



ANPFIFF

Ausgabe 4 - Dezember 2020

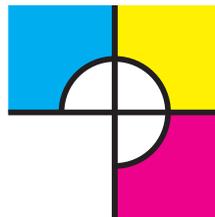


Wir bewegen Russee

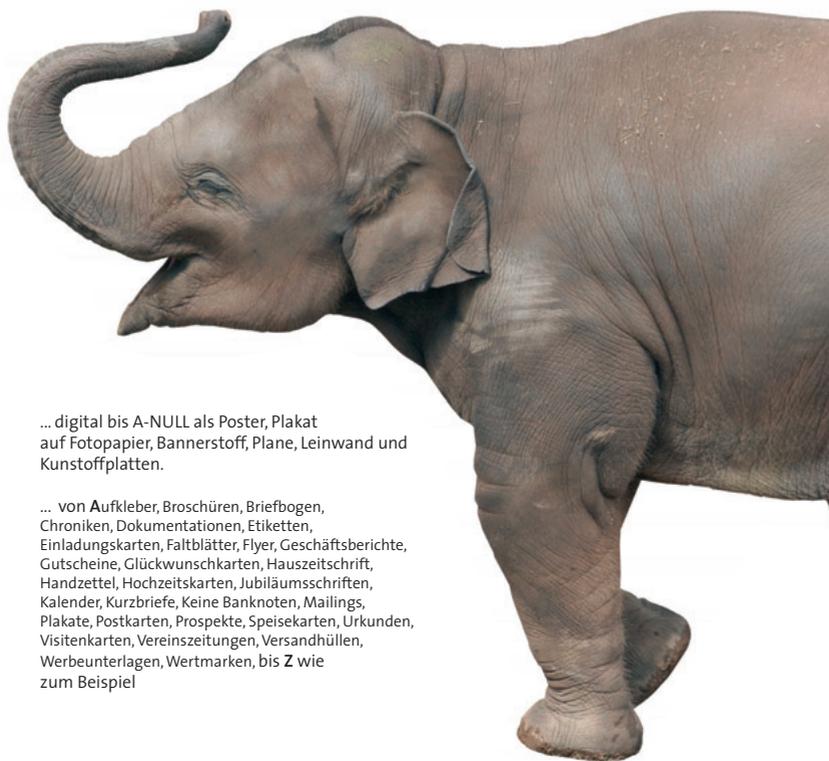


Das Magazin des TSV für ganz Russee

Simons *drucken* ...



Für Sie machen wir aus 'ner Mücke 'nen Elefanten.



... digital bis A-NULL als Poster, Plakat
auf Fotopapier, Bannerstoff, Plane, Leinwand und
Kunststoffplatten.

... von Aufkleber, Broschüren, Briefbogen,
Chroniken, Dokumentationen, Etiketten,
Einladungskarten, Faltblätter, Flyer, Geschäftsberichte,
Gutscheine, Glückwunschkarten, Hauszeitschrift,
Handzettel, Hochzeitskarten, Jubiläumsschriften,
Kalender, Kurzbriefe, Keine Banknoten, Mailings,
Plakate, Postkarten, Prospekte, Speisekarten, Urkunden,
Visitenkarten, Vereinszeitungen, Versandhüllen,
Werbeunterlagen, Wertmarken, bis Z wie
zum Beispiel



Inhaltsverzeichnis



- 5 Vorstand
- 7 Kinderturnen
- 8 Einrad
- 12 Kindertanzen
- 18 Volleyball
- 22 Tennis
- 37 Mighty Moles
- 40 Aufnahmeantrag
- 42 Fußball Trainer
- 43 Angebote für Erwachsene
- 44 Angebote für Kinder und Jugendliche
- 45 Who's who im TSV
- 46 Neue Mitglieder
- 48 Mighty Moles

Titelbilder

Tennis Vereinsmeisterschaften der Kinder und Jugendlichen



Anja Clausen, Telefon (0431) 688782, Rendburger Landstr. 251, 24113 Kiel

Sie planen eine Feier? Ihr Verein braucht einen Treffpunkt?

Sprechen sie uns einfach an!

Wir bieten Ihnen für Ihre Festlichkeiten oder Ihr Vereinsleben einen gemütlichen Rahmen und freundlichen Service

Herausgeber

TSV Russee von 1924 e.V.
Rendsburger Landstraße 251
24113 Kiel
☎ 0431/68 82 92

**Redaktionsschluss für
die März Ausgabe:
27.02.2021**

TSV-Sportgaststätte-

Rendsburger Landstraße 251,
24113 Kiel, ☎ 68 87 82,
Fax: 68 87 95

Geöffnet:

Di-Fr ab 17 Uhr, Sa und So
abhängig vom Spielbetrieb
oder nach Vereinbarung

TSV Russee ANPFIFF

erscheint vierteljährlich in einer
Auflage von 3600 Exemplaren und wird
an alle Haushalte
in Russee verteilt.

Anzeigenpreise auf Anfrage
TSV Russee, ☎ 0431/68 82 92,
eMail: tsv.russee@t-online.de

Redaktion

Bernd Purrucker

Fotografien:
TSV Russee

AnpfiFF Online unter
www.tsv-russee.de

Druck

Druckerei Simons GbR

Rendsburger Landstr. 224
24113 Kiel
☎ 0431/66150-0
www.simons-drucken.de

Geschäftsstelle

Bärbel Deipenau
Rendsburger Landstraße 251
24113 Kiel
☎ 0431/68 82 92

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch von 8.00 bis
12.00 Uhr, Mittwochnachmittag
auch von 14.00 bis 18.00 Uhr.

Bankverbindung:

Kieler Volksbank e.G.
IBAN DE66210900070061464104
BIC GENODEF1KIL

Liebe Mitglieder und Familien, liebe Russeer,

ein durch das Coronavirus geprägtes Jahr 2020, mit seinen tiefgreifenden Veränderungen in unser aller Leben und sportlichen Entbehrungen für unsere Mitglieder, neigt sich dem Ende zu. Ich möchte die Gelegenheit nutzen, mich im Namen unseres gesamten Vorstands bei allen Menschen, die unseren Verein in dieser seltsamen Zeit mit ihrem uneigennützigem Engagement, ihrer loyalen Treue und Unterstützung verbunden geblieben sind, ganz herzlich zu bedanken. Ich freue mich auch im neuen Jahr auf euren Einsatz und eure Mitarbeit, um die Entwicklung unseres Vereins weiterhin positiv gestalten zu können.

Insbesondere bedanke ich mich bei allen Sponsoren, Werbepartnern und Spendern, die unseren Verein mit Geld- und Sachleistungen sowie Inseraten in unserem *Anpiff* unterstützt haben. Ich wünsche mir für die Zukunft eine weiterhin verbindliche und partnerschaftliche Kooperation.

