



ANPFIFF

März 2013

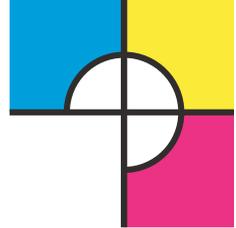


Wir bewegen Russee

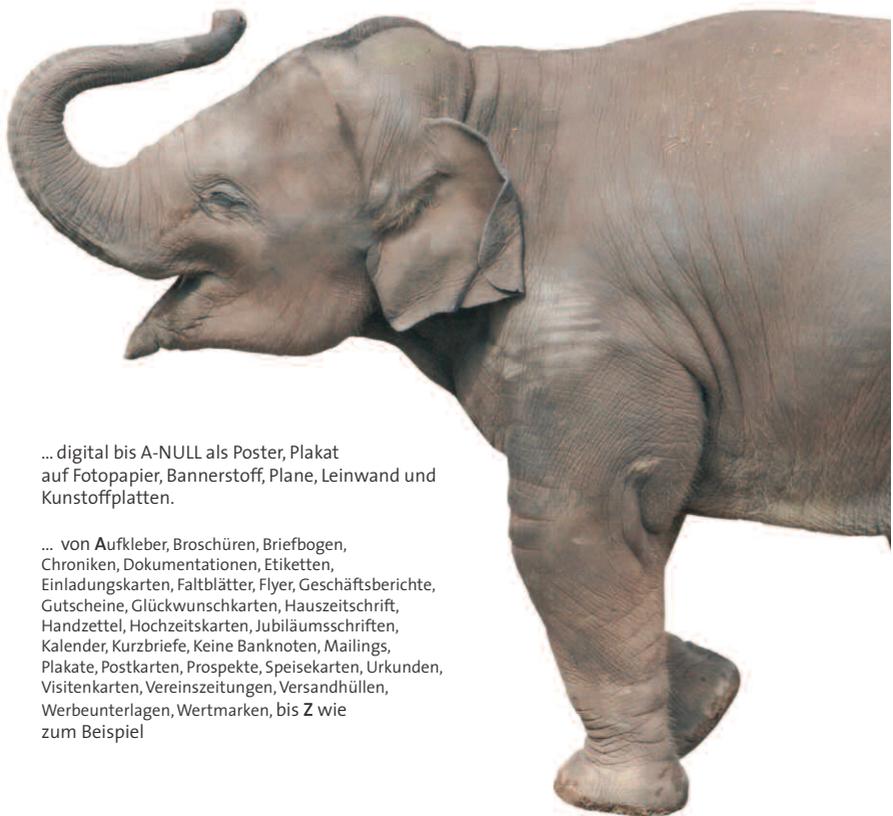


Das Magazin des TSV für ganz Russee

Simons drucken ...



Für Sie machen wir aus 'ner Mücke 'nen Elefanten.



... digital bis A-NULL als Poster, Plakat
auf Fotopapier, Bannerstoff, Plane, Leinwand und
Kunststoffplatten.

... von **A**ufkleber, Broschüren, Briefbogen,
Chroniken, Dokumentationen, Etiketten,
Einladungskarten, Faltblätter, Flyer, Geschäftsberichte,
Gutscheine, Glückwunschkarten, Hauszeitschrift,
Handzettel, Hochzeitskarten, Jubiläumsschriften,
Kalender, Kurzbriefe, Keine Banknoten, Mailings,
Plakate, Postkarten, Prospekte, Speisekarten, Urkunden,
Visitenkarten, Vereinszeitungen, Versandhüllen,
Werbeunterlagen, Wertmarken, bis **Z** wie
zum Beispiel





5	Bericht vom Vorstand
8	Jahreshauptversammlung
10	Präventive Rückenschule
12	Frühjahrsshow
14	Tennis
18	Circuit und Zumba Gold
20	Volleyball
22	Fit for Fun
24	Jugendfußball E1 im Holsteinstadion
26	Jugendfußball E1
30	Tischtennis
36	Präventive Rückenschule
40	1. Volleyball Damen
41	JugendtrainerInnen gesucht
42	Neue Mitglieder
45	Aufnahmeantrag
46	Fußball Trainer
47	Angebote Erwachsene
48	Angebote Kinder und Jugendliche
49	Who is Who im TSV
50	Beiträge

Herausgeber

TSV Russee von 1924 e.V.
Rendsburger Landstraße 251
24113 Kiel
Tel. 0431/68 82 92

Anpiff Online unter
www.tsv-russee.com

**Redaktionsschluss für
die Juni Ausgabe:
31.05.2014**

TSV-Vereinsheim

Rendsburger Landstraße 251,
24113 Kiel, Tel. 68 87 82,
Fax: 68 87 95

Geöffnet:

Di-Fr ab 17 Uhr, Sa und So
abhängig vom Spielbetrieb
oder nach Vereinbarung

TSV Russee ANPIFF

erscheint vierteljährlich in einer
Auflage von 3600 Exemplaren und wird
an alle Haushalte
in Russee verteilt.

**Anzeigenpreise auf Anfrage
TSV Russee, Tel. 0431/68 82 92,
eMail: tsv.russee@t-online.de**

Redaktion

Gerd Bauer
Tel. 69 01 26
eMail: gerd.bauer@ki.tng.de

Fotos: Jan Romanowski
email: jan.romanowski@t-online.de

Geschäftsstelle:
Tel. 68 82 92.

Druck

Druckerei Simons GbR

Speckenbeker Weg 130
24113 Kiel
Tel. 0431/66150-0
www.simons-drucken.de

Geschäftsstelle

Rendsburger Landstraße 251
24113 Kiel
Tel. 0431/68 82 92
Fax: 0431/68 87 95.

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag von 8.00 bis
12.00 Uhr, Mittwoch auch
von 14.30 bis 18.00 Uhr.

Bankverbindung:

Kieler Volksbank e.G.
Konto-Nr. 61 464 104
BLZ 210 900 07

Liebe Mitglieder ,
Liebe Russeer,

in der Dezemberausgabe berichteten wir, dass es beim TSV Russee Änderungen bei der Rückengymnastik geben wird, da unsere bisherige Übungsleiterin in einem anderen Tätigkeitsbereich gewechselt ist. Wir haben nunmehr mit Tina Mohr-Jonca eine Nachfolgerin gefunden, die bereits seit Anfang Januar ihre Tätigkeit aufgenommen hat. Durch den Wechsel haben sich auch die Zeiten der neuen Kurse geändert. Ihr findet die neuen Kurstermine in diesem Anpiff. Noch sind Neuanmeldungen möglich, da die Kurse bislang nicht ausgelastet sind.

Uns allen ist bekannt, dass der Ortsteil Russee in den nächsten Jahren keine größeren Baugebiete aufweisen wird und sich die Bevölkerungsstruktur ändern wird. Die vielen Kinder und Jugendlichen der vergangenen Jahre werden den Stadtteil verlassen, zurückbleiben werden die älteren Jahrgänge. Dem Sportverein ist diese Entwicklung nicht verborgen geblieben. Wir werden daher versuchen unser Angebot auch für ältere Menschen zu erweitern.

Als eine Neuerung auf diesem Weg haben wir einen Kurs Zumba Gold eingeführt. Dieser Kurs ist für alle Ältere, die Spass an der Bewegung zur Musik und an Tanzschritten haben. Dieser Kurs findet bei uns im alten Vereinsheim statt.

Unsere Übungsleiterin Frau Tsigler freut sich auf neue Gesichter in diesem Kurs.

Wie bereits mehrfach geschrieben haben wir vor, zusammen mit der Freiwilligen Feuerwehr eine Boule Bahn aus dem Erlös des Straßenfestes im September 2013 zu errichten. Als Standort haben wir die städtische Grünfläche gegenüber der AWO -Kindertagesstätte ausgewählt. Die Stadt hat den Standort inzwischen genehmigt. Auch der Ortsbeirat Russee / Hammer Demühlen wäre mit diesem Standort einverstanden. Die Umsetzung und Gestaltung dieser Grünfläche soll in diesem Frühjahr erfolgen. Für die Umsetzung fehlen uns noch tatkräftige Mitstreiter. Wer Interesse an dem Bau der Boule Bahn hat, kann sich gern bei uns in der Geschäftsstelle oder bei der Freiwilligen Feuerwehr melden.

Wir würden uns freuen, wenn der ausgewählte Standort Akzeptanz in der Bevölkerung und in der Nachbarschaft findet und nicht zu ausgiebigen Diskussionen führt. Wir bitten bei Abwägung aller Argumente daran zu denken, dass es sich um eine Initiative von Russeern für Russeer Bürger handelt.

Vorstand

Leider ist im Februar unsere Internetseite durch einen Virus zum Erliegen gebracht worden. Eine Reparatur kommt aus verschiedenen Gründen nicht in Betracht. Wir sind daher gezwungen, uns eine neue Internetseite aufzubauen. Wir hoffen, dies in einigen Wochen bis zum Ende März geschafft zu haben. Schaut doch mal rein unter www.tsv-russee.com, es wird sicher eine interessante Seite werden

Insgesamt hat der Sportverein weiter mit einem Mitgliederschwund zu kämpfen. Inzwischen sind wir bei gut 1.000 Mitgliedern angekommen. In verschiedenen Diskussionen, die wir über die Tendenz geführt haben, haben wir leider keine Lösung gefunden, wie der Verein diesen Mitgliederschwund aufhalten bzw. umkehren kann. Um unser Angebot Ihren sportlichen Bedürfnissen anzupassen würden wir uns freuen, wenn Sie uns Anregungen und Wünsche für ein innovatives sportliches Angebot übermitteln könnten.

Mit freundlichen Grüßen

Carsten Kähler
1.Vorsitzender

**SUSANNE
FLECHSIG**

RECHTSANWÄLTIN UND MEDIATORIN
FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT

Auguste-Viktoria-Straße 16
24103 Kiel
Tel. 0431-63083
Fax 0431-63085

info@anwalt-flechtsig.de
www.anwalt-flechtsig.de

- Scheidung
- Kindes- und
- Ehegattenunterhalt
- Elternunterhalt
- Umgangsrecht
- Betreuungsrecht
- Sorgerecht



- Dr. med. dent. M. Krauß
- Zahnärztin J. Krauß
- Zahnärztin A. Lücke-Spudat
- Zahnärztin C. Wiltzsch
- Dr. med. dent. R. Hoffmann

Unsere Kollegin, Frau Lücke-Spudat,
ist nach ihrer Babypause
ab **Mitte Juli** wieder für Sie da!

● **Praxis Hassee**

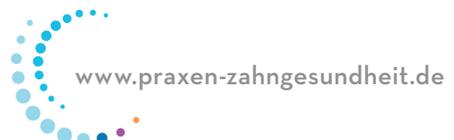
Rendsburger Landstr. 211 · 24113 Kiel
T 04 31 - 64 20 04 · F 04 31 - 64 20 14
empfang@praxis-rendsbuergen.de

● **Praxis Russee**

Rutkamp 40 · 24111 Kiel
T 04 31 - 69 72 88 · F 04 31 - 69 02 898
empfang@praxis-rutkamp.de

● **Praxis Neumühlen-Dietrichsdorf**

Langer Rehm 11 · 24149 Kiel
T 04 31 - 20 20 24 · F 04 31 - 72 99 31 64
empfang@praxis-langerrehm.de



TSV Russee

von 1924 e.V.

