ANPFIFF



Wir bewegen Russee

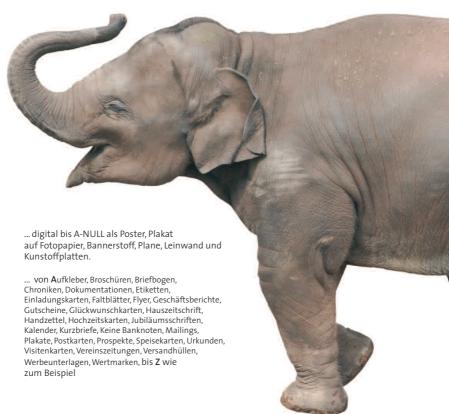


Das Magazin des TSV für ganz Russee

Simons drucken ...



Für Sie machen wir aus 'ner Mücke 'nen Elefanten.







5	Einladung	Jahreshau	ptversammlung
---	------------------	-----------	---------------

- 6 Boule Bahn
- 8 Boule Regeln
- 14 Tennis
- 18 Jugendfußball D1
- 21 Mini WM
- 28 Fit foreverl
- 29 Volleyball 1.Damen
- 30 Volleyball U14 Mannschaft
- 31 Präventive Rückenschule
- 32 Richtig fit
- 34 Shanty Chores Sailing-City
- 36 Kulturbörse Nr. 22 im Vereinsheim
- 38 Tanzen beim Tsv Russee
- 39 Neue Mitglieder
- 40 Aufnahmeantrag
- 41 Fußball Trainer
- 47 Angebote Erwachsene
- 48 Angebote Kinder und Jugendliche
- 49 Who is Who im TSV
- 50 Beiträge

Titelbilder von der Mini WM

Herausgeber

TSV Russee von 1924 e.V. Rendsburger Landstraße 251 24113 Kiel Tel. 0431/68 82 92

Anpfiff Online unter www.tsv-russee.com

Redaktionsschluss für die Dezember Ausgabe: 30.11.2014

TSV-Vereinsheim

Rendsburger Landstraße 251, 24113 Kiel, Tel. 68 87 82, Fax: 68 87 95

Geöffnet:

Di-Fr ab 17 Uhr, Sa und So abhängig vom Spielbetrieb oder nach Vereinbarung

TSV Russee ANPFIFF

erscheint vierteljährlich in einer Auflage von 3600 Exemplaren und wird an alle Haushalte in Russee verteilt.

Anzeigenpreise auf Anfrage TSV Russee, Tel. 0431/68 82 92, eMail: tsv.russee@t-online.de

Redaktion

Gerd Bauer Tel. 69 01 26

eMail: gerd.bauer@ki.tng.de

Fotos: Jan Romanowski

email: jan.romanowski@t-online.de

Geschäftsstelle: Tel. 68 82 92.

Druck

Druckerei Simons GbR

Rendsburger Landstr. 224 24113 Kiel Tel. 0431/66150-0 www.simons-drucken.de

Geschäftsstelle

Rendsburger Landstraße 251 24113 Kiel

Tel. 0431/68 82 92 Fax: 0431/68 87 95.

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 12.00 Uhr, Mittwoch auch von 14.30 bis 18.00 Uhr.

Bankverbindung:

Kieler Volksbank e.G.
IBAN DE66210900070061464104
BIC GENODEF1KIL

TSV Russee



Vorstand

TSV Russee * Rendsburger Landstr. 251 * 24113 Kiel

Einladung

zur Jahresmitgliederversammlung am

Donnerstag, den 06.11.2014 um 19:30 Uhr in der Vereinsgaststätte des TSV Russee

Tagesordnung:

- Begrüßung, Eröffnung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung zur Jahresmitgliederversammlung durch den 1. Vorsitzenden
- 2. Genehmigung der Tagesordnung
- Genehmigung des Protokolls der Jahresmitgliederversammlung vom 10.04.2014
 Die Berichtserstattung fand im Vereinsmagazin "Anpfiff "Ausgabe Juni 2014 statt
- 4. Beschlussfassung über eine Beitragsanpassung
- Wahlen Kassenwart
- Anträge sind mindestens 3 Tage vor der Jahresmitgliederversammlung beim Vorstand einzureichen
- 7. Verschiedenes

Carsten Kähler

1. Vorsitzender

TSV Russee, Rendsburger Landstr. 251, 24113 Kiel, Tel. 0431 – 688292, Fax. 0431-688795, Mail: tsv.russee@t-online.de - Internet: www.tsv-russee.de Kieler Volksbank – Kto.-Nr. 61464104 – BLZ 21090007

Geschäftszeiten: Mo., Die., Do. + Fr. 8.00 bis 13.00 Uhr

Mi. 8.00 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr

Boule Bahn

Boule Bahn an der Spreeallee / Ecke Käthe- Kollwitz- Pfad

Liebe Russeer,

im letzten Jahr hatten die Freiwillige Feuerwehr und der TSV Russee ein Straßenfest in der Rendsburger Landstraße organisiert. Ziel war es mit dem Erlös ein Projekt zugunsten älterer Bürgerinnen und Bürger zu realisieren. Tausende Besucher feierten mit. In der Novembersitzung des Ortsbeirates überreichten der Wehrführer der Freiwilligen Feuerwehr, Uwe Maaß, und der Vorsitzende des TSV Russee dem Ortsbeiratsvorsitzenden einen symbolischen Scheck in Höhe von 2.500 €. Nach Zustimmung der Stadt Kiel konnte nun eine Boule Bahn an der Spreeallee / Ecke Käthe-Kollwitz - Pfad unter anderem mit freundlicher Unterstützung der Firma R & S Abdichtungstechnik bei der Bauausführung errichtet werden. Zusätzlich sollen einige Bänke für Spieler und Zuschauer von der Stadt aufgestellt werden. Nach einem Hinweis in der letzten Ortsbeiratssitzung soll zusätzlich auch ein Abfalleimer aufgestellt werden. Die offizielle Einweihung wird am 10. Oktober um 11:00 Uhr erfolgen. Mitglieder der Rockschule Russee (Leiter Sven Zimmermann) sorgen für einen musikalischen Rahmen. Der Ortsbeirat wird zusätzlich aus seinen Mitteln Boule-Kugeln stiften. Die Boule Regeln findet Ihr zum einen neben dem Spielfeld, sie sind aber zusätzlich auch in diesem Heft abgedruckt.

Winfried Jöhnk und Carsten Kähler

SUSANNE FLECHSIG

RECHTSANWÄLTIN UND MEDIATORIN FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT

Auguste-Viktoria-Straße 16 24103 Kiel Tel. 0431-63083 Fax 0431-63085

info@anwalt-flechsig.de www.anwalt-flechsig.de

- Scheidung
- Kindes- und
- Ehegattenunterhalt
- Elternunterhalt
- Umgangsrecht
- Betreuungsrecht
- Sorgerecht



- Dr. med. dent. M. Krauß
- Zahnärztin J. Krauß
- Zahnärztin A. Lücke-Spudat
- Zahnärztin C. Wiltzsch
- Dr. med. dent. R. Hoffmann

Unsere Kollegin, Frau Lücke-Spudat, ist nach ihrer Babypause

ab Mitte Juli wieder für Sie da!