Unsere Haushaltsberatungen für das neue Jahr und der Jahresabschluß 2020 liegen zwar noch vor uns, aber es ist bereits zum jetzigen Zeitpunkt absehbar, dass wir aufgrund der pandemiebedingten Einschränkungen einen erheblichen Einnahmefall verkraften müssen, der unseren finanziellen Spielraum für erforderliche nachhaltige Entwicklungen stark einschränken wird. Zukünftig werden Zusammengehörigkeit und gegenseitige Unterstützung, als wesentliche Grundpfeiler im Zusammenwirken innerhalb unseres Vereins, unentbehrlich sein.

Zum Jahreswechsel stehen einige Veränderungen in unserem sportlichen Angebot an.

So wird es ab dem 01.01.2021 keine Leistungsturnsparte mehr im TSV geben. Die Abteilung um Sven Jordan und Jacqueline Urban hat sich komplett einem anderen Verein angeschlossen. Ich bedanke mich bei Sven und Jacky für ihre Offenheit und ihr Engagement zur Weiterentwicklung der Kinder in den letzten Jahren.

Rückblickend betrachtet war es sicherlich nicht immer einfach, die Anforderungen dieser in jeder Hinsicht anspruchsvollen Sportart, mit der Interessenlage des Gesamtvereins in Einklang zu bringen, zumal eine förderliche örtliche Verbundenheit zu unseren Verein leider nicht aufkommen wollte. Ich wünsche euch für die Zukunft alles Gute und viel Erfolg.

Erfreulicherweise konnten wir mit den *Mighty Moles* eine selbstbewusste und motivierte Truppe für unseren Verein gewinnen, die unser Angebot im Fußball maßgeblich aufwerten wird. Dieses besondere Sportangebot ist für alle Übergewichtigen geeignet, die in einem gemischten Fußballteam humorvollen und fairen Umgang erfahren möchten. Einen kleinen Einblick bietet der Bericht auf Seite 37 in dieser Ausgabe.

Ich möchte gerne unsere Mitglieder-/Jahreshauptversammlung im ersten Quartal 2021 einberufen. Ein Termin hierfür lässt sich noch nicht abschließend bestimmen, da die pandemiebedingte Verordnungslage abzuwarten bleibt. Die Einladung erfolgt zu gegebener Zeit satzungsgemäß per Aushang im Vereinsheim und zusätzlich durch Veröffentlichung auf unserer Homepage. Es stehen Wahlen für die Besetzung der Ämter des/der 2. Vorsitzenden, des/der Kassenwart/in sowie ggf. eines/r Beisitzer/in an. Für die Kassenprüfung benötigen wir neue Bestellungen. Ehrungen verdienter Mitglieder stehen auch auf der Tagesordnung.

Wir brauchen euch alle, denn nur gemeinsam wird es uns gelingen, mit Zuversicht die anstehenden Herausforderungen anzunehmen sowie unsere optimistischen Erwartungen zu erfüllen und ambitionierte Ziele zu erreichen.

Ich bin überzeugt: Wir werden die Krise gemeinschaftlich bewältigen, um im neuen Jahr Russee wieder mit unserem attraktiven und umfangreichen Angebot in Schwung zu bringen.

In diesem Sinne wünsche ich euch allen, auch im Namen des Vorstands, eine angenehme und erholsame Weihnachtszeit sowie einen guten Start in das Jahr 2021.

Bleibt gesund und achtet aufeinander

Bernd Purrucker

Kinderturnen

Turnfahrt 2020 nach Malente

Nachdem unsere Fahrt wegen Corona im Mai abgesagt werden musste, ging es jetzt voller Vorfreude im August los!

Leider durften wegen Corona nicht alle Kinder mit, also waren wir nur eine kleine Truppe. Die Jugendherberge in Malente war sehr gut vorbereitet und alle Vorschriften wurden eingehalten.

Wir hatten ein komplettes Gebäude für uns, einfach schön! Viel Platz für alle!

Die Kinder kamen nach der Schule und es ging direkt in den Ort Malente zum Eis essen!

Abends haben wir gegrillt und dann wurden an dem tollen Kellersee Fotos gemacht und es wurde geturnt!

Später haben wir noch in unserem Aufenthaltsraum lange gesessen, es wurde getanzt (mit Abstand) und genascht.

Tolle Fahrt, Tolle Kinder !!

Gerne wieder
Tina & Team

Beratung | Gestaltung | Tischlerarbeiten | Innenausbau | Möbel nach Maß
Wir bieten alles, was man für gute Möbel braucht.



Zwintzsch | Kiel
Ladenbau + Tischlerei

Seekoppelweg 8 | 24113 Kiel
Fon [0431] 69 69 4-0, Fax -44 | info@zwintzsch.com

Einrad





Einradfahren

Unser erstes Training nach den Herbstferien in der alten Halle, war dann auch schon wieder das letzte Training in diesem Jahr!

Im Vorwege haben wir das „Halloweentraining“ wegen Corona exakt durchgeplant: Unsere Gruppe wurde in genau 2x10 Leute geteilt, und beide durften dann auch nur 1,5 Std. machen:

Wir hatten trotzdem viel Spaß: Es gab eine Knochenbrecher-Urkunde bei den „Wettkampfspielen“. In beiden Gruppen gewannen die Eltern „Großen“ gegen die „Jugend“ Kids. Alle waren froh sich vor dem heraufziehenden neuen „Lockdown“ nochmal bewegen zu können.

Fotos: Klara beim „Insel-Rennen“, „Circle-Training mit Abstand, Halloween Belohnung, und ein böser Geist

Einradhockey

Am Samstag den 24. November gab es ein Einradhockey-Ligaturier in der Neuen Halle. Der TSV Russee hatte eingeladen, und es hatten sich Teams aus der Region Bremen und Lübeck angemeldet: Wegen Corona mussten 2 Teams aus Bremen/Niedersachsen zu Hause bleiben, dafür kam Lübeck mit 2 Teams und der TSV stellte sogar 3 Teams. Premiere hatte unsere neue Bande. Unsere „Greens“ gewannen vor unseren „Blacks“, es gab darüber einen Bericht in den Kieler Nachrichten.....

Fotos: Melina pfeift das Spiel „Greens gegen Bunt“, Rasmus im Schiedsgericht

ottow Firma Ottow

die **KÜCHENSCHMIEDE**

neu in Preetz

Meine Küche von Ottow

Lohmühlenweg 10 • 24211 Preetz • Tel.: 04342/ 78864-30 • service.preetz@ottow.de

Küchenplanung | Beratung | Einbau komplett mit allen Anschlüssen www.ottow.de



Kindertanzen

Tanzen im Homeoffice

Man mag es kaum glauben, aber auch Ballett und Jazz Dance funktionieren im Homeoffice.