Der Vorstand



TSV Russee * Rendsburger Landstr. 251 * 24113 Kiel

06.02.2014

**Einladung zur Jahresmitgliederversammlung am
Donnerstag, den 10.04.2014 um 19:30 Uhr
in der Vereinsgaststätte des TSV Russee**

Tagesordnung:

1. Begrüßung, Eröffnung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung zur Jahresmitgliederversammlung durch den 1. Vorsitzenden.
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Genehmigung des Protokolls der letzten Jahresmitgliederversammlung von 10.04.2013.
Das Protokoll ist am schwarzen Brett im Vereinsheim ausgehängt. Die Berichtserstattung fand im Vereinsmagazin „Anpfiß“, statt.
4. Ehrungen 2014
5. Jahresbericht des Vorstands
6. Berichte der Spartenleiter
7. Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer
8. Genehmigung des Haushaltsabschlusses 2013
9. Entlastung des Vorstandes
10. Vorlage und Genehmigung des Haushaltsvoranschlags 2014
11. Wahlen:
 - 1. Vorsitzender
 - Schriftwart
 - Kassenwart
 - Kassenprüfer
12. Anträge – sind mindestens 3 Tage vor der Jahresmitgliederversammlung beim Vorstand einzureichen
13. Verschiedenes

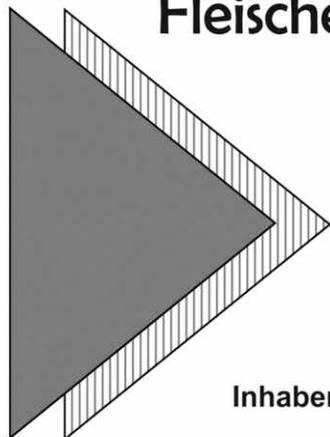
Folke Klinge
(Schriftwartin)

TSV Russee, Rendsburger Landstr. 251, 24113 Kiel, Tel. 0431 – 688292, Fax. 0431-688795,
Mail: tsv-russee@t-online.de - Internet: www.tsv-russee.de

Bankverbindung: Kieler Volksbank – Kto.-Nr. 61464104 – BLZ 21090007

Geschäftszeiten Mo., Die., Do. 8.00 bis 12.00 Uhr
Mittwoch 8.00 bis 12.00 Uhr 14.30 bis 18.00 Uhr

Fleischerei & Partyservice



Albrecht

Typisch Russee
alles frisch und lecker

Inhaber Ute Gries - Tel/Fax 0431/69 01 83

www.fahrschulewenzel.de

FoWo

Erfahrung und Wissen aus
über 50 Jahren Fahrschulpraxis,

dargeboten mit modernster
Medientechnik und
exklusiven Fahrzeugen

(z.B. Audi A3 Sportback für Klasse B
oder BMW F800R für Klasse A)

**Fahrschule
Wenzel**

**Inhaber ●
F. Walkenhorst**

**Rutkamp 2
24111 Kiel**

**Telefon ●
69 69 766**

... damit bringen wir Sie ins Rollen.

Roland Stasun

Hasseer Autoservice

KFZ.—Technikbetrieb



Speckenbeker Weg 156
1114 Kiel
Tel. 0 41/6 400
Fax 0 41/5880 661



Punkten Sie bei
Ihrem nächsten
Urlaub!*

Reisebüro Zugvogel

Rendsburger Landstr. 381 · 24111 Kiel
Tel. 0431-6913360 · urlaub@rb-zugvogel.de
www.rb-zugvogel.de

Eine
Marke von
rtk



meinreisespezialist

Lustsprung in die Welt



* PAYBACK-Punkte auf Buchungen aus dem rtk Sortiment



HAMBURG
DUSSELDORF
FRA
STRASBOURG
MUC

Frühjahrsshow

Die Russeer Frühjahrsshow feiert ihren 10. Geburtstag

Auch in diesem Jahr präsentiert der TSV Russee wieder die Russeer Frühjahrsshow: Diesmal am Samstag, dem 12. April 2014, um 16.00 Uhr. In der neuen Turnhalle der Russeer Grundschule findet die Russeer Frühjahrsshow in diesem Jahr bereits zum 10. Mal statt. Für diesen Anlass haben wir uns etwas ganz besonderes ausgedacht. Die Show steht diesmal unter dem Motto

„Party“, passend zu einem runden Geburtstag. Dies ist wie jedes Jahr für die Kinder der Tanzgruppen des TSV Russee eine tolle Gelegenheit mit viel Spaß und Freude sich einmal einem Publikum zu präsentieren. Die Veranstaltung ist für jeden etwas, für große und für kleine Zuschauer. Bei einem bunten Programm mit zahlreichen Gastgruppen vergeht die Zeit wie im Flug. Neben den Tanzgruppen des TSV werden Gäste von der VHS Molfsee, von Ballett in Kiel, dem TV Jahn und dem Kieler Institut für Gymnastik und Tanz ihr Können präsentieren. Es wird Vorführungen in Ballett, Jazz

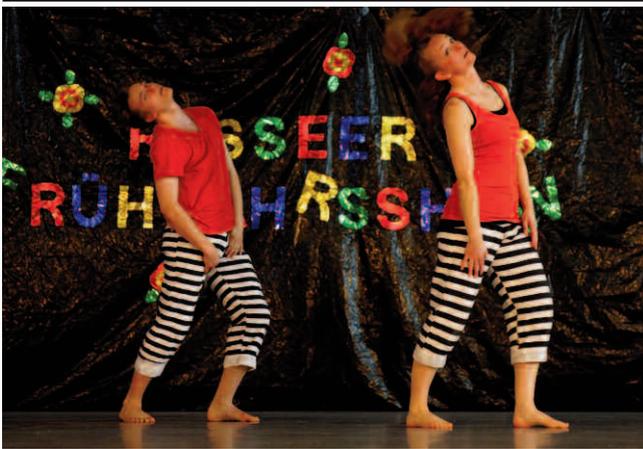


Frühjahrsshow 2013

Dance und HipHop geben, von Kindern bis Erwachsene, von Anfängern bis Fortgeschrittenen.

Wie auch in den letzten Jahren ist der Eintritt frei, aber es darf gerne für die Ballett- und Jazztanzgruppen des TSV gespendet werden, um Training, Auftritte und die nächste Frühjahrsshow zu unterstützen.

Bitte seien Sie in diesem Jahr auch so vorbildlich wie im letzten Jahr und kommen Sie zu Fuß oder nutzen Sie den Bus oder das Fahrrad. Dabei



Frühjahrsshow 2012

können Sie gleich zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen: einen schönen Frühlingsspaziergang und ein buntes Kulturprogramm. Wir freuen uns über viele Zuschauer. Einlass ist ab 15.30 Uhr.

Anja Koall



Damit es für Sie schnell
aufwärts geht –
unsere Unfallversicherung

Hartmut Rzychon e. K.

Hamburger Landstraße 26, 24113 Molfsee

Tel. 0431/659290

Fax 0431/6592929

molfsee@provinzial.de

www.provinzial.de/hartmut.rzychon

Alle Sicherheit
für uns im Norden.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Tennis

Termine für den Anfang der Sommersaison 2014, Tennisanlage, Punktspiele:

- **Platz 1:** Platz 1 bleibt uns auch in diesem Sommer noch erhalten; er wird wie die anderen Plätze spielbereit gemacht.
- **Platzaufbau:** Für den 11./12. April ist der Platzaufbau geplant. Die endgültige Einladung erfolgt, sobald klar ist, dass die Witterungs-verhältnisse diesen Termin zulassen.
- Die jährliche **Mitgliederversammlung** der Tennissparte findet am Dienstag, dem 19.März, um 19.30 Uhr im Vereinsheim statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung der Versammlung
2. Genehmigung des Protokolls vom 19.3.2013
3. Bericht der Spartenleitung
4. Haushaltsabschluss 2013
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Haushaltsansatz 2014
7. Wahlen (Kassenprüfer)
8. Aktivitäten 2014 (Eröffnungsturnier, Werbung neuer Mitglieder usw.)
9. Anträge (Etatbesprechung und Vorgehensweise zur Verbesserung der Attraktivität der Tennisanlage)
10. Verschiedenes, Ehrungen

Verschönerung der Anlage:

- Der Raum hinter den Plätzen 3 und 4 wird wie geplant saniert, d.h. ausgebaut, teilweise gepflastert – einschließlich der Zuwegung – und teilweise mit einer Boulebahn versehen. Hier werden auch Zuschauerbänke aufgestellt; später wird in diesem Bereich ein Gerätehaus gebaut.
- Der Zaun auf der Sportplatzseite wird erneuert (geplant ist eine Erhöhung auf 4m), die Türen zu den Plätzen 3 und 4 werden entfernt. Der Zugang zu den Plätzen erfolgt dann von der gegenüberliegenden Seite.

Winterpunktspiele:

- Herren 60: Drei der insgesamt sechs Spiele sind absolviert und wurden gewonnen, so dass ein Aufstieg nicht unwahrscheinlich ist.
- Herren 40: Auch hier sind die Spielergebnisse erfreulich; ob ein Aufstieg möglich ist, wird sich erst am Ende der Saison zeigen.

Sich schmerzfrei bewegen können, das bedeutet ein großes Stück Lebensqualität. Doch fast jeder Zweite hat einmal mit Beschwerden des Bewegungsapparates zu tun. Dieses betrifft den Leistungssportler genauso wie den Nicht-Sportler. So unterschiedlich die Ursachen der Schmerzen sind, so unterschiedlich sind auch ihre Behandlungsmöglichkeiten.

Wir sind als Experten zum Thema Bewegung Ihr Ansprechpartner!

Von der Krankengymnastik über die medizinische Trainingstherapie auf Rezeptbasis bis zum eigenständigen Fitnesstraining in unserem modernen Trainingsbereich werden Sie von erfahrenen Physiotherapeuten betreut. Unter Einbeziehung neuester Geräte und effektiven Übungen trainieren sie mit einem Therapeuten an ihrer Seite.

Viel Wert legen wir auf funktionelles Training, welches im Gegensatz zum konventionellen Fitnessstraining nicht nur einzelne Muskel, sondern ganze Muskelketten und Bewegungsmuster trainiert. Mit unserem Fitnessbereich bietet sich ihnen die Möglichkeit ihrem Körper etwas Gutes zu tun, schon bevor Beschwerden auftreten!

**Therapiezentrum
Panta rhei**
Physiotherapie & Fitness

aktiv

Fitnessstraining aus therapeutischer Hand

Muskelzusammenspiel fördern
3-dimensional bewegen

Gewebeheilung fördern
die Funktion formt
das Gewebe

Verletzungsprophylaxe
Körpergefühl schulen-Reflexe steigern

"Rumpf ist Trumpf"
Haltungstraining

Fehlhaltung erkennen
physiotherapeutisch betreut

Gelenke stabilisieren
Tiefenmuskulatur kräftigen

Bonus: 1x Massage
Aktion für Neukunden, die ein
Fitnesspaket über 3
Monate erwerben

Angebot: Starterpaket Fitness
Funktionstest & Übungsanleitung
3 Monate Training
150,00 € (statt 200,00€)
(keine Aufnahmegebühr & Verlängerungsklauseln)

"Sie trainieren ohne Terminbindung so oft und lange wie Sie wollen
mit regelmäßiger physiotherapeutischer Betreuung."

