

Angebot	Ort	Trainingszeiten		Übungsleitung
Bauch und stretch complete body workout	NH*	Montag	18.30-19.00 h	Carolin Steen Tel. 0173/7346298
	NH*	Montag	19.00-20.00 h	
Bodyforming	NH*	Mittwoch	19.00-20.00 h	Carolin Steen
Richtig fit ab 60	AV*	Donnerstag	10.15-11.15 h	Carolin Steen
Fit for fun, Damen Fit for fun, gem. Gruppe	AH*	Dienstag	19.00-20.00 h	Sabine Lemburg Tel. 0431/16513
		Donnerstag	18.30-19.30 h	
Fitness Ballspiele gem. Gruppe ab 30	AH*	Dienstag	20.00-20.30 h	Sabine Lemburg Tel. 0431/16513
Fit forever	AV*	Dienstag	09.30-10.30 h	Irmgard Janssen Tel. 0431/6913035
		Donnerstag	09.15-10.15 h	
Zumba	AV*	Freitag	17.00-18.00 h	Jana Rudolph Tel. 01718732683
Zumba gold	AV*	Mittwoch	10.30-11.30 h	Anila Lasku Tel. 015208802046
Rücken-Power-Workout	AV*	Montag	17.30-18.30 h	Tina Mohr-Jonca Tel. 0431/690809
		Montag	18.30-19.30 h	
		Mittwoch	18.00-19.00 h	
Rücken-Power-Workout Out- / Indoor	AV*	Dienstag	15.00-16.00 h	Tina Mohr-Jonca Tel. 0431/690809
			16.00-17.00 h	
Hatha-Yoga	AV*	Mittwoch	09.15-10.15 h	Waltraud Aue Tel. 0431/68 19 49
		Mittwoch	19.00-20.30 h	
		Dienstag	17.30-18.45 h	
Oigong	AV*	Montag	19.45-20.45 h	Dirk Berger Tel. 0431/6474509
Tanzen Paare	AV*	Freitag	18.30-19.30 h	Sven Neulinger Tel. 0179/7177447
Jazztanz	AV*	Donnerstag	19.00-20.00 h	Anja Koall Tel. 0431/3867935
Badminton	NH*	Mittwoch	20.00-22.00 h	Gunnar Nanz Tel. 0431/2107643
Einradhockey	NH*	Dienstag	18.00-20.00 h	Jan Glienicke Tel. 017623338508
Volleyball Damen	NH*	Dienstag	20.00-22.00 h	Jonas Reum, 1. Damen Tel. 0157/83775565
	AH*	Donnerstag	19.30-22.00 h	Tom Retzlaff, 2. Damen Tel. 0431/62687
Tennis		Auskünfte über Abteilungsleiter		Franz Klapproth Tel. 0431781882
Tischtennis	AH*	Montag	19.30-22.00 h	Ragnar Loreit Tel. 0431/69 84 78
		Mittwoch	19.30-22.00 h	
		Freitag	19.30-22.00 h	
Walking Football	NH*	Mittwoch	18.00-19.00 h	Lutz Kahle Tel. 0170/1200313
Fußball		siehe Extrablatt		
Walking Treffpunkt	AV*	Montag, Dienstag und Freitag	09.00-10.00 h	Luise Boysen Tel. 0431/ 6969 751
AH* = Alte Sporthalle Russeer Weg 11-13, 24111 Kiel		NH* = Neue Sporthalle Russeer Weg 11-13, 24111 Kiel		AV* = Altes Vereinsheim Rendsburger Landstr. 301, 24111 Kiel