Schon im Frühjahr haben wir per Internet getanzt. Also waren wir jetzt schon ganz gut vorbereitet und der neue Lockdown hat uns nicht so kalt erwischt wie Anfang des Jahres. Dank der offenen Einstellung unseres Vorstandes zu kreativen Lösungen konnten wir auch gleich starten.

Ich habe einen Online-Stundenplan für alle meine Gruppen erstellt und die Eltern bzw. die Teilnehmer über E-Mail informiert wann, wo und wie der Unterricht jetzt stattfindet. Alle sind froh, dass das Tanztraining nicht ausfallen muss, auch wenn es online nicht ganz so schön ist wie live und in Farbe im Alten Vereinsheim zu tanzen.

Das Training und die Vorbereitungen für unser Ballett- und Jazztraining sind für mich fast noch schweißtreibender als vor Ort zu unterrichten.



Alles rund ums Haar
seit über 30 Jahre sind wir als Inhaber geführter Meisterbetrieb ein fester Bestandteil der Gewerbetreibenden in Russee. Unser langjähriges Fachpersonal erwartet Sie.
Buchensie ihren nächsten Friseurtermin unter Tel. 0431-690155

FRISEUR Schuhr
Damen · Herren · Kinder
Rendsburger Landstraße 378, 24111 Kiel, Tel. 0431/69 01 55
Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9.00–18.00 Uhr, Sa.: 8.00–13.00 Uhr

Die Stunden und jeweiligen Übungen müssen gut geplant sein, denn ich habe die Kinder und Erwachsenen ja nicht direkt vor mir und kann sie nicht direkt sehen und korrigieren. Und andersherum können die Teilnehmer auch mich nur auf dem Bildschirm sehen. Also muss ich mir genau überlegen, was ich wie genau vormache und erkläre, so dass alle alles mitkommen und ihre Freude daran haben. Und einige Tänze oder Übungen funktionieren online nicht so wie im wahren Training, was manchmal etwas Kreativität erfordert.

Es ist schon etwas ungewohnt zu Hause allein zu tanzen und nicht in einer Gruppe. Aber es freut mich sehr, wenn die Kinder jeden Donnerstag sich einloggen, zu Hause ihre Ballettsachen angezogen und den Stubentisch bei Seite geschoben haben und über Computer, Laptop, Tablet oder Handy mitmachen.

Jeden Donnerstag räume ich die Spielecke meiner Kinder in unserem Dachgeschoss frei. Die Spielsachen kommen in Kisten, die Teppiche werden eingerollt und

**SUSANNE
FLECHSIG**

RECHTSANWÄLTIN UND MEDIATORIN
FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT

Ringstraße 63
24114 Kiel
Telefon: 0431 - 583 67 670
Fax 0431 - 583 67 671

www.anwalt-flechtsig.de

- Scheidung
- Kindes- und
- Ehegattenunterhalt
- Elternunterhalt
- Umgangsrecht
- Betreuungsrecht
- Sorgerecht

Roland Stasun

Hasseer Autoservice

KFZ. - Technikbetrieb



Speckenbeker Weg 156
24113 Kiel
Tel. 0431/642300
Fax 0431/58802661



**PRAXIS
BALLHAUS**

- ⊕ Osteopathie
- ⊕ Faszientherapie
- ⊕ Darmgesundheit

David Ballhaus – Heilpraktiker
Russeer Weg 45
24111 Kiel
Tel. 0173 44 6 44 35
www.praxis-ballhaus.de

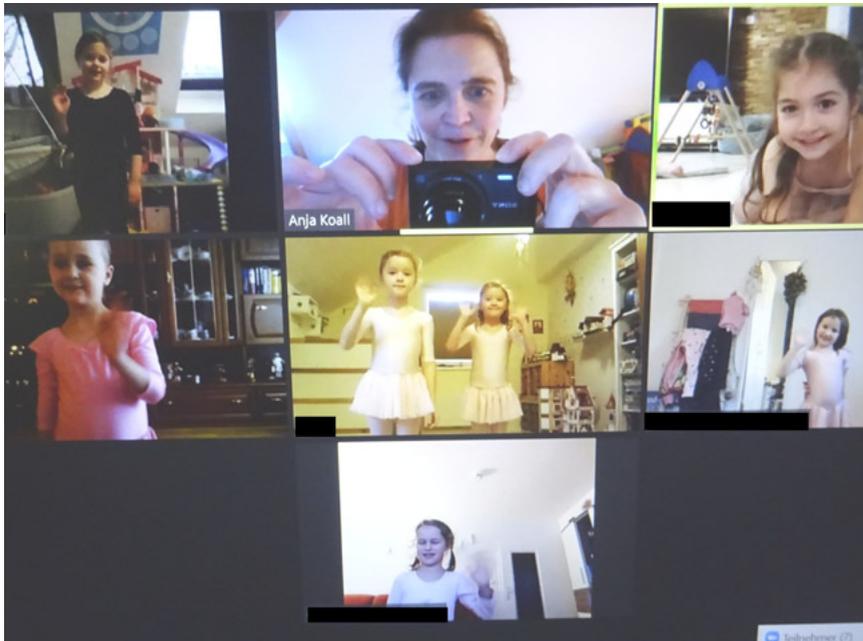


Kindertanzen

das Wäschegitter wird zur Ballettstange. Der Laptop wird angeschmissen und die Lautsprecherboxen vom Computer angeschlossen.

Dann kann es auch schon losgehen. Über das Onlineprogramm kann ich sehen, wer sich alles schon im „Warteraum“ befindet. Wie im echten Leben sind manche schon 10 Minuten vorher da und andere 5 Minuten später. Wobei das jetzt auch manchmal an der Technik liegt.

Zu Beginn der Stunde gehe ich die Anwesenheitsliste durch, wie im echten Training. Das hilft mir die Stunden zu planen und ich sehe, falls jemand längere Zeit nicht am Training teilnimmt. Nach kurzer Begrüßungs- und Aufwärmrunde wird richtig trainiert. Wir wiederholen bekannte Sachen und üben auch neue Schritte, so dass wir jede Woche daran weiterarbeiten und vorankommen können.



Am Ende jeder Stunde gibt es einen kleinen Tanz, bei dem die Kinder sich zu Hause frei bewegen können, soweit es die Räumlichkeiten hergeben.

Und wie bei jedem Homeoffice wird unser Training manchmal von Hund, Katze oder kleineren Geschwistern aufgelockert, die dann durchs Bild laufen oder mittanzen möchten. Besonders freut es mich, wenn größere Geschwister oder auch Eltern Lust bekommen und bei unserem Training teilnehmen.