Praxis Hassee

Rendsburger Landstr. 211 \cdot 24113 Kiel T 04 31 - 64 20 04 \cdot F 04 31 - 64 20 14 empfang@praxis-rendsburger.de

Praxis Russee

Rutkamp 40 · 24111 Kiel T 04 31 - 69 72 88 · F 04 31 - 69 02 898 empfang@praxis-rutkamp.de

Praxis Neumühlen-Dietrichsdorf
 Langer Rehm 11 · 24149 Kiel
 T 04 31 - 20 20 24 · F 04 31 - 72 99 31 64
 empfang@praxis-langerrehm.de



Boule Regeln

Boule-Regeln in Kurzform

1 Pétanque kann in folgenden Formationen gespielt werden:

Tête-à-tête: 2 Einzelspieler mit jeweils 3 Kugeln.

Doublette: 2 Teams mit jeweils 2 Spielern. Jeder Spieler hat 3 Kugeln, also hat jede Mannschaft 6 Kugeln.

Triplette: 2 Mannschaften mit jeweils 3 Spielern. Jeder Spieler hat 2 Kugeln, also hat jedes Team wieder 6 Kugeln.

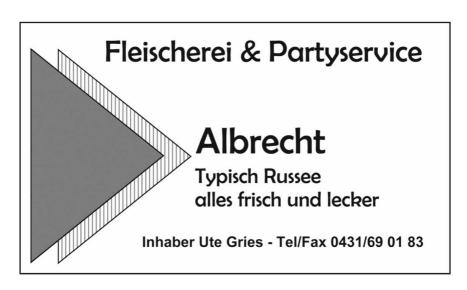
- 2 Es kann grundsätzlich auf jedem Untergrund gespielt werden. Empfehlenswert ist ein Boden, der nicht zu weich und nicht zu hart ist, damit die Kugeln nach dem Aufprall nicht versinken, sondern noch 2-3 m rollen.
- 3 Zunächst wird ausgelost, welches Team beginnt. Ein Spieler dieser Mannschaft zieht auf dem Boden einen Kreis von ca. 35-50 cm Durchmesser.
- 4 Er stellt sich in den Kreis und wirft die kleine, hölzerne Zielkugel in eine Entfernung zwischen 6 und 10 Metern. Die Zielkugel muß dabei 1m von Hindernissen entfernt zum Liegen kommen. Danach versucht er oder ein anderer Spieler seines Teams die erste Kugel so nahe wie möglich an der Zielkugel zu platzieren.
- 5 Nun wechselt das Wurfrecht an die andere Mannschaft und zwar so lange, bis eine ihrer Kugeln näher an der Zielkugel liegt oder alle Kugeln der Mannschaft gespielt sind. Danach ist das andere Team wieder an der Reihe, usw. ...
- 6 Man darf die alle Kugeln die eigenen, gegnerische und die Zielkugel "drücken" oder "wegschießen" um damit die Position der eigenen Kugeln zu verbessern. Prallt die Zielkugel jedoch gegen ein Hindernis oder die Begrenzung, muss neu begonnen werden.
- 7 Erst wenn alle Kugeln gespielt sind, werden die Punkte ermittelt. Die Mannschaft, die am nächsten zur Zielkugel gekommen ist, erhält einen Punkt. Hat sie sogar 2 Kugeln näher als die Gegner, bekommt sie 2 Punkte, usw.! Es können also theoretisch bis zu 6 Punkte pro Aufnahme erzielt werden.
- 8 Der Gewinner der Aufnahme zieht an der Stelle, an der die Zielkugel lag, einen neuen Wurfkreis und wirft die Zielkugel für die nächste Aufnahme. Das Spiel ist gewonnen, wenn ein Team 13 Punkte erreicht hat.



Torsten Ewald
Rendsburger Landstraße 378
24111 Kiel - Russee

Tel. 0431 / 69 77 62 Fax 0431 / 69 88 57

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr • Sa. 9 - 13 Uhr www.fahrradhaus-russee.de



Boule Regeln

Techniken:

Zu den Techniken gehören die Körperhaltungen und Bewegungsabläufe sowie diverse Wurftechniken, die man beherrschen sollte, um auf unterschiedliche Spielsituationen optimal reagieren zu können.

Jedoch ist auch beim Boule noch kein Meister vom Himmel gefallen. Ein gutes Ballgefühl ist auf jeden Fall von Vorteil, die unterschiedlichen Wurftechniken lassen sich jedoch nur durch Übung erlernen. Die kurze Beschreibung (s.u.) mag für einen Überblick hilfreich sein. Die Wurftechnik und die taktischen Finessen zu erlernen und zu verfeinern, ist Ziel eines jeden Boulespielers. Die ambitioniertesten unter ihnen investieren viel Zeit - oftmals Jahre - darin, ihr Repertoire auf ein hohes Niveau zu bringen, um (gerade in Frankreich) an Pétanqueturnieren teilzunehmen.

Der richtige Griff der Kugel ist enorm wichtig. Sie sollte mit der gesamten Hand umfasst werden ("Häschenhaltung"), nicht bloss mit den Fingerspitzen. Führen Sie spaßeshalber einmal einen Wurf mit einer Kugel aus, die Sie locker mit den Fingerspitzen greifen. Sie werden feststellen, dass ein kontrollierter Wurf fast unmöglich ist.

Auch auf die Beinhaltung beim Wurf ist zu achten. Man unterscheidet im wesentlichen zwischen den drei Techniken

- Standposition
- Hockposition
- Wurf mit angewinkelten Knien

Die Standposition empfiehlt sich für alle Wurfdistanzen, besonders aber für mittlere und weite Würfe. Ein Wurf in der Hockposition ist besonders dann angebracht, wenn auf kurze Distanz gespielt werden muss, im besonderen wenn es sich um Legeversuche auf naher Entfernung handelt, da die Bodenbeschaffenheit und Position der bereits liegenden Kugeln gut abgeschätzt werden kann. Die Wurfposition mit angewinkelten Knien schließlich empfiehlt sich besonders auf mittlere Distanzen; die Kugel wird aufgrund der niedrigeren Wurfhöhe als bei der Standposition nicht so leicht verspringen - diese Position ist aber auch gleichzeitig die schwierigste, da die Belastung auf die Oberschenkel die Haltung oft instabil werden lässt.

Widmen wir uns nun dem Wurf. Er lässt sich in verschiedene Phasen einteilen:

• Abschätzen der Situation: Taktische Überlegung, ob der Wurf besser ge-

Roland Stasun

Hasseer Autoservice

KFZ. - Technikbetrieb



Speckenbeker Weg 156 24113 Kiel Tel. 0431/642300 Fax 0431/58802661





Boule Regeln

schossen oder gelegt werden sollte; Wahl der Körperhaltung beim Wurf (stehend, in der Hocke); Analyse der Lage der anderen Kugeln. Das Regelwerk räumt hierfür exakt eine Minute ein.

- Position im Wurfkreis einnehmen: Obwohl der Kreis mit einem Durchmesser von ca. einem halben Meter nicht sehr viel Platz bietet, empfiehlt es sich, seinen Stand mit Konzentration und Sorgfalt einzunehmen; bereits eine Stellungsänderung von wenigen Zentimetern kann entscheidend sein.
- Zielen und Werfen: Nach den Überlegungen und Vorbereitungen erfolgt nun der eigentliche Wurf. Hochkonzentriert wird die Entfernung zum angepeilten Ziel abgeschätzt, Probeschwünge ausgeführt. Innerhalb von Sekundenbruchteilen werden Zielen und Bewegung immer wieder neu gegeneinander abgewogen. Schließlich verlässt die Kugel die Hand und landet (hoffentlich) in der beabsichtigten Weise am Zielpunkt.