Öffnungszeiten: Mo.-Do.: 8:00 - 20:00 Uhr & Fr.: 8:00 - 19:00 Uhr
Therapiezentrum Panta rhei aktiv | C. Sichtermann | Seekoppelweg 5 | 24113 Kiel
Tel. 0431 - 666 795 74 | www.pantarhei-aktiv.de

Tennis

Kreismeisterschaften und Hallenmasters:

Unsere Bambinimannschaft mit Moritz Petersen, Nikolas Engel und Vincent Jakobs hat erfolgreich an den Kreismeisterschaften teilgenommen; weiterhin haben diese Spieler zusammen mit Ole Petersen bei den Hallenmasters einen guten Platz im Mittelfeld errungen.

Mitgliederwerbung - Informationen

Die Tennissparte hat zurzeit 81 Mitglieder, und zwar 59 Erwachsene in meist fortgeschrittenem Alter und 22 Jugendliche (bis 18 Jahre). Uns fehlen insbesondere 20- bis 50-jährige Spielerinnen und Spieler.

Wir bieten eine *im Grünen gelegenen Tennisanlage*, die von Anfang Mai bis Ende Oktober *zu jeder Tageszeit* (nach entsprechender Voranmeldung) benutzt werden kann. Tennis ist ein *familienfreundlicher* und *geselliger Sport*. Wir spielen mit „eigenen“ Partnern und anderen Vereinsmitgliedern der zu uns passenden Leistungsklasse.

Vereinsmitglieder zahlen für die Mitgliedschaft in der Tennissparte 14,- € pro Quartal, (Ehe)-Paare 23,- €, Kinder und Jugendliche 6,50 €. Etwas teurer wird es natürlich, wenn man nicht Vereinsmitglied ist: Der Vereinsbeitrag beträgt für Erwachsene pro Quartal 40,- €, für Kinder und Jugendliche 22,- € und Familien 66,- €. Dafür bietet der Verein eine große Anzahl von Aktivitäten.

Wer am aktiven Tennissport Interesse hat – Vereinsmitglied oder nicht –, sollte sich zur Betreuung zunächst bei der Spartenleitung melden [z.B. Spartenleiter Erhard Lange (Tel. 0431/697604 ; erhard.lange1950@gmail.com)]. Er erhält Informationen über den Spielbetrieb und die Abläufe in der Sparte (s. auch unten und im Schaukasten am Platz 2) und ist herzlich zu folgenden Veranstaltungen und „Tennis-Treffs“ eingeladen:

Eröffnungsturnier im Mai (Termin: s. Aushang am Platz 2): Kommt mit Tennisschuhen und - wer hat - Tennisschläger (wir haben auch Leihschläger); hier könnt ihr spielen oder ein erstes Grundtraining erhalten.

Weitere Veranstaltungen zum Kennenlernen („Tennis-Treffs“) : Platzaufbau, Platzabbau, Spaßturnier für Jugendliche mit Eltern, Meisterschaften, Saisonabschlussturnier, Grillfest u.Ä.],

Schnuppertraining: Wendet Euch für eine Partnerschaft und ein kostenloses Training an die Spartenleitung

Spartenbeitritt: Die Anmeldung erfolgt in der Geschäftsstelle (Vereinsheim). Anfänger erhalten auf Wunsch ein kostenfreies Training (10 Stunden).

Spielbetrieb:

- Schlüssel: Spartenmitglieder erhalten einen Schlüssel zur Anlage (Tennisplätze und Vereinsheim) in der Geschäftsstelle des TSV Russee.

- Platz reservieren: Die Sparte verfügt über 4 Tennisplätze. Im Vereinsheim liegt ein (rotes) Belegungsbuch; hier kann man bereits einen Tag vor dem geplanten Spiel den Platz 2 für eine Stunde (Doppel zwei Stunden) oder aber 30 Minuten vor dem geplanten Spiel die Plätze 3 oder 4 entsprechend buchen; Platz 1 ist dem Sommertraining vorbehalten.

- Platzpflege: Hinweise gibt es durch die Spartenleitung.

- Punktspiele/Mannschaften:

Jugendliche: Für die Sommersaison sind 3 Mannschaften - Junioren, Knaben und Bambini - gemeldet.

Erwachsene: Die Mannschaften „Herren 40“ und „Herren 60“ sind bei den Herren gemeldet, eine Damenmannschaft kam leider noch nicht zustande.

- Aktuelle Informationen zum Spielbetrieb erfolgen durch Aushang im Schaukasten bei Platz 2, per Email oder per Brief.

- Information zum Wintertraining für Jugendliche: Die Jugendlichen erhalten auf Wunsch Trainingsstunden bei ihren Trainern. Die Kosten teilen sich Eltern und Verein.

2013/14 findet das Wintertraining freitags in der Tennishalle in Wellsee und samstags in Molfsee mit 14 Jugendlichen statt.

2014/15 haben wir nur die Halle in Molfsee vorgebucht: Hier benötigen die Kinder keine Hallenschuhe. Der Termin der verbindlichen Hallenbuchung und damit auch der Termin für die Eltern (verbindliche Anmeldung zum Training und Überweisung des Kostenbeitrags), sowie Trainingstage werden rechtzeitig bekanntgegeben – der Anmeldetermin wird in diesem Jahr wohl schon im Sommer liegen, da in Kiel in der kommenden Saison weniger Hallenplätze zur Verfügung stehen.

Die Trainingsgruppen bestehen aus je vier Jugendlichen; Trainer ist Philipp Stapf.

- Tennis im Winter, Erwachsene: Viele Spartenmitglieder spielen gleichfalls in der Tennishalle Molfsee. Die Organisation erfolgt nicht durch die Sparte (wohl aber eine Beratung).

Die Spartenleitung wünscht allen Mitgliedern und Tennisfreunden ein frohes und gesundes Jahr 2014.

Gerd Boysen

Schriftwart Tennis

Shanty-Chore Sailing City

Frühjahrskonzert im TSV- Russee Vereinsheim

Am 12.04.2014 um 17 Uhr findet im Vereinslokal des TSV- Russee wieder ein großes Chorkonzert des Shanty-Chores Sailing-City statt.

Der Eintritt kostet 5,- €



Ab März 2014 läuft der Vorverkauf über unsere Vorstandsmitglieder (siehe Website unter „Crew“).

Über unseren Vereinswirt im TSV- Russee Herrn Jan Friede sind ebenfalls Karten im Vorverkauf erhältlich.

Wir vom Shanty-Chor Sailing-City hoffen auf eine Vielzahl von shantybegeisterten Teilnehmern.

Das Konzert wird über ca. 1,5 Std. Dauer laufen.

In unserer Website www.shantychorsailingcity.de finden Sie weitere Auftrittstermine

gez. HG: Hoffmann

Gonda Schuhr Friseurmeisterin

Rendsburger Landstr. 378
24111 Kiel
Tel. 0431/690155
Telefax 0431/690824

FRISEUR *Schuhr*

Damen · Herren · Kinder

Öffnungszeiten: Di.–Fr.: 8.30–18.00 Uhr, Sa.: 8.00–13.00 Uhr



Unser Praxis-Team freut sich auf Ihren nächsten Besuch in unserer Praxis in Kiel-Russee!

Zahntechnik vor Ort

Reparaturen werden meist am gleichen Tag fertiggestellt .

Schützen Sie Ihre Kids bei Sport und Spiel mit einem Sportmundschutz!

Wir fertigen individuelle Schienen, abgestimmt auf die Sportart (Fußball, Volleyball, Handball, Boxen, usw.) in unserem zahntechnischen Labor an!

Neu : Mobilservice Wir kommen auch ins Haus !

Durchgehende Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag 8.00 bis 19.00 Uhr Freitag 8.00 bis 18.00 Uhr

Russee Weg 2 / 24111 Kiel-Russee 0431-691969

www.zahnarztpraxis-triebel.de

Volleyball

Volleyball Jugendmannschaft



Unsere neu gegründete Mannschaft hat sich innerhalb eines halben Jahres weit entwickelt und erste Erfolge sind schon zu vermelden.



Praxis für Physiotherapie Dirk Köppe

Seekoppelweg 10

24113 Kiel

Tel:0431-260 97 978

Fax:0431-260 97 898

www.physiotherapie-koeppe.de

Krankengymnastik • Massage • Lymphdrainage • Manuelle Therapie • Hausbesuche

Wir haben schon an 3 Turnieren unserer Spielklasse und an den Qualifikationsrunden für die norddeutschen Landesmeisterschaften teilgenommen.

Wir sind eine Runde weiter bei den LC Meisterschaften und freuen uns schon darauf wieder zu zeigen was wir alles gelernt haben.

Den letzten Spieltag haben wir selber in der neuen Russeer Halle ausgerichtet. Durch viel Unterstützung von Eltern und Sportfans konnte das ermöglicht werden. Wir sind Dritter geworden und dürfen deswegen beim nächsten mal wieder dabei sein.

Wer Lust auf Volleyball hat kann Dienstags um 17:30 Uhr und Freitags um 15:30 Uhr zum Training kommen und gerne mitmachen.

Für die Jugend Volleyball Mannschaft vom TSV Russee

von Faro Sevenheck



**Damit Sie sich im
Trauerfall um nichts
kümmern müssen**

Telefon: 04 31-61 13 0

Hauser Bestattungen e.K.
Sophienblatt 73 | 24114 Kiel

www.hauser-bestattungen-kiel.de
info@hauser-bestattungen-kiel.de

Fit for fun

Auch im Jahr 2013 waren wir wieder erfolgreich mit unseren Bemühungen, die Bademodenfigur zu optimieren und so gönnten wir uns natürlich zum Jahresende die obligatorische Weihnachtsfeier mit leckerem Essen und anschließendem Gräuel-Julklapp. Da das Vereinsheim leider schon durch andere Sportler



besetzt war, mussten wir uns nach Alternativen umschauen. Schnell wurden wir fündig: dieses Mal sollte es das Hof-Cafe auf Gut Blockshagen sein, das uns mit einem rustikalen Abendessen erfreute. Wir wurden verwöhnt mit Schleswig-Holsteinischen Spezialitäten, verschiedenen Brotsorten, Salaten usw. und die Stimmung war entsprechend gut.

Kaum war dann der Tisch abgedeckt, ging es an das traditionelle Gräuel-Julklapp! All die liebevoll eingepackten Grausamkeiten fanden in der ersten Runde unter Petras Anleitung ihre vorläufigen Besitzer und endlich durfte ausgepackt werden! Wahre Armeen von Engeln aller Art tummelten sich auf den Tischen, Süßigkeiten sowieso, spannende Bücher, an deren Zustand man den Beliebtheitsgrad durchaus erkennen konnte und als besonderes Highlight gab es obendrein

u.a. noch ein Kartenspiel mit leicht bis gar nicht bekleideten knusprigen Männern, welches vor allem die Damenwelt interessierte.