Und auch ich lerne jede Woche etwas dazu, und wenn es bei der Computertechnik ist, wie die Musik besser bei den Kindern zu Hause ankommt.

So lässt sich der Lockdown gut überstehen und auch unsere jährliche Weihnachtsfeier wird im Homeoffice dank Computer nicht ausfallen müssen. Aber ich freue mich auch schon darauf alle Live und in Farbe im Alten Vereinsheim wiederzusehen.

Anja Koall



Physiotherapie
Willy Thöm

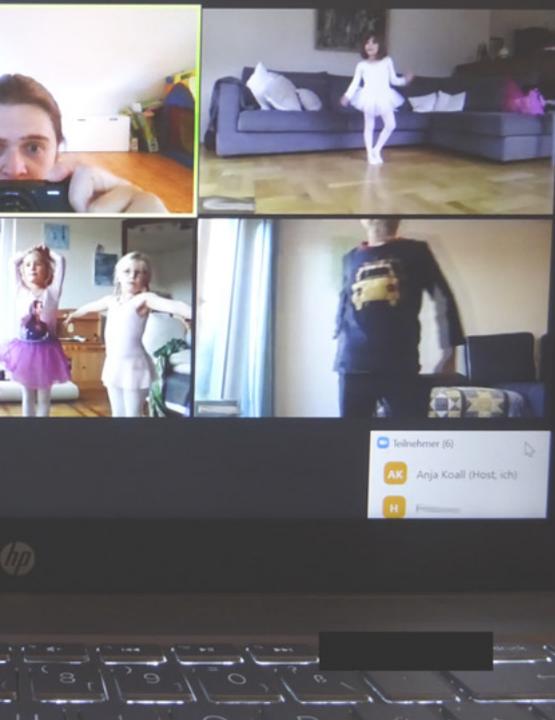
Sie dürfen sich bei uns WOHLFÜHLEN!

➤ Krankengymnastik ° Massage
Physiotaping ° Manuelle Lymphdrainage
Kiefergelenktherapie ° Yoga

Russeer Weg 2c ° 24111 Kiel ° **Telefon** 0431 69121699
MO–FR 8.00 bis 18.00 Uhr ° SA nach Vereinbarung

www.physiotherapie-thoem.de





Volleyball

Volleyballsparte

Hallo liebe Volleyballfans,

Auch uns hat die Corona Pandemie viele Steine in den Weg gelegt, aber dank unserer tollen Trainer konnten wir trotzdem noch viel ermöglichen. Die ersten Spieltage konnten noch ausgetragen werden und unsere Damenmannschaften konnten zeigen, was sie alles aus dem Athletiktraining mitgenommen hatten.

Die 1. Damenmannschaft gewann gleich zu Beginn drei von vier Spielen, bevor dann im November die Sperre, fürs Training und für die Wettkampfspiele, kam.

Auch die zweite Damen, neu aufgestellt, zeigte was sie alles dazu gelernt hatte. Leider reichte es noch nicht für einen Sieg, obwohl sie oft am Satzgewinn gekratzt haben (23:25/21:25 etc).

Auch in der Jugend gab es viele neue Veränderungen. Seit August haben wir nun für jede Mannschaft einen festen Trainer + Cotrainer. Dies wirkt sich positiv auf das Training und somit auch direkt auf die Leistung aus.

Alle Kinder haben seit den Sommerferien zweimal in der Woche Hallentraining, dank neuer Hallenzeiten und neuer Trainer.

Die männlichen Teams konnten jeweils noch am ersten Spieltag in Flensburg und Lübeck teilnehmen bevor die „Corona Pause“ dazwischenkam.

Die Mädchen entschieden sich bewusst dafür diese Saison lieber auszusetzen und trainierten lieber fleißig weiter im Verein, in ihren Kohorten.

Es wird streng darauf geachtet, dass sich die unterschiedlichen Gruppen vor oder nach dem Training nicht treffen.

Seit Anfang November gilt ein allgemeines Sportverbot für Sportvereine und Gruppen. Deswegen haben die Jugendtrainer, aus der Mädchenabteilung: Yannic Hinz, Julia Borkowski, Sina Kähler und Alina Schalk online Workshops ausgearbeitet.

Immer Mittwochs Abends bieten die vier, zu verschiedenen Themen, mit mach Workshops an.

Wer Lust hat mal rein zu schnuppern ist herzlich willkommen.

Ob Volleyballer oder nicht es sind alle eingeladen, es mal auszu probieren. Anmeldung bitte per Whats App an Yannic Hinz unter 0176/56707527.

Bleibt gesund, Bleibt Zuhause und macht weiter Sport, bis wir uns wieder sehen!

Wir freuen uns auf euch!

Mit sportlichen Grüßen die Volleyballsparte vom TSV Russee



**Praxis für Physiotherapie
Dirk Köppe**

Seekoppelweg 10
24113 Kiel
Tel:0431-260 97 978
Fax:0431-260 97 898
www.physiotherapie-koeppe.de

Krankengymnastik • Massage • Lymphdrainage • Manuelle Therapie • Hausbesuche

11.11.

Annahme – (k)eine Frage
des Baggers
Yannic

18.11.

Schnelle Erfolge mit
Angaben
Alina

25.11.

Volleyballregeln ganz simpel
Julia

02.12.

Das Feld erfolgreich
verteidigen
Yannic

09.12.

Pritschen – eine Technik für
alle!
Sina

16.12.

Den Angriff richtig schulen
Yannic

Webinare

- immer
mittwochs
- 20-21h
- mit "Zoom"
- Anmeldung
per WhatsApp:

0176/
56707527





Dr. Gabriele Triebel
Dr. Kai-Gerrit Mews
Dr. Nicole Munde
Zahnärztin Sarah Triebel- Schamong
MSc. Zahnärztin Amelie Triebel

Wir für Sie persönlich in Russee

- Laserbehandlung
- Lachgassedierung
- Spez. Angstbehandlung

 69 19 69 Russeer Weg 2, 24111 Kiel



 Folgen Sie uns auf facebook!

Ch. Ottow
 **ttow**

SEIT 1998 FÜR SIE DA!
FLEXIBEL. KOMPETENT. KIEL. PREETZ.



Heizung · Sanitär · Bad · Küche

www.ottow.de

Am 16.09. und am 18.09.2020 haben wir die jährlich stattfindenden Vereinsmeisterschaften in den jeweiligen Trainingsgruppen durchgeführt.

Die Kinder und Jugendlichen hatten viel Spaß und gute Spiele. Es gab wie immer für jeden einen Preis, so dass alle hoffentlich zufrieden waren.