Das so genannte Legen ist eine Technik, die zum Ziel hat, die eigene Kugel möglichst nahe bzw. günstig an der Zielkugel zu platzieren, anders als beim Schießen, das der Beseitigung gegnerischer Kugeln dient. Das Legen ist gewissermaßen die Pflicht (um einen Vergleich zum Eiskunstlauf herzustellen), das Schießen die Kür... Man unterscheidet beim Legen verschiedene Techniken, die sich auf die Flugbahn der Kugel beziehen:

- Der halbe Bogen: Die Kugel schlägt nach etwa der Hälfte der Wurfstrecke auf dem Boden auf und rollt dann zum Ziel. Die gebräuchlichste Wurftechnik beim Boule.
- Hoher Bogen: Die Kugel beschreibt einen fast parabelförmigen Flug. Hoch, mitunter sehr hoch geworfen, verliert sie beim Aufprall den größten Teil ihrer Bewegungsenergie und rollt nur noch ein kleines Stück. Diese Technik wird vornehmlich im Stehen ausgeübt.
- Gerollter Wurf: Meistens im Knien ausgeführt, eignet sich diese Wurftechnik besonders auf kurze Distanzen. Die Kugel berührt bereits in naher Entfernung vom Abwurfkreis den Boden und rollt dann den größten Teil der Strecke zum Ziel. Die Bodenbeschaffenheit ist daher nicht unwichtig, sie kann sogar richtig analisiert zu trickreichen und besonders effektiven Ergebnissen führen.

Eine weitere Technik ist das Drücken. Ziel ist es, die Lage einer Kugel auf dem Feld - eine eigene, die des Gegners oder das Schweinchen - zum eigenen Vorteil zu verändern. Einerseits soll die anvisierte Kugel näher an das Ziel heranrücken, anderseits soll die geworfene Kugel auch noch ein wenig nachrücken -

möglichst so, dass sie auch noch einen Punkt holt.

Stellen Sie sich einmal die folgende Spielsituation vor: Die gegnerische Kugel liegt nicht bloß sehr nahe an der Zielkugel, sondern ist nur wenige Zentimeter von ihr entfernt oder berührt sie gar. - In diesem Falle empfiehlt es sich, diese Kugel ins Visier zu nehmen und zu versuchen, sie mit einem beherzten Wurf zu treffen. Gelingt dies, wird mit ein wenig Glück die gegnerische Kugel im wahrsten Sinne des Wortes vom Platz geschossen - diese spektakuläre Wurftechnik wird daher auch Schießen genannt.

Das Schießen kann dem Spiel die entscheidende Wende geben; ein gut platzierter Wurf vermag eine vermeintlich aussichtslose Situation noch zum eigenen Vorteil umzukehren. Andererseits kann es auch leicht passieren, dass die Kugel so unglücklich durch diese Technik verspringt, dass sie für den weiteren Spielablauf keine Rolle mehr spielt - überlegen Sie sich also gut, ob Sie dieses Risiko eingehen möchten! Man unterscheidet die Techniken



Aktuelles aus der Tennissparte

Tennisanlage – Zustand

Die Anlage ist zurzeit in gutem Zustand und kann durchaus noch stärker genutzt werden.

Umkleide- und Duschraum bedürfen dringen einer Komplettsanierung. Wir hoffen auf die Umsetzung dieser Maßnahme im Zusammenhang mit dem Parkhausbau im nächsten Jahr.

Tennisanlage – Verschönerung

Der Raum hinter en Plätzen 3 und 4 wurde im Auftrag des Grünflächenamts ausgebaggert und das Stubbenfräsen durchgeführt (Bild 1).

Dieser Raum wurde durch eine Fachfirma ausgehoben, geglättet, mit Kies aufgefüllt und mit einem Belag wie bei einer Boulebahn versehen (Bild 2), so dass (wegen einer eingebauten Folie) mit einem Bewuchs von unten heraus nicht zu rechnen ist. Eine Stufe parallel zu den Plätzen wurde aus optischen und praktischen Gründen (Sicht, Bänke, Tische) eingebaut (Bilder 3 und 4).

Der nördliche Teil dieses Raumes wurde noch nicht abschließend bearbeitet, weil die "Famila-Wand" hier noch abgerissen wird.

Der Durchgang zwischen Platz 3 und Übungswand wird in diesen Tagen in Eigenleistung der Sparte mit Platten ausgelegt. Diesen aktiven Spartenmitgliedern danken wir.

Wann der Zaun hinter der Tenniswand repariert und die anschließende Fläche bearbeitet wird, hängt vom Baubeginn des Famila-Umbaus ab.

Der geplante Zaun zwischen Famila-Gebäudewand und dem Südende von Platz 4 wird demnächst gleichfalls in Eigenleistung gebaut.





Bild1 Bild2

Tennis



- Turniere und Feste
- Die Clubmeisterschaften für die Jugendlichen finden am Samstag, dem
 September statt. Die Einladung erfolgt rechtzeitig.
- · Das Saisonabschlussturnier wird am Sonntag, dem 14. September ab 11.00 Uhr durchgeführt. Wir hoffen auf eine weiter steigende Beteiligung. Das Spielen im Doppel in immer neuen Kombinationen ist abwechslungsreich, bringt Spaß, und man lernt sich kennen. Schon im Frühjahr war das eine Veranstaltung die gefiel



Öffnungszeiten: Mo.-Do.: 8:00 - 20:00 Uhr & Fr.: 8:00 - 19:00 Uhr

Therapiezentrum Panta rhei aktiv I C. Sichtermann | Seekoppelweg 5 I 24113 Kiel Tel. 0431 - 666 795 74 I www.pantarhei-aktiv.de

Tennis

· Mannschaften:

Bezirksliga-Saison 2014 Herren 40

Nach nur einem Jahr in der Bezirksliga muss die Herren 40 Mannschaft des TSV Russee wieder in die Bezirksklasse zurück.

Und dabei fing die Saison so gut an: Im ersten Spiel konnte das Team gegen den TC Boostedt nach 1:3 Rückstand nach den Einzeln noch beide Doppel gewinnen und sich einen Punkt erkämpfen.

Beim Staffelsieger Lütjenburg gab es dann aber nichts zu holen. Mit nur drei Spielern angetreten gab es eine 0:6 Niederlage.

Das entscheidende Spiel gegen den Abstieg fand dann in Eutin statt.

Nachdem Jens Worret sein Einzel gewinnen konnte, war die Chance auf einen Sieg oder zumindest einen Punkt durchaus gegeben. Doch die Einzel von Christoph Schieckel, Andreas Leupold und Jörg Klitzke gingen leider verloren. So waren die Doppel die letzte Hoffnung.

Doch auch diese wurden unglücklich beide im Match-Tiebrake verloren. Gegen die starken Schwartauer war dann auch im letzten Spiel zuhause nichts mehr zu holen.

So wird das Team nächstes Jahr in der Bezirksklasse antreten und hoffentlich wieder um den Aufstieg mitspielen.