Die Vermutung, dass unsere männlichen Sportskameraden sich haben ablichten lassen, bestätigte sich nach näherem Hinsehen nicht, obwohl sie es bestimmt verdient hätten auf einer dieser Karten zu erscheinen – sie haben sich schließlich das ganze Jahr über sehr angestrengt und wären es allemal wert gewesen, dort abgelichtet zu werden. Genauso wie wir Frauen, versteht sich – die Bikinifigur lässt Dank Petras besonderen Einsatz grüßen!



Nach dem Spielende durfte dann getauscht werden, so dass alle zufrieden mit ihrem Paket sein durften. Seien wir also gespannt, welche Dinge zur nächsten Weihnachtsfeier wieder auftauchen werden. Denn das ist klar – es wird auch im neuen Jahr wieder eine schöne Feier geben und natürlich auch wieder mit dem beliebten Gräuel-Julklapp! Bis dahin heißt es aber: trainieren, trainieren, trainieren!!

Sabine Lemburg





E1-Jugend im Holsteinstadion

Fußball E1-Jugend

Mittendrin statt nur dabei!

Und plötzlich kam die Erfüllung des Kindheitstraumes rasend schnell näher: Einmal mit den Holsteiner Störchen aus dem Kabinentunnel in das Holstein-Stadion einlaufen! Dank bester Kontakte unseres Trainers Olaf durften wir dabei sein. Am 8. Februar beim Heimspiel gegen Preussen Münster sollten unseres Jungs von der E1 den passenden Rahmen geben, um den ersten „3er“ im heimischen Stadion seit dem 31. August zu feiern.



Doch eigentlich begann alles schon zwei Wochen vorher beim Spiel der Störche gegen die Kickers aus Stuttgart. Akribisch, wie unser Trainer Olaf nun einmal ist, beobachtete er nicht nur den nächsten Gegner, sondern schaut sich auch die Einlaufprozedur schon einmal vorab an. Bei -11 Grad – dem bis dahin kältesten Wintertag – blickte Olaf auf Spielertunnel und Rasenvorfeld, um seinen Jungs für den großen Auftritt noch letzte Tipps geben zu können. Die größte Sorge galt dem Wetter, sah Olaf doch bei gefühlten minus 20 Grad zähneklappernde Jungs, die mit Tränen vor Kälte ihrem Auftritt harhten.

Wir sollten mehr Glück haben. Bei fast schon frühlingshaften Temperaturen um die sechs Grad starteten wir zusammen am Vereinsheim in Russee. Große Vor-

freude war schon auf dem Parkplatz zu spüren. Standesgemäß mit einheitlicher Trainingskleidung gaben wir schon hier ein sehr gutes Bild ab. Nach klarer Ansage durch Olaf „Wir fahren LINKS über die Autobahn“ bogen auch schon die ersten RECHTS ab – so ein Trainer hat es aber auch nicht leicht. Trotzdem kamen wir alle fast zeitgleich am Stadiongelände an. Und auch hier zeigte sich, dass Olafs Vorbereitung fruchten sollte. Nach kurzem Gespräch mit der Polizei wurden wir durch die Straßensperre gelassen und auch die Zufahrt zum Stadionvorplatz vorbei an den dort postierten Ordnern verlief ohne Komplikationen. Als alle aus den Autos gestiegen waren, trafen wir uns in der Sporthalle der KSV, um letzte Abstimmungen vorzunehmen und die zweite Mannschaft aus Flintbek zu treffen, die ebenfalls die auflaufenden Mannschaften begleiten sollte. Nach kurzer Begrüßung durch einen Holstein-Verantwortlichen und Erklärung des Ablauf strahlten unsere Jungs das erste mal: Wir hatten beim Losen die heimischen Störche gezogen, und so durften wir uns darauf freuen, in wenigen Minuten mit Kapitän Kazior und seinen Mannen in das Stadion einlaufen zu dürfen. Gemeinsam mit den Flintbekern betraten wir dann durch den Nebeneingang zu Block H den Stadioninnenraum. Nach kurzer Orientierung und beeindruckt von den gut gefüllten Rängen (ca. 4.500 Zuschauer) gelangten wir dann zum Stadiontunnel, wo uns das Holstein-Maskottchen „Stolle“ bereits erwartete. Ein paar neugierige Blicke in den Tunnel und einige Späße mit „Stolle“ zum Aufwärmen – dann durften wir das erste Mal auf den Rasen: Mannschaftsfoto vor der Haupttribüne. Ein tolles Gefühl für alle! Nun galt es, die letzten Minuten bis zum Eintreffen der Spieler abzuwarten. Die Anspannung stieg! Ein kurzes Interview von RSH mit Brijan lockerte die verbleibende Zeit auf. Brijangab den obligatorischen Spielergebnistipp ab (5:3 für Holstein), und dann konnte es losgehen. Schnell die Jacken ausgezogen und Position eingenommen. Dann kamen die Spieler ange-



Individuelle
Schrankwand

Individuelle

Beratung | Konzeption | Planung
Individuelle Tischlerarbeiten
Möbel nach Maß | Innenausbau



Zwintzscherei | Kiel
Tischlerei + Ladenbau

Seekoppelweg 8 | 24113 Kiel
Fon 0431 | 69 69 4-0 ■ Fax -44

Fußball E1-Jugend

führt vom Schiedsrichtergespann aus Landshut. Brijan schnappte sich Kazior, Momme Niklas Jakusch und so ging es weiter, einer nach dem anderen, Schlag auf Schlag in Richtung Mittelkreis. Dann zügig aufgestellt und kurz in Richtung Haupttribüne und Gegengerade gewunken – ein ganz besonderer Moment für



**Brijan, Lennet, Ben, Max Ole, Louis, Max Peter, Luca, Ole, Nico, Steffen, Momme
Im Hintergrund Stolle und Olaf**

alle unsere Jungs. Nur wenige Momente später wurde der Anstoß ausgelost. Da waren wir schon unter dem Jubel unserer Mannschaftskameraden aus Block H, die leider nicht mit auflaufen konnten, auf dem Weg Richtung Stadionaussgang auf die Tribüne unterwegs. Dabei gab es dann den ersten Szenenapplaus der gut 4.000, als Luca auf dem Rückweg im Laufen einen Flic-Flac-Salto auf den Rasen zauberte.

Der Rest ist schnell erzählt: Würstchen und Getränke auf Einladung der Holstein-Verantwortlichen, lautstarkes Anfeuern der Störche durch unsere Jungs und endlich wieder drei Punkte dank eines 3:0 Sieges der Störche. So endete ein Nachmittag, der mit großer Vorfreude begonnen hatte, mit Stolz und Zufriedenheit, dass wir unserer Heimmannschaft das nötige Glück gebracht haben. Bleibt nur noch, den Holstein-Verantwortlichen für dieses tolle Erlebnis zu danken – wir kommen gern wieder, wenn ihr mal drei Punkte braucht!

Tom Lorenz



Jeden Punkt im Auge. Und den Erfolg selbst
in der Hand.

 Bordesholmer
Sparkasse AG

Wer beim Tischtennis erfolgreich aufspielen will, benötigt ein vielseitiges Schlagrepertoire, Konzentrationsfähigkeit und ein hohes Maß an Beweglichkeit. Beim Geld dagegen können Sie leichter punkten. Was Sie dabei auch im Auge haben: Mit gezieltem Einsatz und gewinnbringender Strategie erspielen wir Ihnen Punkt für Punkt die entscheidenden Vorteile. Tel. ServiceCenter: 04347 / 711 500 **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

Tischtennis

Nicht nur namhafte und traditionsreiche Fußballvereine müssen sich aktuell intensiv mit dem Thema Klassenerhalt und Abstiegskampf beschäftigen, für uns ist das sogar ein wöchentliches Dauerthema.

Unsere 1. Herren um Mannschaftsführerin Susan Bülow steht mit 8 Pluspunkten im Augenblick auf dem 10. Tabellenplatz der 2. Bezirksliga A und damit auf dem 3. Abstiegsplatz. Der überraschende Punktgewinn durch ein Unentschieden beim TSV Melsdorf wurde durch ein ebenfalls Unentschieden des Tabellenneunten SV Friedrichsort V gegen Melsdorf neutralisiert. Den direkten Vergleich gegen Friedrichsort V müssen wir also unbedingt für uns entscheiden. Es bleibt auf jeden Fall spannend und knapp bis zum Saisonende.

Auch unsere 2. Herren um Mannschaftsführer Uwe Theede kann sich in der 1. Kreisklasse wieder nicht so richtig durchsetzen. Aus den ersten 5 Spielen der Rückrunde wurde nur 1 Punkt durch ein Unentschieden gegen Kroog 3 erzielt. Gerade das so wichtige Spiel gegen den oberen Tabellennachbarn Polizei SV wurde in der eigenen Halle mit 7:9 knapp verloren.

Leider können nur Torsten Götzke und Holger Lindstädt eine bessere Leistungsbilanz gegenüber der Hinrunde ausweisen. Die übrigen Spieler sind noch auf der Suche nach dem Schlüssel zum Erfolg. Leider wird uns Markus Hoffmann aus dieser Mannschaft zum Monatsende verlassen, was die Sache auch nicht gerade einfacher werden lässt. Aber dazu später mehr. Aktuell befindet sich die 2. Herren auf dem 10. Tabellenplatz und damit auf den 2. Abstiegsplatz. Nur wenige Punkte trennen die Mannschaften vom unteren Tabellenende voneinander, so dass positiv gesehen der Klassenerhalt noch durchaus möglich ist.

Die 3. Herren um Mannschaftsführer Rolf Hacker hat mit dem Abstiegskampf in der 2. Kreisklasse nach einer bisher sauberen Rückrundenbilanz von 6:0 Punkten gegen die 3 jetzt am Tabellenende befindlichen Mannschaften nichts mehr zu tun. Herausragend war das 2. Spiel beim Ellerbeker TV 2, welches wir nach knapp 4 Stunden, was für diese Spielklasse schon ungewöhnlich ist, mit 6 von 8 gewonnene 5-Satz Spielen incl. Schlussdoppel gewonnen haben. Einziger Nachteil dieses Spieles war, dass das Vereinsheim zwischenzeitlich geschlossen hatte und wir auf das „Siegerbier“ verzichten mussten. Die Mannschaft steht jetzt auf dem 4. Tabellenplatz und nur noch 4 Punkte trennt sie von einem Aufstiegsplatz. Aber jetzt stehen noch die harten Brocken vom oberen Tabellenende bevor.