Einen kleinen Eindruck geben die Fotos von unserem Trainer Harald Fleig.

Außer den Vereinsmeisterschaften haben die Kinder und Jugendlichen in diesem Sommer an Punktspielen teilgenommen.

Zurzeit trainieren wir im Einzelbetrieb, da mehr Kinder auf einem Platz nicht zugelassen sind.

Renate Löffler-El-Kassab

Bilder 01 - 03: Jonas und Luis Harder beim Punktspiel

Bild 04: v.l.n.r. Philipp (1. Platz), Henry (4. Platz), Kai (3. Platz), Finn (2. Platz)

Bild 05: Greta (2. Platz), Fiete (1. Platz)

Bilder 06 - 13: Impressionen









adidas

IT'S A
LOVE
STORY

NIKE

adidas





Praxen für
ZAHNGESUNDHEIT

- Dr. med. dent. M. Krauß
- Zahnärztin J. Krauß
- Dr. med. dent. R. Hoffmann
- Zahnarzt P. Heldmann
- Zahnärztin C. Wiltzsch
- Zahnarzt R. Rudemann



- **Praxis Kiel - Russee**
Rendsburger Landstr. 361 24111 Kiel •
Tel. 0431 - 64 20 04
empfang@praxis-rendsbuergen.de
www.zahnarzt-prophylaxe-kiel.de

- **Praxis Kiel - Dietrichsdorf**
Langer Rehm 11
24149 Kiel • Tel. 0431 - 20 20 24
empfang@praxis-langerrehm.de



bospa.de



**Dabeisein
ist einfach.**

**Wenn man einen großen
Sportförderer der Region
an seiner Seite hat.**



Weil ich hier zu Hause bin.

**Bordscholmer
Sparkasse AG**



DESLIGA

SMA



ONE
TEAM
ONE
MISSION
1978









NIKE

COM ON,
EVERYBODY!
THE GAME
IS ON!

SURE





AN DIESER STELLE KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN

- ▶ Der nächste *AnpfiFF*, das Magazin des TSV für ganz Russee, erscheint Mitte März.
- ▶ Mit einer Anzeige im ANPFIFF erreichen Sie alle Russeer Haushalte und dokumentieren Ihr Engagement für die Jugendarbeit des Vereins.
- ▶ Günstige Preise und hohe Aufmerksamkeit!
- ▶ Jetzt buchen! Kontakt und Information

TSV Russee Geschäftsstelle
Tel. 68 82 92 tsv.russee@t-online.de

**PREISGÜNSTIG
INSERIEREN IM ANPFIFF**

Bestattungsvorsorge
Lassen Sie sich beraten

Damit schon jetzt alles
nach Ihren Wünschen
geregelt ist

Telefon: 04 31-61 13 0



Hauser Bestattungen e.K.
Sophienblatt 73 | 24114 Kiel

www.hauser-bestattungen-kiel.de
info@hauser-bestattungen-kiel.de



WIR SIND DIE MIGHTY MOLES!



Moin Russee!

Wir sind die Mighty Moles, eine Fußballmannschaft speziell für übergewichtige Frauen und Männer!

Fest steht - nicht jeder Übergewichtige ist automatisch ein Sportmuffel oder ein Couchpotato.

Die Sorge vor sozialer Ausgrenzung und große Schamgefühle halten jedoch viele Übergewichtige davon ab, sich einem Mannschaftssport anzuschließen. Das Vorhaben endlich wieder fit zu werden und etwas für Körper & Seele zu tun, wird schnell wieder über Bord geworfen.

Wir wollen diesen Teufelskreis durchbrechen und bieten dieses besondere Sportangebot für Übergewichtige an. In unserem gemischten Fußballteam, in dem ein humorvoller und fairer Umgang großgeschrieben wird, ist jeder fußballbegeisterte Übergewichtige herzlich Willkommen.

Neben unserem wöchentlichen Fußballtraining, bestreiten wir gerne Freundschaftsspiele gegen andere Mannschaften und planen an „Kleinfeld“ Fußballturnieren in der Region teilzunehmen.

Bei unseren „Teamevents“ zeigte sich, dass wir auch außerhalb des Spielfelds ein super Team sind.

Der TSV Russee ist begeistert von unserem Vorhaben und hat uns herzlich zum 01.01.2021 in den Verein aufgenommen. Unsere Mannschaft freut sich sehr über den Wechsel zum TSV Russee und fiebert dem Start im neuen Jahr aufgeregt entgegen.

Wir hoffen, dass in Sachen „Corona“ bald ein Durchbruch erzielt wird, und unser Leben wieder ein großes Stück Normalität zurückbekommt. Bis dahin, freuen wir uns auf bessere Zeiten und schmieden Pläne für die Zukunft.

Bleibt gesund!
Eure Mighty Moles

Wir können den Wind nicht ändern,
aber die Segel richtig setzen.

ARISTOTELES



Wir sorgen vor.

Gestalten Sie Ihren Abschied selbstbestimmt.
Lassen Sie uns gemeinsam vorsorgen. Ihr „letzter Wille“ ist uns wichtig.

Wir sind für Sie da.

Telefon 0434 7. 90 43 990

Kätnerskamp 23

24220 Flintbek

info@bestattungen-schroeder.de

www.bestattungen-schroeder.de

www.fahrschulewenzel.de

FoWo

**Fahrschule
Wenzel**

Inhaber ●
F. Walkenhorst

Rutkamp 2
24111 Kiel

Telefon ●
69 69 766

Erfahrung und Wissen aus
über 50 Jahren Fahrschulpraxis,
dargeboten mit modernster
Medientechnik und
exklusiven Fahrzeugen
(z.B. Audi Q5, A4, A3 Sportback
und jetzt auch elektrisch: A3 E-tron)

... damit bringen wir Sie ins Rollen.

DEIN WEG ZU EINEM SCHÖNEN LACHEN!

Kieferorthopädie ganz in eurer Nähe!

Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
mit einem umfassenden Spektrum an Behandlungsmethoden:

- ++ Herausnehmbare Platten
- ++ Funktionskieferorthopädische Geräte
- ++ Festsitzende Multibracketapparaturen
- ++ Transparente Schienen von Invisalign®
- ++ **Individueller Sportschutz**
- ++ Anti-Schnarch-Schienen
- ++ Haltezahnspangen und Retainerdrähte,
um das schöne Ergebnis dauerhaft zu stabilisieren



Wir haben die bunte Vielfalt und finden für jeden die optimale Lösung.
Kieferorthopädie. Modern. Effektiv.

www.hunecke-koechlin.de

Dr. med. dent.