Verbandsliga-Saison derHerren 60

Nach der großartigen Wintersaison 2013/14, die mit dem Aufstieg in die Verbandsliga gekrönt wurde, gingen die Herren 60 die Sommer-saison zu lax an. Zwar wurde das erste Spiel gewonnen und das zweite mit einem unentschieden beendet, aber von da an hagelte es nur noch Niederlagen. So tauchte vor dem letzten Spieltag das Abstiegsgespenst auf. In Bestbesetzung wurde das letzte Spiel mit einem 6:0 Sieg gegen den TUS Gaarden abgeschlossen und der Abstieg somit im letzten Moment vermieden. Jetzt freuen sich die Herren 60 auf die Winterrunde in der Verbandsliga – sie wird wohl mindestens so "eng" werden wie die jetzt abgeschlossene Sommerrunde.

· Bambinis und Jugendliche

An den Punktspielen der 2. Bezirksklasse Gruppe D haben Vincent Jakobs, Ni-

kolas Engel, Moritz Petersen und Ole Mogensen teilgenommen; die Jungs sind mit zwei Siegen und zwei Niederlagen Tabellendritte geworden.

An den Kreismeisterschaften Kiel im Tennispark Nord (6.6. - 8.6.2014) haben teilgenommen: U 12 Vincent und Nikolas, U 14 Jesko Hense, U 16 Marcel Meyer und Felix Hahnewald.

Am größten Jugendturnier SH, dem Ostseecup des KTV Plön (über 120 Teilnehmer) (8.8. - 10.8.), haben teilgenommen: Vincent Jacobs (A Feld Qualifikant) und Nikolas Engel (4.von 16 der B - Runde) beide U 12.

Am Eichhörnchencup Eckernförde (15.8 - 16.8.) hat Vincent Jacobs U 12 teilgenommen.

Wir wünschen allen Freunden des Tennissports weiterhin viel Spaß, sportlichen Erfolg und gutes Wetter.

Gerd Boysen (Schriftwart Tennis)

www.fahrschulewenzel.de

Erfahrung und Wissen aus <u>über 50 Jahren Fahrschulpraxis</u>, dargeboten mit modernster Medientechnik und exklusiven Fahrzeugen (z.B. Audi A3 Sportback für Klasse B oder BMW F800R für Klasse A)



69 69 766

... damit bringen wir Sie ins Rollen.

Jugendfußball D1

Fußballreporter im Einsatz

Ein weiteres besonderes Highlight durften die Spieler der jetzigen D1 im Mai 2014 erleben. Gute Kontakte ermöglichten es, Kieler-Trainerprominenz mit Lars Dubau (TSV Schinkel) und Thorsten Gutzeit (TSV Schilksee) auf den TSV Russee-Platz zu locken.

Nun bleibt abzuwarten, inwieweit die Jungen Tipps und Tricks der "alten Hasen" mit in die neue Saison mitnehmen.

Name des Reporters : Jannis Andresen

Wie hieß die Veranstaltung? : Training mit Thorsten Gutzeit und Lars Dubau

Wann war es?: Freitag, den 9.5.2014

Wo war es?: Beim TSV Russee





Praxis für Physiotherapie Dirk Köppe

Seekoppelweg 10 24113 Kiel Tel:0431-260 97 978 Fax:0431-260 97 898 www.physiotherapie-koeppe.de

Krankengymnastik • Massage • Lymphdrainage • Manuelle Therapie • Hausbesuche







Babypause beendet: Frau Dr. Munde ist zurück!



Wir freuen uns Herrn Lukas Baltz als neuen Zahnarzt im Team begrüßen zu können.

Unser Praxis-Team freut sich auf Ihren nächsten Besuch in unserer Praxis in Kiel-Russee!

Durchgehende Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag 8.00 bis 19.00 Uhr
Russeer Weg 2 / 24111 Kiel-Russee 0431-691969

www.zahnarztpraxis-triebel.de

Jugendfußball D1

Wer war mit dabei? : Die Mannschaft der D2, die Trainer der D2, Ex-Holstein und Schilksee-Trainer Thorsten Gutzeit und Schinkel-Trainer Lars Dubau

Was ist passiert?: Vor ca. 1 Jahr besuchte uns Thorsten und guckte sich das Training von uns an, dass hatte sich natürlich unser Trainergespann ausgesucht. Dann nach langem Warten war es endlich soweit. Das Training mit Lars und Thorsten konnte stattfinden. Am Freitag, dem 9.5.14 trafen wir uns wie gewohnt um 16:15 Uhr auf dm Trainingsgelände. Aber wir hatten uns nicht das beste Wetter ausgesucht. Es goss nämlich wie aus Kübeln. Wir warteten ca. 10 Minuten, bis das Wetter schließlich besser wurde und gingen direkt auf den Platz. Nach einer Ansprache des eingespielten Trainerteams ging es mit einer intensiven Trainingseinheit weiter und da wir schließlich auch was trinken mussten, wurden von Dagmar und Nadine Apfelschorle und Wasser zur Verfügung gestellt. Nach dem Training trafen wir uns alle im Vereinsheim des TSV, wo wir Spaghetti Bolognese aßen. Nachdem wir gegessen hatten konnten wir Thorsten Fragen stellen oder uns Autogramme holen, was Max und ich sehr ausnutzten. So ließen wir den Tag ausklingen. Vielen Dank noch mal an Thorsten und Lars für diesen tollen Tag.



Damit schon jetzt alles nach Ihren Wünschen geregelt ist



Telefon: 04 31-61 13 0

Hauser Bestattungen e.K. Sophienblatt 73 | 24114 Kiel www.hauser-bestattungen-kiel.de info@hauser-bestattungen-kiel.de

Der vierte Stern für Deutschland – der erste Stern für uns!

Costa Rica also. Eine Mannschaft, die die Meisten von uns fußballerisch nicht auf der Rechnung hatten. Ein Underdog, sympathisch, leichtfüßig, unbeschwert – ohne Druck, etwas gewinnen zu müssen. Für Costa Rica sollten wir also bei der Mini WM 2014 in Grebin im Kreis Plön auflaufen. Das ergab die Auslosung, bei der 32 Mannschaften unter ebenso vielen Nationen im Wettstreit am 7. Juni antraten. Die äußeren Rahmenbedingungen waren fantastisch: Bestes Sommerwetter, hervorragend präparierte Plätze, super Logistik mit Verkaufsständen, Tombola und jede Menge Gelegenheit für einen Imbiss. Auch unser Trainer Olaf sah den Tag mehr als einen Saisonabschluss, der Spaß machen sollte. Neue Mannschaften kennen lernen, ein bisschen kicken, Spaß haben, keine großen Ambitionen. Dies verleitete ihn zu dem später noch verhängnisvollen Satz: "... wenn wir Weltmeister werden, gibt sheute Abend Sieger-Grillen bei mir auf der Terrasse!". Zu diesem Zeitpunkt schenkte noch kaum einer dieser Aussage Bedeutung. Gespannt sahen wir unseren Spielen in der Vorrunde entgegen: Uru-



Eine verschworene Gemeinschaft - mit Teamgeist zum Sieg...















Mini WM

guay, England und Italien sollten unsere Gegner sein. Wahrlich kein leichtes Programm. Nach der standesgemäßen Turniereröffnung durch den gastgebenden TV Grebin und den Plöner Kreispräsidenten starteten wir mit einem 1:0 gegen Uruguay!