Unsere 4. Herren, die eigentlich eine Mixed-Mannschaft um Mannschaftsführerin



3. Herren:

Rolf Hacker, Marc Clausen, Michael Fritz, Ilya Kolupaev, Jens Makait, Ragnar Loreit Petra Anders ist, konnte den 10. und damit letzten Tabellenplatz in der 5. Kreisklasse immer noch nicht verlassen. Unsere taktische Maßnahme, alle überzähligen Spieler der 3. Herren für die Rückrunde in der Vierten zu melden und diese damit kräftig zu verstärken, hat bisher leider nur einmal Erfolg gehabt und zweimal ist es schief gegangen. Gerade das Spiel den Kieler TB 5 auf Tabellenplatz 8 hätte unbedingt gewonnen werden müssen. Aber nach einem 8:8 in der Hinrunde reichte es beim Rückspiel „mit Verstärkung“ nur zu einem mageren 2:9 in der Halle des Kieler TB. Wenn man unterstellt, dass KTB sich auch gegen den Tabellenneunten TuS Gaarden noch 2 Punkte holt, was wir auch noch vor uns haben, müssten wir jetzt insgesamt noch 5 weitere Spiele gewinnen. Warten wir ab, wie das Rennen ausgeht.

Es ist natürlich sehr bedauerlich, dass durch die „Verstärkung“ die unteren Spieler der Mannschaft bisher (noch) nicht zum Einsatz gekommen sind und der Erfolg trotzdem ausgeblieben ist. Der Plan war auf jeden Fall ein anderer. Nach 4 Spielen sollte der Klassenerhalt gesichert sein, aber in der Realität läuft es halt manchmal anders ab.

Ich kenne den TSV Russee gar nicht ohne die „Tischtennis-Familie“ Hoffmann, zu der Mutter Elvira und die Zwillingbrüder Jan und Markus gehören. Markus hat bereits mit ca. 7 Jahren das Tischtennis spielen beim TSV Kronshagen begonnen, weil Fußball nix für ihn war, wie er selbst formulierte. Bereits 1999

Tischtennis

wechelte er dann 1 Jahr nach seiner Mutter zum TSV Russee und hat seitdem alle Altersstufen von den Schülern über die Jugend bis zum Erwachsenenbereich durchlaufen. Davon habe ich einige Jahre sehr gerne mit ihm zusammen in einer Mannschaft und als Doppelpartner gespielt. Aber das wird jetzt leider (erstmal?) nicht mehr möglich sein. Markus hat nämlich im Laufe der Jahre nicht nur fleißig Tischtennis gespielt, sondern „nebenbei“ auch seinen Abschluss zum Master in Physik erlangt. Nun verlässt er Kiel, um am Forschungszentrum in Jülich zu promovieren und auch weiterhin Tischtennis zu spielen. Markus, wir werden Dich beim TSV Russee vermissen und wünschen Dir alles Gute für die Zukunft.

Unter dem Aspekt, dass (Aus-)bildung und Tischtennis sich positiv beeinflussen sollen, kommen wir jetzt zum Jugendbereich, also jenem Bereich, wo beim Trai-



ning trotz voller Halle das meditative Klick-Klock eine eher nervenberuhigende Geräuschkulisse erzeugt, wie es eine Mutter empfand und entsprechend formulierte. Auch der strukturierte Ablauf mit Aufwärm- und Konditionstraining hat sie beeindruckt. Dem ist kaum noch etwas hinzuzufügen.

Die Halle ist von Montag bis Freitag schon so voll, dass einige ausgewählte Jugendspieler der Mannschaft auf den Samstag ausweichen und dort nach Vereinbarung ein Intensivtraining erhalten.

KONRAD SCHRÖDER

ERD-, FEUER-, SEEBESTATTUNGEN
EIGENE TRAUERHALLE · GRABDENKMALE

Inh. Knut Schröder, fachgeprüfter Bestatter

Im Trauerfall
(0 43 47)
904 39 90



- Überführung mit eigenen Fahrzeugen im In- und Ausland
- Bestattungen auf allen Friedhöfen
- Erledigung aller Formalitäten
- Kostenlose Beratung
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung

Kätterskamp 23, 24220 Flintbek,
info@bestattungen-schroeder.de,
www.bestattungen-schroeder.de



BÜLOW & JAHNKE ■■ KANZLEI

Individuelle Beratung
Gemeinsame Strategieentwicklung
Vertragsgestaltung | Forderungseinzug
Gerichtliche und außergerichtliche Vertretung

Wir informieren Sie gern unverbindlich über unser Leistungsangebot und die Kosten.

Susan Bülow
Rechtsanwältin

Jan Jahnke
Rechtsanwalt

Rendsburger Landstr. 344, 24111 Kiel-Russee
Telefon 0431 - 385 00 41, Telefax 0431 - 385 00 43
Bürozeiten Mo.-Fr. 9-13 h u. 14-18 h
www.ra-bj-russee.de, info@ra-bj-russee.de



Tischtennis



So sah das Training am Freitag in der Halle

Leider haben wir nun erfahren, dass Dietmar Ohlendorf es aus privaten Gründen zeitlich nicht mehr schafft, das Jugendtraining bei uns weiter fortzuführen und zu Ostern aufhören wird. Das ist zwar sehr schade, wir müssen es aber respektieren und durch Umstrukturierung der Trainingstage irgendwie auffangen. Wir danken ihm aber auf jeden Fall

schon mal für die bisher geleistete Arbeit.

Neben der Trainingsarbeit im Verein hat unser zweiter Trainer Gregor Zieba mittlerweile auch mit der geplanten Tischtennis-AG an der Grundschule Russee begonnen.

Das Interesse ist riesengroß und es wurden 4 Gruppen von Erst- und Zweitklässlern sowie Dritt- und Viertklässlern mit jeweils 14 Teilnehmern eingerichtet. Über diese „Aufgabe“ und deren Fortentwicklung werden wir in einer späteren Ausgabe berichten.

Dann bleibt nur noch zu erwähnen, dass wir in Kürze auch noch samstags mit dem Projekt „Familien in Bewegung“ des LSV bzw. „Familien an den Tisch“ des TTVSH beginnen wollen und 10 Aktionstage anbieten werden, um mehrere Generationen gemeinsam an den Tisch zu bekommen.



Ragnar Loreit

Rücken – Aktiv = Bewegten statt Schonen !!

Liebe Sportler,
ich leite seit Januar 2014 die Rücken-Aktiv-Gruppen. Die Zeit der starren Wirbelsäulengymnastik ist vorbei.

Ziel ist die Versorgung aller Strukturen, wobei optimale Trainingsreize für Muskeln, Nerven und Bindegewebe vermittelt werden. Regelmäßiges sanftes „Krafttraining“ und körperliche Aktivitäten im Alltag sind die beste Art, den Rücken fit zu machen. Wir trainieren Kraft, Koordination und Elastizität der Muskulatur in allen Gruppen.

Es bringt mir sehr viel Spaß mit den Teilnehmern zu trainieren, da es sehr lustig dabei zugeht!

Einige Plätze sind noch frei, vor allem in den Vormittagsgruppen.

Bei Interesse meldet Euch unter Telefon 690809 oder in der Geschäftsstelle 688292.

Bis dahin Tina

Rücken-Aktiv-Kurse im TSV Russee:

Montag 09.30-10.30 Uhr

Montag 10.30-11.30 Uhr

Montag 17.30-18.30 Uhr

Montag 18.30-19.30 Uhr

Mittwoch 18.00-19.00 Uhr

Einrad



Am Samstag den 22. Februar haben wir mal wieder Einradfasching gefeiert. Unser erster Termin in der Neuen Sporthalle in diesem Jahr. Über 50 Einradfahrer vergnügten sich mit Vorführungen und kleinen sportlichen Wettbewerben in der Halle, während die fleissigen Eltern sich als Helfer am Kuchenbüffet hervortaten. Nach 2,5 Std. gingen Alle, beseelt von der guten Stimmung wieder nach Haus. -Am 9. März standen dann die Regionalmeisterschaften im Sportforum der Uni Kiel an für die unsere Gruppen nun ein halbes Jahr geübt hatten. Zu welchen Ergebnissen unsere Akiven mit den 7 gemeldeten Küren kamen berichten wir im nächsten Anpff.

Kay +Olaf ÜL-Team



www.wesuls-metall.de



A. WESULS

Metallbau • Schlosserei

Knooper Weg 149 a, 24118 Kiel

Balkone - Gitter - Geländer - Tore

565883

„Endlich auch mal Heizungswartungen am Feierabend!“



Mit dem

Ottow - 2 - Schichtsystem!

Arbeitszeiten von **7:00 - 19:00 Uhr**. Wir kommen wenn Sie zuhause sind - **ohne Aufpreis!**

„Endlich garantiert bis zu 10% Heizkosten einsparen!“



Mit dem

Ottow - Computer - Check!

Computerauswertung **aller Daten** Ihrer Heizungsanlage der letzten **360 Tage vor Ort!** So spüren wir die kleinsten Fehleinstellungen auf. Wir korrigieren - **Sie sparen bis zu 10% Gas oder Öl!**



Chr. Ottow

Heizung • Sanitär • Elektro • Solar

MEISTERBETRIEB

Telefon: 0431 - 71 10 55

Telefax: 0431 - 71 64 705

Mehr Infos zu unseren Spezial-Services unter

www.ottow.de

1. Volleyball-Damen

Wende geschafft – 4 Spiele an 2 Heimspieltage ergeben 12 Punkte!!!

Nach einer eher enttäuschenden Hinrunde mit dem Ende auf Platz 7 und einem spielerisch furchtbar schwachen Start in die Rückrunde hatten wir uns für unsere beiden Rückrunden-Heimspieltage viel vorgenommen! Wir wollten wir den Spaß am Spiel finden und uns darüber auch spielerisch auf ein Niveau begeben, das uns angemessen erscheint! Und – was soll ich sagen – es gelang überragend! Nach einer Mannschaftsbesprechung und einigen guten Trainingseinheiten (An dieser Stelle nochmal ein dickes „Danke schön“! an Naen, die zwei Mal eingesprungen ist!) konnten wir endlich unser Spiel umsetzen und so auch für die eine oder andere Überraschung sorgen!

Das erste Spiel der Heimspielserie gewannen wir gegen das Tabellenschlusslicht Kronshagen mit 3:0, was durchaus überraschend war, denn Kronshagen war immer ein harter und kämpfender Gegner! Die Stimmung in der Halle und bei uns war jetzt schon grandios, aber das folgende Spiel gegen Wik 2 übertrumpfte alles!

Im Folgenden die Spielberichte der drei weiteren Heimspiele, die auch auf unserer Homepage nachzulesen sind: www.tsv-russee-volleyball-kiel.de.tl

Diese vier Spiele mit der Wahnsinnsausbeute von den maximalen 12 Punkten katapultierten uns in der Tabelle auf Platz 4 und sicherten endgültig den Klassenerhalt (und hoffentlich auch unser Selbstbewusstsein)!!!

An dieser Stelle nochmal ein dicker Dank an alle unsere anfeuerungsbereiten und mitfiebernden Fans! Wir hoffen, dass diese Gruppe noch weiter anwächst!

TSV Russee - Wiker SV 2: 3:1 (25:14; 19:25; 25:23; 25:21)

(geschrieben von Jule)

Ich weiß es noch genau, der letzte Spielberichtsbogen, über den ich schrieb, hatte die Farbe des Teufels, grässlich grelles rot... Welches Spiel auch immer dieses gewesen sein mag, eine Auswahl aus vielen hat man ja, aber er war NICHT schön...