NICOLE HUNECKE

++ Praxis für Kieferorthopädie

Hamburger Landstraße 11 · 24113 Schulensee · Telefon: 0431-65 11 88 · praxis@hunecke-koechlin.de



Fahrräder für die ganze Familie.

Rendsburger Landstraße 378
24111 Kiel-Russee

Telefon: 0431 69 77 62

E-Mail: info@fahrradhaus-russee.de
www.fahrradhaus-russee.de

Turn- und Sportverein (TSV) Russee von 1924 e.V.

Rendsburger Landstraße 251, 24113 Kiel, Tel 0431/688292, Email: tsv.russee@t-online.de



Mitgliedsbeiträge

Beitragsätze für den Gesamtverein (vierteljährlich)

Erwachsene	45,00 €
Erwachsene ermäßigt	33,00 €
<i>Schüler, Auszubildende, Studierende, BFD, FSJ Die über das 18. Lebensjahr hinausgehende Ausbildung, Schulzeit, Studium etc. ist dem Verein unaufgefordert mitzuteilen, und es ist auf Aktualität der Bescheinigungen zu achten, ansonsten erfolgt automatisch die Umstellung auf den Standardbeitrag für Erwachsene.</i>	
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	27,00 €
Familien	84,00 €
<i>Jugendliche scheiden mit der Vollendung des 18. Lebensjahres aus dieser Beitragsklasse aus</i>	
Rentner/Rentnerinnen, Pensionäre	36,00 €
Rentner/Rentnerinnen, Pensionäre ermäßigt	24,00 €
<i>Nachweis durch Seniorenpass</i>	
Passive Mitgliedschaft	ab 24,00 €

Zusatzbeiträge (vierteljährlich)

Fußball	1. Kind/Erwachsene	9,00 €
	2. Kind	7,50 €
	3. Kind	6,00 €
Tanzen	je Tanzpaar	24,50 €
Jazztanz	Erwachsene	9,00 €
Kindertanzen/Ballett/Jazztanz		6,00 €
Tennis	Erwachsene	14,00 €
	Ehepaare	23,00 €
	Jugendliche	6,50 €
	Auszubildende, Bufdis	9,00 €
Volleyball	Erwachsene	6,00 €
	Kinder/Jugendliche	10,50 €

Die Zusatzbeiträge werden jeweils zusammen mit dem Mitgliedsbeitrag erhoben.

Zuzahlung für Gesundheitskurse

		Mitglieder	Nichtmitglieder
Yoga	1 Stunde	2,00 €	5,50 € + 1,50 € pro Kurs Versicherung
	1,5 Stunde	3,00 €	8,25 € + 1,50 € pro Kurs Versicherung
Rücken-Power-Workout	1 Stunde	2,00 €	5,50 € + 1,50 € pro Kurs Versicherung

Einmalige Aufnahmegebühr (für den Gesamtverein)

Für jedes aufzunehmende Mitglied	20,00 €
----------------------------------	----------------

Auskunft zu weiteren Fragen erteilt unsere Geschäftsstelle von Montag bis Donnerstag von 08:00 – 12:00 und Mittwochnachmittag von 14:00 – 18:00 persönlich, unter der Rufnummer 0431-68 82 92 telefonisch oder per E-Mail: tsv.russee@t-online.de.

Immer auch nur einen Klick entfernt ist unsere Homepage unter <http://www.tsv-russee.de> mit vielen nützlichen und interessanten Informationen rund um unseren Verein.

Wir suchen engagierte und sportbegeisterte Übungsleitungen oder Teamcoachs.

Traut euch, wir freuen uns auf euch.

Fußball Trainerliste

Jahrgang	Alterstufe	TrainerInnen	Trainingszeiten
2004, 2005, 2006	B-Mädchen	Lara Mathiesen, 0162-3278674, matthiesen.lara(at)gmx.de, Mareike Werner, 0176-34913759, Jenny Borchert, 0173-2806822, Marion Rilke, 0179-8021657	Di. + Do. 17:15 - 18:45
2014 (2015)	G	Sven Griese, 0172-6713719	Mi. 16:00 - 17:30
2012 (2013)	F	Björn Werschke, 0162-13 83 680, diego84-björn(at)web.de	Mi. + Fr. 16:00 - 17:30
2011 (2010)	E2	Markus Wöllner, Tel. 0151 17870574, markuswöllner(at)gmx.de	Mi. + Fr. 16:15 - 17:45
2010 (2011)	E1	Matthias Lachmann, lachmann-m(at)t-online.de, 0172-6763113, Michael Metz	Mi. + Fr. 16:15 - 17:45
2008 (2009)	D	Jannis Andresen, 0176-36345886, Jaime Popall	Di. 16:30 - 18:00, Fr. 16:15 - 18:00
2004 (2005)	B1	Daniel Müller, 0179-4235932, daniel.mueller(at)web.de	Di. + Do. 18:00 - 19:30
2002,2003	A2	Olaf Arnecke, 0178-9839620, oarnecke(at)gmx.de	Mi. + Fr. 17:30 - 19:30
2002 (2003)	A1	Thomas Schwantes, 0176-32932565	Mo. 18:00 - 19:30, Do. 17:30 - 19:00
Ab 2003	1. Frauen	Oliver Axt, 0176-22853430, oliver.axt(at)gmx.de	Di. + Mi. + Fr. 19:15 - 20:45
	2. Frauen	Mareike Werner, 0176-34913759	Di. + Mi. + Fr. 19:15 - 20:45
	1. Herren	Sven Griese, 0172-6713719	Di. + Do. 19:15 - 20:45
Ab 2001	2. Herren	Martin Krüger, 0160-8377419, c-jugend201516(at)gmx.de	Di. + Do. 19:15 - 20:45
	Mighty Moles	Ludwig Hölting, 01577-1193424	Do. 18:30 - 19:30, Bresthalle, Mo, Sportplatz
älter als 18 J.	Walking Football	Lutz Kahle, 0170 - 12 003 13	Mi. 18:00 - 19:00, Neue Russeer Sporthalle