Riesiges Medieninteresse - vom Geheimtipp zum Titelanwärter

Ein Auftakt nach Maß, der Selbstvertrauen für die kommenden Spiele geben sollte. Mit drei Toren wurde auch Italien abgefertigt und dank der beiden Unentschieden unserer Gruppengegner Italien, Uruguay und England standen wir schon nach dem zweiten Spiel als Achtelfinalteilnehmer fest. Mit dem nötigen Ehrgeiz wurde auch das letzte Gruppenspiel mit 2:1 gegen England gewonnen. Mit 9 Punkten aus drei Spielen waren wir damit kein Außenseiter mehr, eher schon Geheimfavorit. Weithin hallte seit dem unser Schlachtruf "Costa ... Rica!" über den Platz. Und weil wir uns so gut präsentierten, haben uns auch sehr schnell das Medienteam und die Zeitung als Titelanwärter ausgemacht. Interviews und Fotos für die Zeitung, Showtraining für die Videodokumentation. Das alles schien für den einen oder anderen von uns doch ein bisschen viel Last zu



"Wenn es nicht nur in Geldanlagen investiert. Sondern auch in junge Talente."

Ann-Kristin Wittnebel, Filialleiterin in Kiel, Reiterin und Joggerin

Wann ist ein Geldinstitut gut für die Region?

Sparkassen unterstützen den Sport in allen Regionen Deutschlands.
Sport fördert ein gutes gesellschaftliches Miteinander durch Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb. Als größter nichtstaatlicher Sportförderer Deutschlands engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe im Breiten- und Spitzensport besonders für die Nachwuchsförderung. Auch die Sportförderung der Bordesholmer Sparkasse leistet seit jeher einen wichtigen Beitrag zum sozialen Miteinander vor Ort. Das ist gut für den Sport und gut für die Region.

GUT für die Region.



Mini WM

sein. Und so gelang uns zwar ein souveränes 2:0 gegen Kolumbien und damit der Viertelfinaleinzug. Dann aber kam der Einbruch und der zunehmende Druck war zu spüren. Es reichte mit Ach und Krach zu einem mageren 0:0 gegen Brasilien. Nichts für schwache Nerven und unser Trainer Olaf war mit den Nerven fertig: Neunmeterschießen! Hier allerdings zeigte sich unser Keeper Mommeals Mann ohne Nerven: Drei gehaltene Elfmeter und einen selbst verwandelt! Damit war der Halbfinaleinzug erreicht! Olaf begann langsam mit den Überlegungen, wie er einen Grillabend organisieren und gleichzeitig mit großem Engagement coachen sollte. Im Halbfinale gegen Nigeria musste wieder das Neunmeterschießen entscheiden. Den entscheidenden Elfmeter verwandelt Max Ole – der Rest war eine kollektive Jubeltraube über den erreichten Finaleinzug. Dort sollte es nun gegen Bosnien-Herzegowina gehen. Ein Spiel auf höchstem Niveau, spannend bis zur buchstäblich letzten Sekunde. 0:0 nach regulärer Spielzeit und damit Verlängerung. Der Stadionsprecher kündigte gerade an: "... noch eine Mi-



Max Ole auf dem Weg zum Weltmeister-Tor!



So spielt ein Weltmeister

nute ...", und alles beschäftigte sich gedanklich schon mit dem Neunmeterschießen, als Max Ole sich auf halb links ein Herz nahm, vom Strafraumeck mit der Pike einfach einmal draufhielt, einen Gegner leicht anschoss, so dass der Ball unhaltbar für den Torwart an den Innenpfosten und ins Tor sprang! 1:0. Wenige Sekunden später dann der Abpfiff! Weltmeister! Völlig überraschend und nach einem überragenden Turnier holten wir uns nach mehr als 7 ½ Stunden den Weltpokal, freuten uns bei der Siegerehrung über Medaillen, einen Scheck von famila und den Applaus der fairen Mannschaften, die wir hinter uns gelassen hatten. Der Rest war dann standesgemäßes Feiern beim Trainer mit dem einen oder anderen Siegergetränk, Grillgut und Salaten, was "Trainerfrau" Kirsten alles für uns in der Zwischenzeit gezaubert hatte. Der Abend wurde noch lang, unzählige Male hörte man noch "Costa ... Rica!" in der Siedlung – Weltmeister wird man halt nicht jeden Tag…

Ein Dankeschön von uns an den ausrichtenden TV Grebin und famila soll an dieser Stelle nicht vergessen werden. Wer Lust hat, sich noch einmal weitere Bilder und Video anzusehen, der mag auf Facebook nach "Fußball Mini WM 2014 in Grebin" suchen.

"Fit forever" - Bewegung und Spaß für Junggebliebene -

Diese Stunde erfreut sich seit ein paar Jahren sehr großer Beliebtheit!

Treffpunkt ist das alte Vereinsheim – immer dienstags von 09.30 bis 10.30 Uhr und donnerstags von 09.15 bis 10.15 Uhr.

Los geht's mit einem leichten Konditionstraining zur Erwärmung, bestehend aus Aerobic Schritten. Danach folgt ein konzentriertes Training für Oberschenkel, Bauch, Beine, Po und Rücken. Dehnungs - und Kräftigungsübungen zur Mobilisierung und Stabilisierung des gesamten Körpers und eine Ganzkörperentspannung runden diese Stunde ab.

Anschließend bleibt meist noch die Zeit für einen kleinen Plausch oder eine Verabredung zum Kaffee trinken. Und mit einem Lächelns im Gesicht geht's dann entspannt nach Hause.

Mitmachen macht Spaß – und neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen!

Irmi Janssen - Tel.: 0431 6913035



Individuelle Beratung
Gemeinsame Strategieentwicklung
Vertragsgestaltung | Forderungseinzug
Gerichtliche und außergerichtliche Vertretung

Wir informieren Sie gern unverbindlich über unser Leistungsangebot und die Kosten.

Susan Bülow Rechtsanwältin

Rendsburger Landstr. 344, 24111 Kiel-Russee Telefon 0431 - 385 00 41, Telefax 0431 - 385 00 43

Jan Jahnke Rechtsanwalt Bürozeiten Mo.-Fr. 9-13 h u. 14-18 h www.ra-bj-russee.de, info@ra-bj-russee.de



1. Damen freuen sich auf die neue Saison

Nachdem die letzte Saison nach einer starken Rückrunde (die letzten 6 Spiele gewonnen) mit einem sehr guten 4. Platz abgeschlossen wurde, schauen wir sehr erwartungsvoll auf die nächste Saison.

Zwar hat sich das Team seitdem verändert, da uns einige langjährige Mitspielerinnen verlassen haben. Juli, Antje, Annika und Jackie erwarten Nachwuchs – herzlichen Glückwunsch nochmal an dieser Stelle! Wir freuen uns schon auf unsere jüngsten Fans ab Anfang des nächsten Jahres. Und auch Anke musste uns aus beruflichen Gründen leider verlassen.

Für neue Verstärkung ist allerdings schon gesorgt. Maren und Sophie, die letzte Saison schon mit uns trainiert haben, werden nun für uns auflaufen. Und wir freuen uns mit Wenke und Franzi zwei weitere Spielerinnen gefunden zu haben. Eigentlich ist an der Trainerposition alles gleich geblieben. Michael ist unser Trainer und Naency wird uns an Spieltagen als Co-Trainerin unterstützen. Allerdings hat sich Michael äußerlich etwas verändert – er sieht deutlich jünger aus. Nachdem Michael Sevenheck uns letzte Saison verlassen hat (auch dich treffen wir hoffentlich bei Heimspieltagen häufiger Mal auf den Zuschauerrängen), wurde mit Michael Pleß schnell Ersatz gefunden.

