

Angebot Erwachsene	Ort	Trainingszeiten		Übungsleitung
Bauch und stretch complete body workout	NH*	Montag	18.30-19.00 h	Carolin Steen
	NH*	Montag	19.00-20.00 h	0173 734 62 98
Bodyforming	NH*	Mittwoch	19.00-20.00 h	Carolin Steen
Fitness Fit for fun, gem. Gruppe	AH*	Dienstag	19.00-20.00 h	Sabine Lemburg
		Donnerstag	18.30-19.30 h	0431 16 513
Fit forever	AV*	Dienstag	09.30-10.30 h	Irmgard Janssen
		Donnerstag	09.30-10.30 h	0431 69 13 035
Zumba gold	AV*	Mittwoch	10.00-11.00 h	Anila Lasku, 01520 880 20 46
Rücken-Power-Workout	AV*	Montag	17.00-18.00 h	Tina Mohr-Jonca
		Montag	18.00-19.00 h	0431 69 08 09
		Mittwoch	18.00-19.00 h	
Rücken-Power-Workout Out- / Indoor	AV*	Dienstag	15.00-16.00 h	Tina Mohr-Jonca
			16.00-17.00 h	
Hatha-Yoga	AV*	Dienstag	17.30-18.30 h	Waltraud Aue
		Mittwoch	19.00-20.30 h	0431 68 19 49
Jazztanz	AV*	Donnerstag	19.00-20.00 h	Anja Koall, 0431 38 67 935
Badminton	NH*	Mittwoch	20.00-22.00 h	Gunnar Nanz, 0431 21 07 643
Einradhockey	NH*	Dienstag	18.00-20.00 h	Jan Glienicke, 0176 233 38 508
Einradfahren	AH*	Sonntag	10.30-13.00 h	Ruth Abel, 04340 49 90 33
				Felix Adjei, 0431 66 70 343
Volleyball U20/2.Herren	AH*	Donnerstag	19.30-21.30 h	Tom Retzlaff, 0151 701 377 86
Volleyball U20/2.Herren	NH*	Montag	16.00-18.30 h	Onno Yasar, 0176 416 654 94
Volleyball 1.Herren	NH*	Montag	18.30-20.30 h	Tom Retzlaff
Volleyball 1.Herren	NH*	Mittwoch	20.00-22.00 h	Vanessa Hirle
Volleyball 1./2.Damen	NH*	Dienstag	20.00-22.00 h	Michael Pleß
Volleyball 1./2.Damen	NH*	Donnerstag	18.00-20.00 h	
Volleyball 1./2.Herren	NH*	Freitag	20.00-22.00 h	Tom Retzlaff, Vanessa Hirle
Tennis				Beate Kaubitzsch, 0431 649 9704
Tischtennis	AH*	Montag	19.00-22.00 h	Ragnar Loreit
		Dienstag	20.00-22.00 h	0431 69 84 78
		Mittwoch	19.00-22.00 h	
		Freitag	19.00-22.00 h	
Walking Football	NH*	Mittwoch	18.00-19.00 h	Lutz Kahle, 0170 120 03 13
Fußball		siehe Extrablatt		
Walking Treffpunkt	AV*	Montag, Dienstag und	09.00-10.00 h	Luise Boysen
		Freitag		0431 69 69 751
AH* = Alte Sporthalle Russeer Weg 11-13, 24111 Kiel		NH* = Neue Sporthalle Russeer Weg 11-13, 24111 Kiel		AV* = Altes Vereinsheim Rendsburger Landstr. 301, 24111 Kiel