsjahr) | Geburtsjahr | Trainer | Trainingsstage (Ort) |
|--------------------------|-----------------------|--|-------------------------------------|
| 1. Damen | 1996, 97 und älter | Oliver Axt, 0176/22853430, oliver.axt@gmx.de | Di, Mi, Fr: 19-20.30 |
| 2. Damen | 1996, 97 und jünger | Michael Ullmann, Jörg Gier, 0177-7846657, mucupfel@aol.com | Mo+Do: 19-20.30 (Flintbek/Russee) |
| E-Juniorinnen | 2005,2006 | Lutz Kahle, 0170-12 003 13, info@kahle-kiel.de | Mi, 17-18.30 |
| G-Junoren | 2009, 2010 | Henri Maiworm, Lutz Kahle, 0170-12 003 13, info@kahle-kiel.de | Di, 16.30-18.00 |
| F-Junoren | 2007,2008 | Jasper Rybakowski, Kadir Alkan, jaspersrybakowski@web.de, 0175-9955646 | Di+Fr, 16.30-18.00 |
| F-Junoren | 2005 | Tim Otto, Heiko Mielczarek, 0175-5228585, tim.gyde.otto@gmx.de, Riech72@web.de | Di: 17.15-18.45, Fr: 16.30-18.00 |
| E2-Junoren | 2006 | Tim Otto, Heiko Mielczarek, 0175-5228585, tim.gyde.otto@gmx.de, Riech72@web.de | Di: 17.15-18.45, Fr: 16.30-18.00 |
| D1-Junoren | 2003 | Olaf Arnecke, 0431-14176, 0178-9839620, oarnecke@gmx.de | Mo+Do: 16.30-18.15 |
| D2-Junoren | 2004 | Axel Binder, Matthias Gleske, axel.binder@hotmail.de, 0171-9751459 | Di+Do: 17.15-18.45 |
| C1-Junoren | 2001, 2002 | Sascha Andresen 0171-3430200, Uwe Kähler, tsv-russee@web.de | Mi: 17-18.45, Fr: 16.15-18.30 |
| C2-Junoren | 2001,2002 | Martin Krüger, 0160-83 77 419, c-jugend201516@gmx.de | Mi: 17-18.45, Fr: 16.15-18.30 |
| B-Junoren | 1999, 2000 | Fabian Thiesen, 0151-42224650, fabian-thiesen@web.de | Mi+Fr: 17.30-19 (Waldwiese, Russee) |
| T. Herren | 1994 und älter | Frank Wehrend, Dennis Schildt, 0179-74 177 42, schroeppl62@aol.com | Di+Do: 19-20.30 |
| Alte Herren | | Jörg Klitzke, joerg.klitzke@gmx.de, 0170 7173815 | Mi, 19-20.30 (Russee) |
| Obleute | Infos zu | Name | |
| Abteilungsleiter Fußball | Damen, Herren, Jugend | Lutz Kahle, 0170-12 003 13, 0431-25 98 707, info@kahle-kiel.de | |
| Schiedsrichterobmann | Schiedsrichter | Infos bei: Lutz Kahle, 0170-12 003 13, 0431-25 98 707, info@kahle-kiel.de | |

Gültig für die Saison 2015/2016 (1.7.2015 bis zum 30.6.2016)

Sportsstätten: ACHTUNG: Für die Jugendmannschaften gelten im Winter (bis April 2016) abweichende Hallentrainingszeiten, bitte die Termine beim Trainer erfragen!

Russee: Sportplätze an der Rendsburger Landstr. 251, 24113 Kiel

Flintbek: Sportplatz TSV Flintbek, Dorfstrasse 39, 24220 Flintbek

Waldwiese: Sportplatz VfB Kiel, Hamburger Chaussee 79, 24113 Kiel

Informationen über die Jugendfußballabteilung des TSV Russee und aktuelle Trainingszeiten: <http://tsvrusseejugend.wordpress.com/>
 Vereinswebpage: <http://www.tsv-russee.com>