Der neue Micha ist super engagiert und wir haben schon einiges neues an Trainingsmethoden kennengelernt. Wir haben viel Spaß im Training und haben uns auch schon weiterentwickelt (sowohl konditionell als auch technisch).

Wir laden alle Russeer herzlich ein, uns an den nächsten Heimspieltagen in der



Die 1. Volleyball Damen

neuen Sporthalle anzufeuern! Die Stimmung ist super und es gibt immer ein leckeres Buffet.

Kommt vorbei am: 04.10 15:00 Uhr gegen Neustadt, ca. 17:00 gegen Wiker SV 3, 08.11. 15:00 Uhr gegen Wiker SV 2, ca. 17: gegen PSV Eutin. Wir freuen uns auf euch und auf die neue Saison!

Volleyball U14 Mannschaft

Volleyball U14 Mannschaft (Artikel):

Wir sind eine Gruppe von sieben Mädchen, die in der Freizeit gerne Volleyball spielen!

Pritschen, Baggern, Aufschläge alles ist dabei mit Spiel und Spaß.

Zur Zeit spielen wir in der U14 und suchen ganz dringend Verstärkung im Alter von 9 bis 14 Jahren.

Unser erstes Turnier haben wir auch schon gespielt und es folgen noch einige in diesem Jahr.

Wir trainieren zur Zeit, in der kleinen Halle der Grundschule Russee und zwar am Freitag von 15.00 bis 16.30 Uhr.

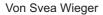
Unsere Trainerin Faro und wir freuen uns auf jeden von euch.

Kommt einfach vorbei und schaut euch unsere Training an.

von Nadja Sievers und Hanna Meyer

Unser erster Spieltag

Wir sind früh am morgen um 8 Uhr vom Parkplatz an der Russeer Sporthalle nach Lübeck aufgebrochen. Die Fahrt war zwar lang aber wir waren so motiviert das wir als wir in Halle kamen gleich los legten. Schnell warm gemacht, dann noch ein paar Kraft- und Dehnübungen und ran an die Bälle. Die ersten zwei Spiele wurden parallel auf zwei Feldern von uns gepfiffen. Zum ersten mal mussten wir zeigen, dass wir das Spiel verstanden hatten und es auch für andere Teams leiten könnten. Als wir dann endlich an der Reihe waren konnten wir noch schnell ein zwei Aufschläge machen und schon ging es los. Das erste Spiel lief noch ein bisschen holperig ab aber wir steigerten uns von Spiel zu Spiel. Auch wenn wir nicht mit vielen Siegen aus der Halle gingen war der Gewinn an Erfahrung und die Vorfreude auf den nächsten Spieltag noch größer.







Rücken – Aktiv = Bewegen statt Schonen !!

Liebe Sportler,

ich leite seit Januar 2014 die Rücken-Aktiv-Gruppen. Die Zeit der starren Wirbelsäulengymnastik ist vorbei.

Ziel ist die Versorgung aller Strukturen, wobei optimale Trainingsreize für Muskeln, Nerven und Bindegewebe vermittelt werden. Regelmäßiges sanftes "Krafttraining" und körperliche Aktivitäten im Alltag sind die beste Art, den Rücken fit zu machen. Wir trainieren Kraft, Koordination und Elastizität der Muskulatur in allen Gruppen. Es bringt mir sehr viel Spaß mit den Teilnehmern zu trainieren, da es sehr lustig dabei zugeht! Einige Plätze sind noch frei, vor allem in den Vormittagsgruppen.

Bei Interesse meldet Euch unter Telefon 690809 oder in der Geschäftsstelle 688292.

Bis dahin Tina

Rücken-Aktiv-Kurse im TSV Russee:

Montag: 09.30-10.30 Uhr, 10.30-11.30 Uhr, 17.30-18.30 Uhr, 18.30-19.30 Uhr

Mittwoch: 18.00-19.00 Uhr



Richtig fit – ab 60 – (Bauch – Rücken – Beine – Po)

.... denn wer rastet - der rostet:

Seit bereits zwei Jahren findet diese Stunde jeden Donnerstag von 10.15 bis 11.15 Uhr im Alten Vereinsheim statt. Der Zuspruch der Teilnehmerinnen ist groß, denn hier geht es keinesfalls um das Erreichen sportlicher Höchstleistungen, sondern vielmehr um den Spaß, die bewusste körperliche Bestätigung und das gesteigerte Wohlbefinden nach dem Sport. Ziel ist es, die Kräfte zu dosieren, Herz und Kreislauf zu trainieren sowie die Figur in Form zu halten.

Auch hier bleibt nach der Stunde immer genügend Zeit für einen kleinen Schnack, um sich untereinander besser kennenzulernen oder die neusten Ereignisse auszutauschen. Aber auch während des Unterrichts wird viel und gern gelacht.

Schwerpunkt sind spezielle Übungen zur Stärkung des Rückens und der Wirbelsäule. Dieses wird durch das bewusste Abwechseln von Kräftigung, Dehnung und Lockerung der Muskulatur erreicht. Eine Wohlfühlentspannung rundet die Stunde ab. (z.B. Progressive Muskelentspannung, Traumreise)

Neugierig? Dann bis nächsten Donnerstag, denn neue Teilnehmerinnen sind immer herzlich willkommen!

Irmi Janssen - Tel.: 0431 6913035







Herbstkonzert im TSV- Russee Sportlokal

Am 11.10.2014 um 17 Uhr findet im Vereinslokal des TSV- Russee ein großes Chorkonzert des Shanty-Chores Sailing-City statt.

Der Eintritt kostet 5 €.

Ab Mitte September 2014 läuft der Vorverkauf über unseren Schatzmeister R. Eylander Tel.04 31 697112 (siehe Website unter " Crew").

Über unseren Vereinswirt im TSV-Russee Herrn Jan Friede sind ebenfalls Karten im Vorverkauf erhältlich.

Wir vom Shanty-Chor Sailing-City hoffen auf eine Vielzahl von shantybegeisterten Teilnehmern.

Das Konzert wird über ca. 2,0 Std. Dauer inkl. Pausen laufen.

In unserer Website www.shantychorsailingcity.de finden Sie weitere Auftrittstermine

gez. HG: Hoffmann

AN DIESER STELLE KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN

- ▶ Der nächste ANPFIFF, das Magazin des TSV für ganz Russee erscheint Mitte Dezember 2014.
- ► Mit einer Anzeige im ANPFIFF erreichen Sie alle Russeer Haushalte und dokumentieren Ihr Engagement für die Jugendarbeit des Vereins.
- ►Günstige Preise und hohe Aufmerksamkeit!
- ► Jetzt buchen!

 Kontakt und Information

TSV Russee Geschäftsstelle Tel. 68 82 92 tsv.russee@t-online.de

PREISGÜNSTIG INSERIEREN IM TSV ANPFIFF

Shanty Chores Sailing-City



Kulturbörse Nr. 22 im TSV Vereinsheim

Magnolia Acoustic Trio aus Hamburg zu Gast "Kultourbörse Russee" setzt Veranstaltungsreihe im TSV Vereinsheim fort

Die "Kultourbühne Russee" war einst in den Räumen der Rockschule beheimatet und eher ein Kulturtipp für Insider. Das abwechslungsreiche Programm und der stetig wachsende Zuspruch des Publikums ließen die Räumlichkeiten aber zu eng werden. Daher machten sich die Kulturbegeisterten auf die Suche nach geeigneten Alternativen, die sie im Vereinsheim des TSV gefunden haben. Mit den ersten Konzerten wurden Erfahrungen gesammelt und mittlerweile verwandelt sich die Gaststätte des Vereinsheims an jedem ersten Donnerstag im Monat zu einer Bühne, die weder im Programm, noch in der technischen Ausstattung Vergleiche mit anderen Veranstaltungsorten scheuen muss.