Angebote für Erwachsene

Angebot		Trainingszeit		Übungsleiter/in
Bauch und stretch complete body workout	NH*	Montag	18.30-19.00 h	Carolin Steen Tel. 0173/7346298
	NH*	Montag	19.00-20.00 h	
Bodyforming	NH*	Mittwoch	19.00-20.00	Carolin Steen 0179/3290239
Fit for fun, Damen Fit for fun, gem. Gruppe	AS*	Dienstag	19.00-20.00 h	Sabine Lemburg Tel. 0431/16513
		Donnerstag	18.30-19.30 h	
Fitness - Ballspiele gem. Gruppe ab 30	AH*	Dienstag	20.00-20.30.00	Sabine Lemburg Tel. 0431/69 83 03
Richtig fit ab 60	AV*	Donnerstag	10.15-11.15 h	Carolin Steen Tel. 0173/7346298
Fit forever	AV*	Dienstag	09.30-10.30 h	Irmgard Janssen Tel. 0431/69 13 035
		Donnerstag	09.15-10.15 h	
Zumba f. Jugendl. + Erw.	AV*	Freitag	17.00-18.00	Jana Rudolph 0171/8732683
Zumba gold	AV*	Mittwoch	10.30-11.30 h	Anila Lasku 15208802046
Rücken-Power-Workout	AV*	Montag	09.30-10.30 h	Tina Mohr-Jonca Tel. 0431/690809
		Montag	17.30-18.30 h	
		Montag	18.30-19.30 h	
		Mittwoch	18.00-19.00 h	
Hatha-Yoga	AV*	Mittwoch	09.15-10.15 h	Waltraud Aue Tel. 0431/68 19 49
		Mittwoch	19.00-20.30 h	
		Dienstag	17.30-18.45 h	
Oigong	AV*	Montag	19.45-20.45 h	Dirk Berger Tel. 0431/6474509
Tanzen Paare	AV+	Donnerstag	20.30-21.30 h	z. Z. nicht besetzt
Tanzen Paare	AV*	Freitag	18.30-19.30 h	Sven Neulinger, Tel. 30 53 826 Mobil: 0179-7177447
Jazztanz	AV*	Donnerstag	19.00-20.00 h	Anja Koall Tel. 0431/3867935
Badminton	NH*	Mittwoch	20.00-22.00 h	Gunnar Nanz Tel. 0431/210 76 43
Einradhockey	NH*	Dienstag	18.00-20.00 h	Kay Herzig Tel. 20509452
Volleyball Damen	NH*	Dienstag	20.00-22.00 h	Jonas Reum, 1. Damen 0157-83775565
	AH	Donnerstag	19.30-22.00h	Rainer Welzel, 2. Damen 0431/62687
Tennis				z. Z. nicht besetzt
Tischtennis	AH*	Montag	19.30-22.00 h	Auskünfte über Spartenleiter Ragnar Loreit Tel. 0431/69 84 78
		Mittwoch	19.30-22.00 h	
		Freitag	19.30-22.00 h	
Basketball	NH*	Freitag	20.00-22.00 h	Christoph Terasa
Walking Football	NH*	Mittwoch	18.00 - 19.00 h	Lutz Kahle Tel. 0170-1200313
Fußball 1. Damen 1. Herren Liga		Oliver Axt Sven Griese		Tel. 0176/22853430 Tel. 0172/6713719
	AV*	Montag Dienstag und Freitag	09.00-10.00 h 09.00-10.00 h	Luise Boysen Tel. 0431/ 6969 751
AH* = Alte Sporthalle		NH* = Neue Sporthalle		AV* = Altes Vereinsheim

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebot	Ort	Trainingszeit		Übungsleiter/in
Kinderturnen 6-12 Jahre	AS*	Dienstag	15.00-16.30	Martina Mohr-Jonca Tel. 69 08 09
Kinderturnen 3-05 Jahre 6-13 Jahre	AS*	Mittwoch	15.00-16.00	Martina Mohr-Jonca Tel. 69 08 09
	AS*		16.00-17.30	
Kinderturnen (Geräteturnen) 7-15 Jahre	NS*	Donnerstag	15.30-17.30	Martina Mohr-Jonca Tel. 69 08 09
Ball u. Laufspiele 4-6 Jahre	AS*	Montag	15.00-16.00	Birgit Schumacher Tel. 69 12 308
Eltern-Kind-Turnen ab 18 Monate	AS*	Dienstag	16.30-17.30	Birgit Schumacher Tel. 69 12 308
	AS*	Montag	16.00-17.00	
Tänzerische Früherziehung	AV*	Donnerstag	14.20-14.50 15.00-15.30	Anja Koall Tel. 38 67 935
Ballett ab 5/6 Jahre ab 8 Jahre	AV*	Donnerstag	15.40-16.10 16.20-16.50	Anja Koall Tel. 38 67 935
		Donnerstag	17.00-17.30	
			17.40-18.10	
Jazz Dance for Kids ab 12 Jahre	AV*	Donnerstag	18.20-19.20	Anja Koall Tel. 38 67 935
Zumba für Jugendliche + Erw.	AV*	Freitag	17.00-18.00	Jana Rudolph 0171/18732683
Einradhockey	NH	Dienstag	18.00-20.00	Kay Herzig Tel. 20509452
<u>Volleyball</u> Jugend-Abteilungsleiterin				Faro Sevenheck 0177/2301368
U12 Mädchen	NS*	montags freitags	15.30-17:00 14.30-16.00	Tobias Brandt + Finn Seidel F. Sevenheck 0177-2301368
U 13 u. U14	NS* AS*	montags freitags	15.00-17.00 17.00-18.30	Julia Schaller
U16 u. U18	NH AS*	montags freitags	17.00-18.30 15.00-16.00	Julia Borowski 0173/8801107
Mädchen U 20	AH	dienstags	17.30-19.00	Yannic Hinz
Jungen U12/U13	NH	montags	15.00-17.00	Nico Harder u. Lian Ulbrich
U16/U18	NH	montags	15.00-16.30	Svea Wieger 0152/6134851
U 20	AH	donnerstags	16.30-18.30	
Fußball Jungen und Mädchen			Trainingszeiten siehe Extrablatt	
Tischtennis	AS*	Montag	17.00-19.30	Ragnar Loreit Tel. 69 84 78
Tennis			Auskünfte über Jugendwart	Renate Löffler El-Kassab Tel. 69 82 26 oder komm. Steffen Hahnwald, Tel. 0431/690796
Einradfahren	AS*	Sonntag	10.00-13.00	Kay Herzig Tel. 2050 9452
AS* = Alte Sporthalle		NS* = Neue Sporthalle		AV* = Altes Vereinsheim