Angebote Erwachsene

| Angebot | | Trainingszeit | | Übungsleiter/in |
|---|------------|--|--|--|
| After Work Fitness | NH* | Montag | 18.00-19.00 h | Eva Raschke Tel. 0172/7885858 |
| Bodyforming | NH* | Montag | 19.00-20.00 h | Eva Raschke Tel. 0172/7885858 |
| Bodyforming | NH* | Mittwoch | 19.00-20.00 | Christoph Gehl 0179/3290239 |
| Fit for fun, Damen Fit for fun, gem. Gruppe | AS* | Dienstag Donnerstag | 19.00-20.00 h 18.30-19.30 h | Petra Tilsner-Hornung Tel. 69 83 03 Handy 0170-2323556 |
| Fitness/Ballsport gem. Gruppe ab 30 | NH* | Dienstag | 18.00-20.00 h | Petra Tilsner-Hornung Tel. 69 83 03 |
| Fit ab 50 Hammer* | | Montag | 17.00-18.00 h | SV Hammer |
| Richtig fit ab 60 | AV* | Donnerstag | 10.15-11.15 h | Irmgard Janssen Tel. 69 13 035 |
| Fit forever | AV* | Dienstag Donnerstag | 09.30-10.30 h 09.15-10.15 h | Irmgard Janssen Tel. 69 13 035 |
| Zumba für Jugendliche + Erwachsene | AV* | Freitag | 17.00-18.00 | Jana Rudolph 0170/4658194 |
| Zumba | AV* | Mittwoch | 10.30-11.30 h | Katja Martini 0176/62979253 |
| Rücken-Power-Workout | AV* | Montag Montag Montag Mittwoch | 09.30-10.30 h 17.30-18.30 h 18.30-19.30 h 18.00-19.00 h | Tina Mohr-Jonca Tel. 690809 |
| Hatha-Yoga | AV* | Mittwoch Mittwoch Dienstag | 09.15-10.15 h 19.00-20.30 h 19.00-20.00 h | Waltraud Aue Tel. 68 19 49 |
| Qigong | AV* | Montag | 19.45-20.45 h | Dirk Berger Tel. 6474509 |
| Tanzen Paare | AV+ | Donnerstag | 20.30-21.30 h | Alexandra Köster Tel. 334506 |
| Tanzen Paare | AV* | Freitag | 18.30-19.30 h | Sven Neuling, Tel. 30 53 826 Mobil: 0179-7177447 |
| Jazztanz | AV* | Donnerstag | 19.00-20.30 h | Anja Koall Tel. 3867935 |
| Badminton | NH* | Mittwoch | 20.00-22.00 h | Gunnar Nanz Tel. 210 76 43 |
| Volleyball Damen | NH* EBS | Dienstag Mittwoch | 20.00-22.00 h 20.00-22.00 h | Auskünfte über Spartenleiterin Liv Borghardt, 0151/65108717 |
| Volleyball 2. Damen | AH* NH* | Donnerstag Dienstag | 19.30-22.00 h 20.00-22.00 h | Ulf Reimers Tel. 2403636 |
| Tennis | | Auskünfte über Spartenleiter | | Spartenleiter Erhard Lange Tel. 697604 |
| Tischtennis | AH+ | Montag Mittwoch Freitag | 19.30-22.00 h 19.30-22.00 h 19.30-22.00 h | Auskünfte über Spartenleiter Ragnar Loreit Tel. 69 84 78 |
| Basketball 1. Herren | NH* | Freitag | 20.00-22.00 h | Auskünfte über Spartenleiter Hauke Kottek 01578/9420624 |
| 2. Herren | NH* | Sonabend | 18.00-20.00 h | Aaron Belluga, 0162-79385963 |
| Fußball 1. Damen 2. Damen 1. Herren Liga Alte Herren | | Oliver Axt Michael Ullmann Frank Wehrend Jörg Klitzke | | Tel. 0176/22853430 Tel. 0177-7846657 Tel. 0170/7173815 |
| Walking Treffpunkt | AV* | Montag Dienstag und Freitag | 11.00-12.00 h 09.00-10.00 h | Luise Boysen Tel. 6969 751 |
| AS* Alte Sporthalle | | NH* Neue Sporthalle | | AV* Altes Vereinsheim |