Am 02. Oktober um 20:00 Uhr begrüßt die "Kultourbühne Russee" das Hamburger Magnolia Acoustic Trio, die ihre Musik als Verbindung der Harmonie des Jazz mit der Attitüde des Punk bezeichnen.

Die Musiker lassen sich nicht in eine Schublade stecken, sondern nehmen sich die Songs, die ihnen gefallen, um sie in einem jazzigen, poppigen und weltmusikalischen Kontext neu zu interpretieren. Durch den Verzicht auf Schlagzeug und elektronische Effekte erfahren viele Songs eine neue atmosphärische Dichte - vertraute Songs zeigen eine ganz neue Seite. Eigene Kompositionen wechseln



Kulturbörse Nr. 22 im TSV Vereinsheim

sich mit Cover-Songs ab. Die Texte reichen von Englisch und Deutsch bis zu Plattdeutsch - mal melancholisch, mal sozialkritisch – aber immer unverwechselbar!

Man darf also auf diesen musikalischen Leckerbissen der "Kultourbühne Russee" wieder gespannt sein. Es lohnt sich, die Veranstaltungen in der Gaststätte des TSV Vereinsheims dick im eigenen Kalender zu notieren – zumal der Eintritt frei ist und diese ehrenamtlich organisierte Non-Profit-Veranstaltung eine echte Bereicherung des kulturellen Lebens mitten in unserem Stadtteil ist.

Bernhard Rosendahl für die Kultourbörse Russee



Gaststätte für Ihre Feierlichkeiten

Sehr gerne richten wir Ihre Festlichkeiten nach individuellen Wünschen aus

Egal ob Hochzeiten, Geburtstage oder andere schöne Familienfeiern. Unser Saal bietet ca 80 Personen (gut sitzend) Platz. Weitere Informationen teilen wir Ihnen gerne in einem persönlichen Gespräch mit.

Martina und Jan

Rendsburger Landstraße 251, 24113 Kiel Handy 0170 – 310 64 78 / Telefon 0431 – 68 87 82 Fax 04340 – 49 89 503

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag 17.00 bis 22.00 Uhr Samstag + Sonntag nach Spielbetrieb ab 11.00 Uhr

Tanzen beim TSV Russee

immer Donnerstag im Alten Vereinsheim

15.00 - 15.45 Uhr

Tänzerische Früherziehung für Kinder ab 3 Jahre

15.45 - 16.30 Uhr

Ballett für Kinder ab 5 Jahre

16.30 - 17.30 Uhr

Ballett für Kinder ab 8 Jahre

17.30 - 19.00 Uhr

Jazz Dance für Kinder ab 10 Jahre

19.00 - 20.30 Uhr

Jazz Dance für Erwachsene

JETZT SCHNUPPENI
SCHNUPPENI
SCHNUPPENI
SCHNUPPENI
SCHNUPPENI
SCHNUPPENI
SCHNUPPENI

Informationen bei Anja Koall unter 0431/3867935

Neue Mitglieder vom 01.06. bis 31.08.2014

Kategorien	Name	Vorname
Bodyforming	Dressler	Patrycja
Einrad	Andresen	Pia
Eltern-Kind-Turnen	Hild	Jonna
fit forever	de Decker	Erika
Fussball	Beinhauer	Björn
Fussball	Alkan	Mehmet
Fussball	Dybeli	Milan
Fussball	Alkan	Selim
Fussball	Stahl	Daniel
Fussball	Wettich	Tom Luca
Jazztanz Kinder/Jugendliche	Kill	Melina
Leistungsturnen	Möller	Neele
Leistungsturnen Jungen,	Mohammed	Cedjad
Tennis	Flinder	Kai Leon
Tischtennis	Fritsche	Robin



Turn- und Sportverein (TSV) Russee von 1924 e.V. Rendsburger Landstraße 251, 24113 Kiel, Tel 0431/688292, Email: tsv.russee@t-online.de

Aufnahmeantrag	in den TSV Russee von 1924 e	o V. als Mitaliad	5
	Vorname:	_	TISSE
	Beruf:		10,7
Anschrift: (Postleitzahl) (Or	t) (Straße, Hausnu	mmer)	
Telefon:	Email		
Sparte/Sportart (unbeding)			
Wollen Sie den Familienbeitr Welche Personen treten ebe	nfalls ein, bzw. welche Personen g	□ ja □ gehören der Familie no	och an?
Name:	Vorname:	geb.:	Sparte:
Name:	Vorname:Vorname:Vorname:	geb.:	Sparte:
EUR 22,00 (Jugendliche schei Die über das 18. Lebensjahr hir	hsene: EUR 40,00; Kinder/Jugendl den mit Vollendung des 18. Lebensjal lausgehende Ausbildung oder Studiur R 22,00. Passive Mitgliedschaft EU ich):	hres aus dieser Beitrags m muss dem Verein sch	gruppe aus).
Fußball: 1. Kind/ Erwachser Tanzen: Je Tanzpaar: EU Tennis: Erwachsene: EU Mitglieder über 18 Leistungsturnen: 1. Kind / Er	ne.: EUR 9,00; 2. Kind: EUR 7,50 R 24,50; Kindertanzen/Ballett/Jaz R 14,00; Ehepaare: EUR 23,00 Jahre, die sich in der Ausbildung b w. EUR 14,00-; 2. Kind EUR 8,0 weils zusammen mit dem Mitglied	ztanz: EUR 6,00, <i>Jazz</i> b; Jugendliche: EUR pefinden: EUR 9,00. 0, <i>Volleyball:</i> EUR 6	8 6,50
Einmalige Aufnahmegebüh	ı r (für Gesamtverein) : Für jedes a	aufzunehmende Mitgli	ed: EUR 10,00
	gem. §§ 4 und 5 der Satzung schrif artalsende in der Geschäftsstelle vo		zu richten. Eine Kündigung
Ort, Datum	Unterschrift (bei Minde	erjährigen d. gesetzlic	he Vertreter)
Gläubiger-Identifikations Ich ermächtige den TSV Russet Lastschrift einzuziehen. (zugleic	PA-Basis-Lastschrift-M snummer: DE38TSV0000045 e eV, die von mir zu entrichtenden Zal ch weise ich mein Kreditinstitut an, die	58774 nlungen bei Fälligkeit vo vom TSV Russee eV au	n meinem Konto mittels uf mein Konto gezogenen
Lastschriften einzulösen) Ich ka	nn innerhalb von 8 Wichen, die Erstat	tung des belasteten Bet	rages verlangen.
Kreditinstitut:	BLZ:		
Kreditinstitut: BIC:	IBAN:		
Konto-Nr.:	Kontoinhab	oer	
Ort/Dateurs	11	k alaa Mankatula di	
Ort/Datum	Unterschrift	t des Kontoinhabers	j