Who's who im TSV

Vorstand		
1. Vorsitzender	Bernd Purrucker	0162/5741483
2. Vorsitzender	Tim Otto	0177/2324992
Kassenwart	Ragnar Loreit	0431/69 84 78
Schriftwart	Markus Wöller	01511/7870574
Beisitzer	Carsten Kähler	0173/9424110
Beisitzer	Jörg Klitzke	0170/7173815
Geschäftsstelle	Bärbel Deipenau	0431/68 82 92
Sparten	Spartenleiter/in	Telefon
Badminton	Gunnar Nanz	0431/21 07 643
Basketball	Christoph Terasa	0176/99591055
Einradfahren	Kay Herzig	0431/20 50 9452
Fußball - Erwachsene	Lutz Kahle (kommissarisch)	0170/1200313
- Jugend	Lutz Kahle	0170/1200313
Gesundheitssport		
Rücken-Power-Workout	Tina Mohr-Jonca	0431/69 08 09
Yoga	Waltraud Aue	0431/68 19 49
Fitness Erwachsene	NN	0431/68 82 92 (Geschäftsstelle)
Tanzen		
Tanzen Erwachsene	NN	0431/68 82 92 (Geschäftsstelle)
Tanzen Jugend	Anja Koall	0431/38 67 935
Tennis	Steffen Hahnwald (kommissarisch)	0431/69 07 96
Tennis Jugend	Renate Löffler-EI-Kassab	0431/69 82 26
Tischtennis	Ragnar Loreit	0431/69 84 78
Tischtennisjugend		
Turnen – Kinder	Tina Mohr-Jonca	0431/69 08 09
Volleyball	Faro Sevenheck	faro.sevenheck@gmx.de 0177/2301368

Herzlich Willkommen im TSV Russee

Neue Mitglieder 01.09. bis 30.11.2020

Abteilung	Name	Vorname	Abteilung	Name	Vorname
Fussball	Paulo	Pemil	Fußball Migthy Moles	Thomsen	Helge
Fussball	Bollert	Máteo	Fußball Migthy Moles	Höppner	Christopher
Fussball	Yousufzai	Wares	Fußball Migthy Moles	Rickmann	Laura
Fussball	Öztürk	Yusuf Sami	Fußball Migthy Moles	Zimmer	Mathias
Fussball	Öztürk	Ömer	Kindertanz	Alhasan	Lana
Fussball	Lange	Paul	Kindertanz	Nendza	Ella Luise
Fussball	Blum	Jannis	Kinderturnen	Timm	Anni Lou
Fussball	Rippler	Luis, Lennox	Leistungsturnen Mädchen	Oschlies	Irmela
Fussball	Detlefs	Joel	Tanzen Erw. Paare	Milthkau	Sarah-Jane
Fussball	Larcher	Jason David	Tanzen Erw. Paare	Matthiesen	Jan
Fussball	Wollschläger	Fabrice	Tischtennis	Göldner	Florian
Fussball	Pauleit	Julian	Turnen Kinder/Jugendliche	Borghardt	Jano
Fussball	Alhasan	Ivan	Turnen Kinder/Jugendliche	Schultz	Joris
Fussball	Al-Weheji	Ilyas	Turnen Kinder/Jugendliche	Collin	Tom
Fussball	Kaszuba	Justin	Turnen Kinder/Jugendliche	Özdemir	Yunus
Fussball	Jensen	Niels	Turnen Kinder/Jugendliche	Steinkamp	Malea
Fussball	Gehle	Dominic Andre	Turnen Kinder/Jugendliche	Kabelitz	Clara Elisabeth
Fussball	Wallenstein	Ben	Turnen Kinder/Jugendliche	Dajkovic	Mila
Fussball	Kersten	Luka	Volleyball	von der Lancken	Martje
Fussball	Mestto	Rami	Volleyball	Kappelmann	Laura
Fussball	Korkmaz	Taylan	Volleyball	Hildebrandt	Julia
Fußball Damen	Alexander	Jennifer	Volleyball	Knappe	Clara Luise
Fußball Damen	Erichsen	Gönlje	Volleyball	Malzahn	Paula
Fußball Damen	Weschke	Carolin	Volleyball	Ulrich	Svea
Fußball Damen	Alba Oberrieder	Keylis-Daryana	Volleyball	Böttcher	Maurice
Fußball Damen	Schmahl	Svante	Volleyball	Fräsdorf	Petra
Fußball Damen	Werner	Jeanne Wendy	Volleyball	Miodok	Nicole
Fußball Damen	Schildt	Tessa	Volleyball	Kaukel	Maria Luise
Fußball Mädchen	Salin	Iman	Volleyball	Louis	Mia
Fußball Mädchen	Pfitzner	Johanna Marie	Volleyball	Jekat	Insa Johanna
Fußball Mädchen	Ahmad	Heva	Volleyball	Neumann	Carlotta
Fußball Mädchen	Bagnon	Keisha-Lily	Volleyball	Schalk	Alina
Fußball Mädchen	Mehrmegar	Amiri	Volleyball	Heinrich	Luna Nephely
Fußball Mädchen	Hallii	Rrona	Volleyball	Heinrich	Selin Hannah
Fußball Migthy Moles	Rörsch	Petra	Volleyball	Jürgensen	Claudia
Fußball Migthy Moles	Sascha	Langbehn	Volleyball	Deisenroth	Lisa-Marie
Fußball Migthy Moles	Rothermund	Kai	Volleyball	Zahn	Elena
Fußball Migthy Moles	Nohns	Hauke	Volleyball		

AKROPOLIS

RESTAURANT ~ TAVERNA

MIT BIERGARTEN



„DER GRIECHE“ AM DORFPLATZ 15
KIEL-MEIMERSDORF, TELEFON 0431 - 57 08 87 57

DIENSTAG - SAMSTAG: 17-22 UHR
SONN- U. FEIERTAG: 12-15 UHR UND 17-22 UHR
GERNE NEHMEN WIR IHRE RESERVIERUNG TELEFONISCH ENTGEGEN


russeer apotheke

Apotheker Jens Rath
Rutkamp 1 - 24111 Kiel

Tel. 0431 - 69 74 69
Fax 0431 - 69 08 76

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 - 18.30 h
Sa 8.00 - 13.00 h



www.russeer-apotheke-kiel.de

Wir Mighty Moles suchen Dich!

- 👍 DU brennst für Fußball...
- 👍 DU möchtest in einem tollen Team trainieren...
- 👍 DU möchtest Fit werden und Abnehmen...
- 👍 DU bist deutlich übergewichtig...
- 👍 DU bist mindestens 18 Jahre alt...
- 👍 DU bist teamfähig, tolerant und humorvoll...



...Dann bist DU vielleicht der nächste Mighty Mole in unserem Team?!

Wenn unser Sportangebot Dein Interesse geweckt hat, oder Du Fragen hast, dann melde Dich ab sofort gerne bei mir!

Sobald die Corona Lage es zulässt, laden wir Dich zu einem kostenlosen Probetraining ein.

Kontakt:

Ludwig Höltig (Trainer)

☎ Tel. 0157-7119342

@ Mighty-Moles@web.de

Informiere Dich gerne über uns:

<https://www.kmtv-mm.de>

https://www.instagram.com/mighty_moles/

<https://www.facebook.com/KMTVMM>

<https://www.sat1regional.de/mighty-moles-fussballmannschaft-fuer-uebergewichtige>

<https://www.kielerleben.de/thema/mighty-moles>

