

Angebot	Ort	Trainingszeiten		Übungsleitung
Bauch und stretch	NH*	Montag	18.30-19.00 h	Carolin Steen
complete body workout	NH*	Montag	19.00-20.00 h	0173 734 62 98
Bodyforming	NH*	Mittwoch	19.00-20.00 h	Carolin Steen
Fitness	AH*	Dienstag	19.00-20.00 h	Sabine Lemburg
Fit for fun, gem. Gruppe		Donnerstag	18.30-19.30 h	0431 16 513
Fit forever	AV*	Dienstag	09.30-10.30 h	Irmgard Janssen
		Donnerstag	09.30-10.30 h	0431 69 13 035
Zumba gold	AV*	Mittwoch	10.00-11.00 h	Anila Lasku, 01520 880 20 46
Rücken-Power-Workout	AV*	Montag	17.00-18.00 h	Tina Mohr-Jonca
		Montag	18.00-19.00 h	0431 69 08 09
		Mittwoch	18.00-19.00 h	
Rücken-Power-Workout	AV*	Dienstag	15.00-16.00 h	Tina Mohr-Jonca
Out- / Indoor			16.00-17.00 h	
Hatha-Yoga	AV*	Dienstag	17.30-18.30 h	Waltraud Aue
		Mittwoch	19.00-20.30 h	0431 68 19 49
Tanzen Paare	AV*	Freitag	18.30-19.30 h	Sven Neulinger, 0179 717 74 47
Jazztanz	AV*	Donnerstag	19.00-20.00 h	Anja Koall, 0431 38 67 935
Badminton	NH*	Mittwoch	20.00-22.00 h	Gunnar Nanz, 0431 21 07 643
Einradhockey	NH*	Dienstag	18.00-20.00 h	Jan Glienicke, 0176 233 38 508
Einradfahren	AH*	Sonntag	10.30-13.00 h	Ruth Abel, 04340 49 90 33 Felix Adjei, 0431 66 70 343
Volleyball Damen	NH*	Dienstag	20.00-22.00 h	1. Damen, Aaron Giese
	AH*	Donnerstag	19.30-22.00 h	2. Damen
Tennis				Beate Kaubitzsch, 0431 649 9704
Tischtennis	AH*	Montag	19.00-22.00 h	Ragnar Loreit
		Dienstag	20.00-22.00 h	0431 69 84 78
		Mittwoch	19.00-22.00 h	
		Freitag	19.00-22.00 h	
Walking Football	NH*	Mittwoch	18.00-19.00 h	Lutz Kahle, 0170 120 03 13
Fußball		siehe Extrablatt		
Walking	AV*	Montag, Dienstag und	09.00-10.00 h	Luise Boysen
Treffpunkt		Freitag		0431 69 69 751
AH* = Alte Sporthalle Russeer Weg 11-13, 24111 Kiel		NH* = Neue Sporthalle Russeer Weg 11-13, 24111 Kiel		AV* = Altes Vereinsheim Rendsburger Landstr. 301, 24111 Kiel