Angebote Kinder/Jugendliche

Angebote für Kinder / Jugendliche Stand Mai 2015

| Angebot | Trainingszeit | Übungsleiter/in |
|---|--|---|
| Kinderturnen 3-6 J. AS* 6-13 J. AS* | Mittwoch 15.00-16.00 h 16.00-17.30 h | Martina Mohr-Jonca Tel. 69 08 09 |
| Kinderturnen NS* (Geräteturnen) 7-15 Jahre | Donnerstag 15.30-17.30 h | Martina Mohr-Jonca Tel. 69 08 09 |
| Turnen 6-12 Jahre AS* | Dienstag 15.00-16.30 h | Martina Mohr-Jonca Tel. 69 08 09 |
| Ball u. Laufspiele 4-6 Jahre AS* | Montag 15.00-16.00 h | Birgit Schumacher Tel. 6912308 |
| Eltern-Kind-Turnen ab 18 Monate AS* | Dienstag 16.30-17.30 h | Birgit Schumacher Tel. 69 12 308 |
| Leistungsturnen Uni | Montag u. Mittwoch 15.00-18.00 h | Nils Mackenstein Franci Ziesewitz |
| LZZ | Montag 19.00-21.00 h | |
| Geräteturnen Jungen AH | Donnersta h 17.00 – 18.30 h | Udo Poppe Tel. 38677772 |
| Tänzerische Früherziehung AV | Donnerstag 15.00-15.45 h | Anja Koall Tel. 3867935 |
| Ballett ab 7 Jahre AV* | Donnerstag 15.45-16.30 h | Anja Koall Tel. 3867935 |
| ab 10 Jahre | Donnerstag 16.30-17.30 h | |
| Jazz Dance for Kids ab 10 Jahre AV* | Donnerstag 17.30-19.00 h | Anja Koall Tel. 386793 |
| Hip Hop AV* | Freitag 16.00-17.00 h | Milan Broderick Tel. 04340/8587 |
| Basketball, 13-17 J. NH* | Montag 16.30-18.00 h | Infos: Mathias Töpfer (mathias-eutin@web.de) |
| Spielgemeinschaft Russee/ Kronshagen | Dienstag 18.00-19.00 h Mittwoch 18.00-19.00 h | Hauke Kottek, Tel. 01578/9420624 |
| Volleyball Mädchen U 14 AS* | Freitag 16.00-17.30 h | Faro Sevenheck, Tel. 697363 |
| U 18 AS | Dienstag 17.30-19.00 h | Liv Borghardt Tel. 0151/65108717 |
| Fußball Jungen und Mädchen | Trainingszeiten siehe Extrablatt | Trainer Extrablatt |
| Tischtennis AS* | Montags 17.30-19.30 h Mittwoch 17.30-19.30 h Freitag 17.30-19.30 h | Ragnar Loreit Tel. 69 84 78 |
| Tennis | Auskünfte über Jugendwart | Renate Löffler El-Kassab Tel. 698226 oder Spartenleiter E. Lange Tel. 697604 |
| Einradfahren AS* | Sonntag 10.00-13.00 h | Kay Herzig Tel. 2050 9452 |
| AS* = Alte Sporthalle | NH* = Neue Sporthalle | AV* = Altes Vereinsheim |

Who is Who im TSV

| Funktion | Name | Telefon |
|---|--|---|
| Vorstand | | |
| 1. Vorsitzender | Carsten Kähler | 69 70 10 |
| 2. Vorsitzender | Jörg Klitzke | 6969985 |
| Kassenwart | Ragnar Loreit | 698478 |
| Schriftwartin | Folke Klinge | 99045931 |
| Pressewart | Nicht besetzt | 650140 |
| Redakteur | Gerd Bauer | 690126 |
| Sparten | | |
| Spartenleiter/in | | |
| Badminton | Gunnar Nanz | 2107643 |
| Basketball | Hauke Kottek | 01578/9420624 |
| Einradfahren | NN | 20509452 (Kay Herzig) |
| Fußball - | Lutz Kahle | 0170-1200313 |
| Gesundheitssport | | |
| Rücken-Power-Workout | NN | 690809 (Tina Mohr-Jonca)) |
| Yoga | NN | 681949 (Frau Aue) |
| Fitness Erwachsene | NN | 68 82 92 (Geschäftsstelle) |
| Tanzen Tanzen Jugend | NN Anja Koall | 688292 (Geschäftsstelle) 3867935 |
| Tennis Tennis Jugend | Erhard Lange Renate Löffler-El-Kassab | 697604 698226 |
| Tischtennis Tischtennisjugend | Ragnar Loreit | 69 84 78 |
| Turnen – Kinder | Tina Mohr-Jonca | 690809 |
| Leistungsturnen | z. Z. nicht besetzt | |
| Volleyball . | Liv Borghardt | Email: LivBorghardt@web.de 0151/65108717 |