Diesmal liegt ein strahlend, ja schmeichelnd gras-grün-farbener Spielbericht mit leicht gerööteter Schriftfarbe vor mir! Der Inhalt ebenso faszinierend und etwas überraschend toll wie die Farbe an sich.

Unser Ziel dieses Spiel war: Spaß haben, gut spielen, taktische Ansagen umsetzen und einfach das Beste rausholen ohne viel zu erwarten. Es kam doch anders als erwartet, würde ich mal behaupten...

In den ersten Satz starteten wir gleich überraschend gut. Wir mussten zwar zu-

Die Fußballabteilung sucht:



JugendtrainerInnen oder BetreuerInnen

die gerne Kindern und Jugendlichen den
Spaß am Fußball vermitteln möchten!

ALTERSKLASSEN: 6 bis 13 J.

WANN: ab Sommer 2014

INFO: Lutz Kahle, T. 0431 - 570 84 05, 01577-2084785

Wir bieten: Sie bekommen die Möglichkeit, einen Trainerschein zu erwerben, jugendl. Kandidaten bekommen Unterstützung durch einen erfahrenen Jugendtrainer, so dass der Einstieg problemlos gelingt.

Sie erhalten: Eine steuerfreie Ehrenamtspauschale + eine Bescheinigung über Ihre Trainertätigkeit (Tipp: das ist sehr hilfreich bei Bewerbungen!)



Interesse geweckt?

Nähere Infos gibt es beim Jugendobmann
(info@kahle-kiel.de, T. 0431-570 84 05,
01577-20 84 785) oder in der
Geschäftsstelle Mo-Do 8-12 (0431-688292)

1. Volleyball-Damen

erst 2 Punkte abgeben, aber Jessi legte dann mit ihren guten Aufschlägen so vor, dass wir gut in das Spiel kamen. Kurz darauf war Liv an der Reihe und legte mit einer Aufschlagserie noch einen drauf, sodass es dann anschließend 13:7 für uns stand, da half dann die gegnerische Auszeit auch nicht viel. Es stimmte einfach. Wir hatten Spaß am Spiel, die Annahme/Abwehr war entscheidend besser als am letzten Spieltag. Der Satz ging erfolgreich weiter, Wik kam nicht an uns heran. Eine weitere Auszeit, bei einem Stand von 20:12 später, erreichten wir das Ziel mit 25:14 !!!! Der Satz dauerte nur 15 Minuten. Wahnsinn!

Den Schwung wollten wir in den zweiten Satz mitnehmen. Wik war hier allerdings stärker und leistete mehr Widerstand, wodurch der Spielstand im gesamten Satz relativ ausgeglichen blieb. Der Satz begann mit etwas unglücklichen Bällen, wodurch wir uns normalerweise stimmungsmäßig aufgeben, aber dieses mal nicht. Wir kämpften weiter. Bei 18:17 für uns gaben wir den Satz dann doch ab und verloren ihn schließlich 19:25. Dies war mit 27 Minuten der längste Satz. Viele lange Ballwechsel waren dabei.

Der dritte Satz hatte einen viel schöneren Start. Anke legte direkt ihre besten Aufschläge an den Tag, wodurch wir einen Vorsprung von 5:0 ausbauen konnten. Die Gegenseite musste daraufhin erst einmal eine Auszeit haben. Anschließend bauten sie den Satz auf 7:7 aus und es ging erneut spannend weiter. Viele lange Ballwechsel, viel kämpfen und ein hin und her der Aufschläge. Bei 20:21 nahmen wir schließlich die Auszeit: Die Ansage war, weiter ordentlich kämpfen mit dem Gedanken im Hinterkopf, den Satz gewinnen zu wollen, um einen Punkt aus dem Spiel mitzunehmen! Wir konnten mit dem Gedanken neu starten und führten 24:22, als wir den Ball noch einmal abgaben... 24:23 und dann doch das 25:23. Satzgewinn, 1 Punkt sicher, 4 Auszeiten, 25 Minuten.

Glücklich starteten wir in den 4. Satz. Hier konnte uns Jessi mit ihren Aufschlägen von 7:9 auf 11:9 nach vorne bringen, wenig später dann erneut Liv von 13:14 auf 21:14. Diese Aufschläge waren unfassbar wichtig für den Spielverlauf. Wir wurden noch ein Stück selbstbewusster und spielstärker, cleverer als vorher. Wik konnte trotzdem noch einmal aufholen. Bis auf 21:24, als wir den Sack dann zumachten. Liv schlug den Ball leicht an, direkt in die Mitte. 21:25 FÜR UNS!!!!!!

Mit genialen Spielzügen, taktisch klug, guten Blöcken, toller Abwehr (vor allem Kims!!), viel Kampfgeist, Siegeswillen und Spaß konnten wir das Spiel gewinnen! Liv hatte so einige super Angriffe (vor allem der, der nicht gezählt wurde ;-)) und konnte auch in der Kurzsicherung überzeugen.

Die Annahme/Abwehr stimmte oder wurde direkt durch Libero oder einen 4. Mann passend gemacht. So hatte es auch Jessi leichter und stellte tolle Pässe!

1. Volleyball-Damen

Rundum war es ein super Spiel, dass wir sogar gewonnen haben ...
Weiter so, Schwung und Spaß am Spiel mitnehmen!

Für den TSV Russee spielten: Anke, Annika, Britt, Dajana, Eva, Hanna, Jessi, Jule, Juli, Karina, Kim, Liv

Für den TSV Russee coachten: Micha, Naen

TSV Russee - PSV Eutin: 3:0 (25:15; 25:13; 25:8)

(geschrieben von Juli)

Nach einem Wochenende spielfrei wollten wir nun beim nächsten Heimspiel zeigen, dass wir nicht nur Glück hatten mit den zwei Siegen, sondern dass wir, wenn wir wollen, verdammt gut Volleyball spielen können. Alle im Team waren gut drauf und hatten noch den letzten Spieltag vor Augen!

Somit starteten wir in den ersten Satz. Wir waren von Anfang an angeknipst und zwar alle. Wir funktionierten einfach in allen Bereichen einwandfrei. Wir hatten sogar Glück und ein gutes Schiedsgericht, denn bei Eutin hatte die neue Zuspielerin mit der sauberen Technik zu kämpfen, was uns zusätzliche Punkte einbrachte. Wir machten den ersten Satz in nur 16 Minuten dicht und das mit einem Punktestand von 25:15.

Total überwältigt und voller Spielfreude ging es in den zweiten Satz. Man kann gar nicht viel sagen, es machte einfach total Spaß, keiner von den Angreifern kam zu kurz, durch die gute Annahme hatte Jessi die Chance uns Angreifer immer wieder glänzen zu lassen! Auch diesem Satz machten wir schnell ein Ende und zwar mit 25:13.

Eutin war total verzweifelt und überfordert, was man ihnen regelrecht ansah. Hatten sie etwa nicht mit so starken Russeer Mädels gerechnet? Wir hingegen haben uns abgefeiert, hatten Spaß und machten unser Spiel Punkt für Punkt. Jeder von uns spielte mutig, hatte den Kopf frei und keine Angst, endlich waren wir stabil als Mannschaft. Wir schlugen Eutin mit einem sagenhaften Punktestand von 25:8.

Zu erwähnen sind noch die besonders starken Aufschläge, die einen großen Teil an diesem klaren Ergebnis hatten. Unter anderem waren Jule mit 8, Britt mit 9 (beides in Satz 2) und Jessi mit 13 (Satz 3) Aufschlägen am Stück dabei!

Auch wenn alle im Team Hammer gespielt haben, muss einfach eine Spielerin dennoch hervorgehoben werden und zwar Liv. Sie hat wieder in allen Bereichen wahnsinnig gut gespielt und das nicht nur in diesem Spiel, sondern schon die gesamte Rückrunde.

1. Volleyball-Damen

Also was für ein tolles erstes Spiel, das wir in nur 49 Minuten mit einem 3:0 für uns entscheiden konnten!

TSV Russee - VC Neumünster: 3:2 (25:20; 24:26; 21:25; 25:18; 15:9)

(Im Nachhinein mit 3:0 und 75:0 gewertet, aufgrund einer fehlerhaften Spielerliste von NMS!)

(geschrieben von Anke)

Es ist nun schon eine Weile her und ich kann mich nicht mehr an Details erinnern, aber das ist auch nicht schlimm: denn wir haben gewonnen!

Nach unserem erfolgreichen 3:0 gegen Eutin starteten wir aufgewärmt in das Spiel gegen Neumünster und beenden den ersten Satz ohne Auswechslungen gute zwanzig Minuten später souverän mit 25:20. Zwar hatten wir in der Mitte des Satzes einen kleinen Durchhänger und mussten die Führung für einen kurzen Moment aus der Hand gegeben, aber scheinbar hat uns das nur weiter angespornt.

Auch im zweiten Satz hatten wir die Nase immer ein Stückchen vor unseren Gegnern – bis wir beim Spielstand 20:15 scheinbar schon in die Pause gegangen sind. Bei 20:21 kommt dann Eva über Mitte rein und nach drei weiteren Punkten gegen uns wachen wir wieder auf und gleichen auf 24:24 aus. Leider war es das dann auch wieder und wir verlieren den Satz mit 24:26. Sehr schade. Was war da los?

Im dritten Satz scheint sich der Spieß nun endgültig umgedreht zu haben. Wir liegen dauerhaft mit ein paar Pünktchen (oder auch ein paar mehr) hinter den Neumünsterinnen. Obwohl wir nicht schlecht spielen. Auch eine Aufschlagserie von Jessi und diverse Wechsel können das Blatt nicht mehr wenden. Wir verlieren erneut mit 21:25.

Das haben wir uns aber anders vorgestellt! Wenigstens einen Punkt wollen wir ergattern. Mit der Anfangsaufstellung geht es wieder aufs Feld und in den vierten Satz. Der Kampfgeist ist wieder da. Mit guten Aufschlägen und einem variablen Spiel setzen wir uns dauerhaft durch. Die Gegner sind mürbe gemacht. Bei jedem Punkt für uns werden wir stärker und die Gesichter der Neumünsteranerinnen länger. Wieder ohne Wechsel erlangen wir ein 25:18 und damit den gewollten Punkt für die Tabelle.

Und dann kommt der legendäre fünfte Satz. Natürlich wird jetzt erstmal nicht gewechselt und es läuft auch ganz hervorragend. Als Joker kommt Eva einmal zur Angabe für Hanna rein, die nach 8 Sätzen etwas kaputt ist, aber der Ball erreicht

1. Volleyball-Damen

leider nicht mal die Netzkante... Egal, wir führen immer noch mit vier Punkten. Nach dem Seitenwechsel geht es locker flockig weiter es gibt kaum noch Gegenwehr. Da kann man dann doch mal einen Doppelwechsel mit Zuspieler und Diagonal wagen, um weiterhin drei Angreifer vorne zu haben. Nur leider war Eva ja schon einmal kurz drin gewesen. Also nix mit Doppelwechsel, sondern nur ein einfacher, mit der Folge, dass nun zwei Zuspieler auf dem Feld stehen. Verwirrung pur! Gut, dass wir einen so komfortablen Vorsprung haben. Dass man Dajana ja auch wieder rückwechseln kann, wird erst drei Punkte später bemerkt, aber dann ist endlich wieder alles beim Alten und wir gewinnen doch noch sehr souverän mit 15:9.

