

Angebot	Ort	Trainingszeiten		Übungsleitung
Bauch und stretch complete body workout	NH*	Montag	18.30-19.00 h	Carolin Steen 0173 7346298
	NH*	Montag	19.00-20.00 h	
Bodyforming	NH*	Mittwoch	19.00-20.00 h	Carolin Steen, 0173 7346298
Fitness Fit for fun, gem. Gruppe	AH*	Dienstag	19.00-20.00 h	Sabine Lemburg 0431 16 513
		Donnerstag	18.30-19.30 h	
Fitness Ballspiele gem. Gruppe ab 30	AH*	Dienstag	20.00-20.30 h	Sabine Lemburg 0431 16 513
Fit forever	AV*	Dienstag	09.30-10.30 h	Irmgard Janssen 0431 69 13 035
		Donnerstag	09.15-10.15 h	
Fit bis ins hohe Alter		Montag	09.30-10.30 h	
Zumba gold	AV*	Mittwoch	10.30-11.30 h	Anila Lasku, 0152 08802046
Rücken-Power-Workout	AV*	Montag	17.30-18.30 h	Tina Mohr-Jonca 0431 69 08 09
		Montag	18.30-19.30 h	
		Mittwoch	18.00-19.00 h	
Rücken-Power-Workout Out- / Indoor	AV*	Dienstag	15.00-16.00 h	Tina Mohr-Jonca 0431 69 08 09
			16.00-17.00 h	
Hatha-Yoga	AV*	Dienstag	17.30-18.30 h	Waltraud Aue 0431 68 19 49
		Mittwoch	19.00-20.30 h	
Tanzen Paare	AV*	Freitag	18.30-19.30 h	Sven Neulinger, 0179 7177447
Jazztanz	AV*	Donnerstag	19.00-20.00 h	Anja Koall, 0431 38 67 935
Badminton	NH*	Mittwoch	20.00-22.00 h	Gunnar Nanz, 0431 21 07 643
Einradhockey	NH*	Dienstag	18.00-20.00 h	Jan Glienicke, 0176 23338508
Einradfahren	AH*	Sonntag	10.00-13.00 h	Ruth Abel, 04340 49 90 33
				Felix Adjei, 0431 66 70 343
Volleyball Damen	NH*	Dienstag	20.00-22.00 h	Tom Retzlaff, 2. Damen 0431 62 687
	AH*	Donnerstag	19.30-22.00 h	
Tennis				Beate Kaubitzsch, 0431/6499704
Tischtennis	AH*	Montag	19.30-22.00 h	Ragnar Loreit 0431 69 84 78
		Mittwoch	19.30-22.00 h	
		Freitag	19.30-22.00 h	
Walking Football	NH*	Mittwoch	18.00-19.00 h	Lutz Kahle, 0170 1200313
Fußball		siehe Extrablatt		
Walking Treffpunkt	AV*	Montag, Dienstag und	09.00-10.00 h	Luise Boysen 0431 69 69 751
		Freitag		
<b>AH* = Alte Sporthalle</b> Russeer Weg 11-13, 24111 Kiel		<b>NH* = Neue Sporthalle</b> Russeer Weg 11-13, 24111 Kiel		<b>AV* = Altes Vereinsheim</b> Rendsburger Landstr. 301, 24111 Kiel