Was der Spaß kostet: Beiträge

| TSV-Beitrag pro Quartal*) | | |
|---|-------------------------|--|
| Erwachsene | | 42,00 € |
| Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre | | 24,00 € |
| Auszubildende, Schüler, Studenten, Wehr- und Zivil-dienstleistende (mit Nachweis) | | 24,00 € |
| Rentner und Schiedsrichter | | 24,00 € |
| Familien | | 72,00 € |
| Passive Mitglieder | | 24,00 € |
| Aufnahmegebühr | | 10,00 € |
| Sparten-Sonderbeiträge pro Quartal | | |
| Fußball, Erwachsene/erstes Kind | | 9,00 € |
| Fußball, zweites Kind | | 7,50 € |
| Fußball, drittes Kind | | 6,00 € |
| Tanzen pro Tanzpaar | | 24,50 € |
| Kindertanzen, Jazztanz, Ballett | | 6,00 € |
| Tennis, Erwachsene | | 14,00 € |
| Jazztanz Erwachsene | | 9,00 € |
| Tennis, (Ehe-)Paare | | 23,00 € |
| Tennis, Kinder/Jugendliche | | 6,50 € |
| Tennis, Auszubildende, Wehr- u. Zivildienstleistende | | 9,00 € |
| Leistungsturnen | | 20,00 € |
| Volleyball | | 6,00 € |
| Basketball | | 6,00 € |
| Tischtennis Jugendliche | | 15,00 € |
| Sparten-Sonderbeiträge pro Training | | |
| Yoga | 1,5 h : Mitglieder | 3,00 € |
| Yoga | 1,5 h : Nichtmitglieder | 5,50 € + 1,50 € Versicherung pro Kurs |
| Rückenschule/Yoga | : Mitglieder | 2,00 € |
| Rückenschule/Yoga | : Nichtmitglieder | 4,50 € + 1,50 € Versicherung pro Kurs |
| *) Alle Beiträge gelten bei Zahlung per Bankeinzug. Ohne Einzugsermächtigung erhöht sich der TSV Beitrag pro Quartal um 3 Euro. Die Beiträge werden zum 1. Februar, 1. Mai, 1. August und 1. November abgebucht | | Austritt: Jeweils zum Quartalsende mit einer Kündigungsfrist von einem Monat |



Liebe Kunden!

Nach nunmehr 35 Jahren haben wir unsere

„Russeer-Apotheke“



zum 01. September 2015 in andere Hände übergeben.

Wir bedanken uns ganz, ganz herzlich
für das uns jahrzehntelang entgegengebrachte Vertrauen und Ihre Treue!

Wir freuen uns sehr, in Herrn Apotheker Jens Rath einen Nachfolger
gefunden zu haben, der mit gleichen Engagement Ihre „Russeer Apotheke“
weiterführen wird.

Dabei wird er von dem Ihnen vertrauten Team tatkräftig unterstützt werden!

Mit einem lachenden und einem weinenden Auge verabschieden sich

**Ihre Sonja Albrecht
und Ihr Lothar Albrecht**

Russeer-Apotheke
Rutkamp 1, 24111 Kiel
Telefon 69 74 69 / Fax 69 08 76

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 08.00 - 18.30 Uhr
Sa. 08.00 - 13.00 Uhr

VR-RenditeAnker

Anlagekombi Rendite + Sicherheit



Kundenbetreuung auf Augenhöhe: Björn Tosch (Leiter Vermögensbetreuung, r.) und Leif Jensen (Privatkundenbetreuer) präsentieren Margrit und Dieter Schmiel den VR-RenditeAnker auf der **blauen Volksbank**

1,00% p.a.*
für 6 Monate
+ ausgewählte
Anlagekonzepte

Die beste Bank für Geldanleger.

Wir machen den Weg frei.

*Der VR-RenditeAnker ist eine Anlagekombination aus 6-monatigem Festgeld zu 1,00% p.a. und ausgewählten Anlagekonzepten der R+V Versicherung und Union Investment, in die mindestens 2/3 des Anlagebetrages investiert werden.

Angebot freibleibend. Stand 15.09.2015



Kieler Volksbank

www.kieler-volksbank.de/geldanlage