Und so holen wir an zwei aufeinander folgenden Heimspieltagen 11 Punkte! 11 Punkte? Oh nein! Eine Woche später stellt sich raus, dass Neumünster vergessen hat den Libero einzutragen und wir gewinnen dieses hart umkämpfte Spiel sogar 3:0, 75:0 und haben damit insgesamt 12 Punkte, die uns in null komma nix auf den 4. Platz katapultiert haben. Und hier kriegt uns keiner mehr weg!

Für den TSV Russee spielten: Anke, Britt, Dajana, Eva, Hanna, Jessi, Jule, Juli, Karina, Kim, Liv

Für den TSV Russee coachte: Micha

Die 1. Volleyball-Damen-Mannschaft



Herzlich willkommen im TSV Russee!

Neue Mitglieder vom 01.11.2013 bis 31.01.2014

Abteilung	Name	Vorname	Abteilung	Name	Vorname
Basketball	Tam	Kenny	Leistungsturnen	Kujath	Maren
Einrad	Ketelsen	Hannah	Tischtennis	Wike	Matthias
Einrad	Ketelsen	Sophie	Tischtennis	Wike	Philip
Einrad	Beth	Melissa	Tischtennis	Wike	Jakob
Einrad	Beth	Johanne	Tischtennis	Grow	Ben Luca
Fitness Erwachsene	Freischmidt	Karin	Tischtennis	Kolupaev	Daniel
Fitness Erwachsene	Topic	Heidemarie	Tischtennis	Behrend	Finnja
Fussball	Assemien	Luca	Turnen Kinder/Jugendliche	Grvene	Lysann
Fussball	Hossini	Ali Reza	Turnen Kinder/Jugendliche	Köck	Talia
Fussball	Kaygusuz	Murat Zana	Turnen Kinder/Jugendliche	Rauch	Nele
Fussball	Brachwitz	Sebastian	Turnen Kinder/Jugendliche	Glienicke	Lea Karolina
Fussball	Schulze	Marcel	Turnen Kinder/Jugendliche	Rauch	Hannes
Fussball	Michaelsen	Andreas	Turnen Kinder/Jugendliche	Rauch	Mara
Fussball	Walkenhorst	Max	Turnen Kinder/Jugendliche	Rauch	Felix
Fussball	Cakir	Arda	Turnen Kinder/Jugendliche	Röhmert	Teresa
Keine Spartenzuordnung	Rauch	Sina	Volleyball	Matte	Finja
Kinderturnen	Binder	Carl-Louis	Volleyball	Rades	Lena
Leistungsturnen	Fudickar	Julia	Volleyball	Simon	Louisa
Leistungsturnen	Lillie	Anna Lena	Volleyball	Starck	Sophie
Leistungsturnen	Lillie	Ida Klara Pauline	Volleyball	Schütt	Celina
Leistungsturnen	Marin	Mirja			

Turn- und Sportverein (TSV) Russee von 1924 e.V.

Russeeburger Landstraße 251, 24113 Kiel, Tel 0431/688292, Email: tsv.russee@t-online.de

Aufnahmeantrag

Ich erkläre meinen Eintritt in den TSV Russee von 1924 e.V. als Mitglied



Name: _____ Vorname: _____

geboren am: _____ Beruf: _____

Anschrift: _____
(Postleitzahl) (Ort) (Straße, Hausnummer)

Telefon: _____ Email _____

Sparte/Sportart (unbedingt angeben)

(Sportart: Fußball, Basketball, Volleyball, Badminton, Tennis, Tischtennis, Tanzen, Turnen, Fitness, Rückenschule, Yoga)

Wollen Sie den Familienbeitrag beanspruchen? ja nein

Welche Personen treten ebenfalls ein, bzw. welche Personen gehören der Familie noch an?

Name: _____ Vorname: _____ geb.: _____ Sparte: _____

Name: _____ Vorname: _____ geb.: _____ Sparte: _____

Name: _____ Vorname: _____ geb.: _____ Sparte: _____

Beitragssätze für Gesamtverein (vierteljährlich):

Familien: EUR 66,00; Erwachsene: EUR 40,00; Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre, sowie Auszubildende/Studenten EUR 22,00 (Jugendliche scheiden mit Vollendung des 18. Lebensjahres aus dieser Beitragsgruppe aus).

Die über das 18. Lebensjahr hinausgehende Ausbildung oder Studium muss dem Verein schriftlich mitgeteilt werden.

Pensionäre und Rentner EUR 22,00. Passive Mitgliedschaft EUR 22,00

Zusatzbeiträge (vierteljährlich):

Fußball: 1. Kind/ Erwachsene.: EUR 9,00; 2. Kind: EUR 7,50; 3. Kind: EUR 6,00;

Tanzen: Je Tanzpaar: EUR 24,50; Kindertanzen/Ballett/Jazztanz: EUR 6,00, Jazztanz Erw. EUR 9,00

Tennis: Erwachsene: EUR 14,00; Ehepaare: EUR 23,00; Jugendliche: EUR 6,50

Mitglieder über 18 Jahre, die sich in der Ausbildung befinden: EUR 9,00.

Leistungsturnen: 1. Kind / Erw. EUR 14,00-; 2. Kind EUR 8,00, Volleyball: EUR 6,00, Taiji: EUR 9,00,

Die Zusatzbeiträge werden jeweils zusammen mit dem Mitgliederbeitrag erhoben.

Einmalige Aufnahmegebühr (für Gesamtverein): Für jedes aufzunehmende Mitglied: EUR 10,00

An- und Abmeldungen sind gem. §§ 4 und 5 der Satzung schriftlich an den Vorstand zu richten. Eine Kündigung muß 4 Wochen vor dem Quartalsende in der Geschäftsstelle vorliegen.

Ort, Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen d. gesetzliche Vertreter)

Erteilung eines SEPA-Basis-Lastschrift-Mandats (vierteljährlich)

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE38TSV00000458774**

Ich ermächtige den TSV Russee eV, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. (zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TSV Russee eV auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen) Ich kann innerhalb von 8 Wochen, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

Kreditinstitut: _____ BLZ: _____

Kreditinstitut: BIC: _____ IBAN: _____

Konto-Nr.: _____ Kontoinhaber: _____

Ort/Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Bankverbindung: Kieler Volksbank, Konto-Nr. 61464104 – BLZ 21090007
BIC: GENODEF1KIL IBAN: DE66210900070061464104

Mannschaft (Geburtsjahr)	Geburtsjahr	Trainer	Trainingsstage (Ort)
1. Damen	1994 und älter	Oliver Axt, 0176/22853430, oliver.axt@gmx.de	Di+Fr: 19-20.30 (Russee/Hammer)
2. Damen	1994 und jünger	Michael Ullmann, Jörg Gier, 0177-7846657, mucpfe@aol.com	Mo+Do: 19-20.30 (Flintbek/Hammer)
G2-Junioren	2009,2008	Jasper & Henri, Infos bei Lutz Kahle, 01577-2084785, info@kahle-kiel.de	Di, 16.30-18.00 (Russee)
G1-Junioren	2007	Roland Holz, 0177-4053379, siegho@ok.de	Di, 16.30-18.00 (Russee)
F1-Junioren	2006,2005	Tim Otto, Heiko Mielczarek, 0175-5228585, tim.gyde.otto@gmx.de, Riech72@web.de	Di+Fr: 17-18.30 (Russee)
E3-Junioren	2004	Phil Mohr, 0160-94480072, philmohr22@gmx.de	Di+Do: 17.15-18.45 (Hammer, Russee)
E2-Junioren	2003	Olaf Arnecke, 0431-14176, 0178-9839620, oarnecke@gmx.de	Mo: 16-17.30, Do: 16-17.30 (Russee/Hammer)
E1-Junioren	2003	Olaf Arnecke, 0431-14176, 0178-9839620, oarnecke@gmx.de	Mo: 16-17.30, Do: 16-17.30 (Russee/Hammer)
D2-Junioren	2002	Sascha Andresen (0171-3430200) Martin Krüger, tsv-russee@web.de	Mi: 17-19, Fr: 16.30-18.30 (Russee/Hammer)
D1-Junioren	2001	Fabian Garbrecht, Ingo Riegmann, 0178-8239751, fabian.garbrecht@web.de	Di: 17-18.30, Do: 16.45-18.15 (Russee/Hammer)
C-Junioren	2000,1999	Fabian Thiesen, 64-86 225, vfbkiel.jugend@googlemail.com	Mi+Fr: 17.30-19 (Russee, Waldwiese)
A-Junioren	1996,1995	Kevin Ohm, 0162-855 90 92, kevin-ohm@web.de	Mo+Do: 18.00-19.30 (Russee, Hammer)
1. Herren	1994 und älter	Info bei: Sven Griese, 0176 62 34 14 29, sven.griese@freenet.de	Di + Do: 19-20.30 (Hammer)
Alle Herren		Lutz Thedens, 0163-3416319	Mi, 19.20.30 (Russee)
Obleute	Infos zu	Name	
Fußballobmann	Damen, Herren	Sven Griese, 0176 62 34 14 29, sven.griese@freenet.de	
Fußballjugendobmann	Jugend	Lutz Kahle, 01577-2084785, 0431-570 84 05, info@kahle-kiel.de	
Schiedsrichterobmann	Schiedsrichter	Björn Petersson, 0152-01857038, 0431-52 95 26, sro-russee@gmx.de	

Gültig für die Saison 2013/2014 (1.8.2013 bis zum 30.6.2014)

Sportsstätten: ACHTUNG: Für die Mannschaften G bis D gelten im Winter abweichende Hallentrainingszeiten, bitte die Termine beim Trainer erfragen!

Hammer: Sportplatz Hammer, Am Hain

Russee: Sportplätze an der Rendoburger Landstr. 251, 24113 Kiel

Flintbek: Sportplatz TSV Flintbek, Dorfstrasse 39, 24220 Flintbek

Waldwiese: Sportplatz VfB Kiel, Hamburger Chaussee 79, 24113 Kiel

Informationen über die Jugendfußballabteilung des TSV Russee und aktuelle Trainingszeiten: <http://tsvrusseejugend.wordpress.com/>
 Vereinswebpage: <http://www.tsv-russee.com/>

Angebote Erwachsene

Angebot		Trainingszeit		Übungsleiter/in
Zumba	NH*	Montag	18.00-18.50 h	Gaby Rüger Mobil 0157-37245615
Body-Forming	NH*	Montag	18.50-19.50 h	Gaby Rüger Tel. 04347-8912 Mobil 0157-37245615
Body-Forming	NH*	Mittwoch	19.00-20.00 h	Christoph Gehl Tel. 0179 3290239
Fit for fun, Damen Fit for fun, gemischte	AS*	Dienstag Donnerstag	19.00-20.00 h 18.30-19.30 h	Petra Tilsner-Hornung Tel. 69 83 03 Mobil 0170-2323556
Fitness/Ballsiele gem. Gruppe ab 30 Fit ab 50	NH* Hammer*	Dienstag Montag	18.00-20.00 h 17.00-18.00 h	Petra Tilsner-Hornung Tel. 69 83 03 SV Hammer Tel.
Richtig fit - ab 60 (Bauch/Rücken/Beine/Po)	AV*	Donnerstag	10.15-11.15h	Irmgard Janssen Tel. 69 13 035
Fit forever	AV*	Dienstag Donnerstag	9.30-10.30 h 9.15-10.15 h	Irmgard Janssen Tel. 69 13 035
Präventive Rückenschule	AV*	Montag Montag Montag Montag Mittwoch	9.30-10.30 h 10.30-11.30 h 17.30-18.30 h 18.30-19.30 h 18.00-19.00 h	Tina Mohr-Jonca Tel. 69 08 09
Hatha-Yoga	AV*	Dienstag	19.00-20.00 h	Waltraud Aue Tel. 68 19 49
Hatha-Yoga	AV*	Mittwoch Mittwoch	9.15-10.15 h 19.00-20.30 h	Waltraud Aue Tel. 68 19 49
Taiji-Kuaiquam	AV*	Montag	19-45-21.45 h	Dirk Berger Tel. 64 74 509
Tanzen Paare	AV*	Donnerstag	20.30-21.30 h	Alexandra Köster Tel. 334506
Tanzen Paare	AV*	Freitag	18.30-19.30 h	Sven Neulinger Tel. 30 53 826 Mobil: 0179-7177447
Jazztanz	AV*	Donnerstag	18.30-20.00 h	Anja Koall Tel. 38 67 935
Badminton	NH*	Mittwoch	20.00-22.00 h	Gunnar Nanz Tel. 210 76 43
Volleyball Damen	NH*/EBG	Dienstag Mittwoch	20.00-22.00 h 20.00-22.00 h	Michael Sevenheck Tel. 0163-7509058
Volleyball 2.Damen	NH* AS*	Dienstag Donnerstag	20.00-22.00 h 19.30-22.00 h	Ulf Reimers Tel. 240 36 36
Tennis		Informationen über Aushang Informationstafel: über Spartenleiter Erhardt Lange 697604		
Tischtennis	AS*	Montag Mittwoch Freitag	19.30-22.00 h 19.30-22.00 h 19.30-22.00 h	Auskünfte über Sparten- leiter Ragnar Loreit Tel. 69 84 78
Basketball	NH* NH*	Freitag Sonnabend	20.00-22.00 h 18.00-20.00 h	Henning Mordhorst Aaron Belluga Tel. 0162/9385963
Fußball		siehe Tabelle Fußball Trainer		siehe Tabelle Fußball Trainer
Walking Treffpunkt	AV*	Mo. 10-11h/Di+Fr. 9-10h/		Luise Boysen Tel. 6969 751
Zumba-Fitness für Er- wachsene u. Jugendliche	AV*	Freitag	17.00-17.50h	Katja Tsigler Tel. 0176-62979253
Zumba Gold	AV*	Mittwoch	10.30-11.30h	Katja Tsigler Tel. 0176-62979253
AS* Alte Sporthalle		NH* Neue Sporthalle		AV* Altes Vereinsheim

Angebote Kinder/Jugendliche

Angebot	Trainingszeit		Übungsleiter/in
Kinderturnen 3-6 Jahre AS* 6-13 Jahre AS*	Mittwoch	15.00-16.00 h 16.00-17.30 h	Martina Mohr-Jonca Tel. 69 08 09
Geräteturnen Jungen AH*	Donnerstag	17.00-18.30 h	Landestrainer Udo Poppe Tel. 38677772
Geräteturnen 7-15 Jahre NS*	Donnerstag	15.30-17.30 h	Martina Mohr-Jonca Tel. 69 08 09
Turnen 6-12 Jahre AS*	Dienstag	15.00-16.30 h	Martina Mohr-Jonca Tel. 69 08 09
Lauf- und Ballspiele 4 bis 6 Jahre AH*	Montag	15.00-16.00 h	Birgit Schumacher Tel. 69 12 308
Eltern-Kind-Turnen ab 18 Monate AS* AS*	Dienstag Montag	16.30-17.30 h 6.00-17.00 h	Birgit Schumacher Tel. 69 12 308
Psychomotorisches Turngruppe AS*	Donnerstag	15.45-17.00 h	Petra Schönián Tel. 697511
Leistungsturnen Uni	Montag Mittwoch	15.00-18.00 h 15.00-18.00 h	Axel Kraft Tel. 6004711
Leistungsturnen LandesLZ	Montag	19.00-21.00 h	Axel Kraft Tel. 6004711
Tänzerische Früherziehung AV*	Donnerstag	15.00-15.45 h	Anja Koall Tel. 3867935
Ballett ab 7 Jahre AV*	Donnerstag	15.45-16.30 h	Anja Koall Tel. 3867935
Ballett ab 9 Jahre AV*	Donnerstag	16.30-17.30 h	Anja Koall Tel. 3867935
Jazztanz ab 10 Jahre AV*	Donnerstag	17.30-19.00 h	Anja Koall Tel. 3867935
Jazz for Kids 7-9 Jahre AV*	Freitag	16.00-17.00 h	Katja Tsigler Tel. 0176-62979253
Basketball, 13-15 J. NH* 13-15 J. NH*	Montag Mittwoch	16.30-18.00 h 18.00-19.00 h	Aaron Belluga Tel. 0162/9385963
Volleyball Mädchen AS* AS*	Dienstag Freitag	17.30-19.00 h 16.00-17.30 h	Faro Sevenbek Tel. 697363
Fußball Jugendliche			siehe Tabelle Fußball Jugendtrainer
Tischtennis AS*	Montag Mittwoch Freitag	17.30-19.30 h 17.30-19.30 h 17.30-19.30 h	Ragnar Loreit Tel. 69 84 78
Tennis	Auskünfte über Jugendwart		Renate Löffler-EI-Kassab Tel. 69 82 26
Breitensport Einradanfänger und Rollensport AS*	Sonnabend	10.00-12.00 h	Kay Herzig Tel. 2050 9452
Leistungssport Einradfahren AS*	Sonntag	10.00-12.00 h	Kay Herzig Tel. 2050 9452
AS* = Alte Sporthalle	NH* = Neue Sporthalle		AV* = Altes Vereinsheim

Who is Who im TSV

Vorstand	Name	Telefon
1. Vorsitzender	Carsten Kähler	69 70 10
2. Vorsitzender	Jörg Klitzke	69 69 985
Kassenwart	z.Zt. nicht besetzt	
Schriftwartin	Folke Klinge	99 04 59 31 0170-948 72 60
Pressewart	Wolfgang Schönknecht	65 01 40
Sportkoordinator	Birger Petersen	0152/34523586
Spartenleitung		
Badminton	Gunnar Nanz	210 76 43
Basketball	Leonhardt Kaatsch	leo-kaatsch@web.de
Bodyforming/Gymnast.	z.Zt. nicht besetzt	
Einradfahren	Kay Herzig	2050 9452
Fitness Erwachsene	z. Zt. nicht besetzt	
Fußball -Obmann Jugend	Sven Griese Lutz Kahle	0176 62341429 25 98 707
Präventive Rückenschule	Martina Mohr-Jonca	69 08 09
Tanzen	z.Zt. nicht besetzt	
Tanzen Jugend	Anja Koall	38 67 935
Tennis	Erhardt Lange	697604
Tennisjugend	Renate Löffler-El-Kassab	69 82 26
Tischtennis	Ragnar Loreit	69 84 78
Tischtennisjugend	Ragnar Loreit	69 84 78
Turnen – Kinder	Martina Mohr-Jonca	69 08 09
Geräteturnem	z.Zt. nicht besetzt	
Leistungsturnen	Axel Kraft	600 47 11
Volleyball	Annika Walkenhorst	88 95 540
Walking	Luise Boysen	69 69 751
Yoga	Waltraud Aue	68 19 49

Was der Spaß kostet: Beiträge

TSV-Beitrag pro Quartal*)		
Erwachsene		40,00 Euro
Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre		22,00 Euro
Auszubildende, Schüler, Studenten, Wehr- und Zivildienstleistende (mit Nachweis)		22,00 Euro
Rentner und Schiedsrichter		22,00 Euro
Familien		66,00 Euro
Passive Mitglieder		22,00 Euro
Aufnahmegebühr		10,00 Euro
Sparten-Sonderbeiträge pro Quartal		
Fußball, Erwachsene/erstes Kind		9,00 Euro
Fußball, zweites Kind		7,50 Euro
Fußball, drittes Kind		6,00 Euro
Tanzen pro Tanzpaar		24,50 Euro
Kindertanzen, Jazztanz, Ballett		6,00 Euro
Tennis, Erwachsene		14,00 Euro
Jazztanz Erwachsene		9,00 Euro
Tennis, (Ehe-)Paare		23,00 Euro
Tennis, Kinder/Jugendliche		6,50 Euro
Tennis, Auszubildende, Wehr- u. Zivildienstleistende		9,00 Euro
Leistungsturnen		14,00 Euro
Volleyball		6,00 Euro
Taiji_kuaiquam		9,00 Euro
Sparten-Sonderbeiträge pro Training		
Yoga	1,5 h : Mitglieder	3,00 Euro
Yoga	1,5 h : Nichtmitglieder	5,50 Euro + 1,50 Euro Versicherung pro Kurs
Rückenschule/Yoga	: Mitglieder	2,00 Euro
Rückenschule/Yoga	: Nichtmitglieder	4,50 Euro + 1,50 Euro Versicherung pro Kurs
*) Alle Beiträge gelten bei Zahlung per Bankeinzug. Ohne Einzugsermächtigung erhöht sich der TSV-Beitrag pro Quartal um 3 Euro. Die Beiträge werden zum 1. Februar, 1. Mai, 1. August und 1. November abgebucht.		Austritt: Jeweils zum Quartalsende mit einer Kündigungsfrist von einem Monat.

Autohandel Schliesio

An-und Verkauf von Fahrzeugen
Kfz-Meisterbetrieb
Reparaturen aller Fabrikate, spez. Renault
Hauptuntersuchung
Abgasuntersuchung
Reifenservice
Rendsburger Landstraße 246
Telefon : 0431/64491



www.schliesio.de

russeer apotheke



Ihre Gesundheit – Unser Anliegen!

**Seit über 30 Jahren Ihre Apotheke in Russee
Sonja und Lothar Albrecht**

Russeer-Apotheke
Rutkamp 1, 24111 Kiel
Telefon 69 74 69 / Fax 69 08 76

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 08.00 - 18.30 Uhr
Sa. 08.00 - 13.00 Uhr

Was uns antreibt?
"Zufriedene Mitglieder
und Kunden!"



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ihr kürzester Weg zu uns:



 **Kieler Volksbank**

Geschäftsstelle Russee:

Rendsburger Landstraße 367 b

Telefon: 0431/69693-0 – www.kieler-volksbank.de

Mail: russee@kieler-volksbank.de