Bankverbindung: Kieler Volksbank, Konto-Nr. 61464104 – BLZ 21090007

BIC: GENODEF1KIL IBAN: DE66210900070061464104

Fußball Trainerliste Erwachsene

Fußball Traine	rliste Erwachs	Fußball Trainerliste Erwachsene Saison 2014/2015 ab August 2014	
Mannschaft	Geburts ahr Trainer		Trainingstage (Ort)
1. Herren	1995 und älter	Frank Wehrend,	Di. + Do. 19.00-20.30 (Hammer)
Alte Herren		Lutz Thedens, 0163-3416319	Mi. 19.00 - 20.30 (Russee)
1. Damen	1995 und älter	Oliver Axt, 0176/22853430, oliver.axt@gmx.de	
2. Damen	1995 und älter	Michael Ullmann, Jörg Gier, 0177/7846657. mucpfel@aol.com	
Obleute		Name	
Fußballobmann	E	Sven Griese, 0176/62341429, sven.griese@freenet.de	
Schiedsrichterobmann	obmann	Björn Petersson, 0152/01857038 , Tel. 0431-529526, sro-russee@gmx.de	e@gmx.de
Platzwart		Fritz Striepke, 0151/43227954	

Fußball Jugendtrainer

Fußball Jugendtrainer

Fußball - Trainerliste Jugend	erliste Jugen	d Trainingszeiten Saison 2014/2015 aktuell ab August 2014	Just 2014
Sballobmanr	າ Sven Griese	Fußballobmann Sven Griese, Tel. 0176/62341429, sven.griese@freenet.de	
Mannschaft	Geburts ahr	Trainer	Trainingstage (Ort)
A-Junioren	1996/1997		
B-Junioren	1998/1999	Fabian Thiesen, fabian-thiesen@web.de. 015142224650	Mi+Fr: 17.30-19
			Russee/Waldwiese
C1-Junioren	2000/2001	Fabian Garbrecht, fabian.garbrecht@web.de	Dienstag u. Donnerstag
		Tel. 0178/8239751	17.30-19.00 Uhr
			Russee/Hammer
D1Junioren	2002	Sascha Andresen, Tel. 0171-9603399	Mittwoch 17.00-19.00 und
		tsv-russee@web.de	Freitag 16.30-18.30
			Russee
D2-Junioren	2002	Martin Krüger, 0160/8377419	Mittwoch 17.00-19.00 und
		tsv-russee@web.de	Freitag 16.30-18.30
			Russee
D3-Junioren	2003	Olaf Arnecke, 0431-14176, 0178-9839620 , oarnecke@gmx.de	Montag 16.30-18.30 und
			Donnerstag 16.30-18.15
			Rusee/Hammer
E1-Junioren	2004	Phil Mohr, 0160-94480072, philmohr22@gmx.de	Di+Do: 17.15-18.45 (Russee)
E2-Junioren	2005	Tim Otto, Heiko Mielczarek, 0175-5228585, Riechi72@web.de	Dienstag 17.15-18.45
F-Junioren	2006/2007	Lutz Kahle, info@kahle-kiel.de, 0431- 25 98 707, 0170-1200313	Mi: 17-18.15 + Fr: 16-17.30
		Jasper Rybakowski, gcrybakowski@online.de	
G1-Junioren	2008/2009	Jasper Rybakowski, Henri Maiworm, Lutz Kahle	Mi: 17-18.15
		info@kahle-kiel.de, 0431- 25 98 707	
Sportstätten:			ab August 2014
mmer: Sportplat	Hammer: Sportplatz Hammer, Am Hain	Hain	
ssee: Sportplatz	ze an der Kendst	Kussee : Sportplatze an der Kendsburger Landstr. 251, 24113 Kiel	

Angebote Erwachsene

Angebot	Trainingsze	it	□bungsleiter/in
Bokwa/Fitness NH*		18.00-19:00 h	Sara Wildemann Tel. 0176/70740774
Body-Forming NH*	Montag	19:00-20.00 h	Sara Wildemann Tel. 0176/70740774
Body-Forming NH*	Mittwoch	19.00-20.00 h	Christoph Gehl Tel. 0179 3290239
Fit for fun, Damen AS*	Dienstag	19.00-20.00 h	Petra Tilsner-Hornung
Fit for fun, gemischte	Donnerstag	18.30-19.30 h	Tel. 69 83 03 Mobil 0170-2323556
Fitness/Ballspiele NH* gem. Gruppe ab 30	Dienstag	18.00-20.00 h	Petra Tilsner-Hornung Tel. 69 83 03
Fit ab 50 Hammer*	Montag	17.00-18.00 h	SV Hammer Tel.
Richtig fit - ab 60 AV* (Bauch/Rücken/Beine/Po)	Donnerstag	10.15-11.15h	Irmgard Janssen Tel. 69 13 035
Fit forever AV*		9.30-10.30 h	Irmgard Janssen
Präventive AV*	Donnerstag	9.15-10.15 h 9.30-10.30 h	Tel. 69 13 035 Tina Mohr-Jonca
Rückenschule	Montag Montag	9.30-10.30 h 10.30-11.30 h	Tina Monr-Jonca Tel. 69 08 09
Ruckenschule	Montag	17.30-18.30 h	161. 03 00 03
	Montag	18.30-19.30 h	
	Mittwoch	18.00-19.00 h	
Hatha-Yoga AV*	Dienstag	19.00-20.00 h	Waltraud Aue Tel. 68 19 49
Hatha-Yoga AV*	Mittwoch	9.15-10.15 h	Waltraud Aue
Tidana Toga	Mittwoch	19.00-20.30 h	Tel. 68 19 49
TAI CHI (Taijiquan) AV*	Montag	19-45-21.45 h	Dirk Berger Tel. 64 74 509
Tanzen Paare AV*		20.30-21.30 h	Alexandra Köster Tel. 334506
Tanzen Paare AV*	Freitag	18.30-19.30 h	Sven Neulinger Tel. 30 53 826 Mobil: 0179-7177447
Jazztanz AV*	Donnerstag	18.30-20.00 h	Anja Koall Tel. 38 67 935
Badminton NH*	Mittwoch	20.00-22.00 h	Gunnar Nanz Tel. 210 76 43
Volleyball Damen NH*/EBG		20.00-22.00 h	Michael Pleß
Volleyball 2.Damen NH*	Mittwoch	20.00-22.00 h	Tel. 0173 79810145 Ulf Reimers
AS*	Dienstag Donnerstag	20.00-22.00 h 19.30-22.00 h	Tel. 240 36 36
Tennis	Informatione		über Spartenleiter Erhardt Lange
Tischtennis AS*	Montag	19.30-22.00 h	Auskünfte über Sparten-
	Mittwoch	19.30-22.00 h	leiter Ragnar Loreit
	Freitag	19.30-22.00 h	Tel. 69 84 78
Basketball NH*	Freitag	20.00-22.00 h	Henning Mordhorst
NH*	Sonnabend	18.00-20.00 h	Aaron Belluga
Fußball	siehe Tahellı	e Fußball Trainer	Tel. 0162/9385963 siehe Tabelle Fußball Trainer
Walking	Mo. 10-11h/E		Luise Boysen
Treffpunkt AV*	IVIO. 10-1111/L	וויוע5 וויוע.	Tel. 6969 751
Zumba-Fitness für Er-	Freitag	17.00-18.00 h	Miriam Dankert
wachsene u, Jugendliche AV*			Tel. 0176-63176152
Zumba Gold AV*	Mittwoch	10.30-11.30 h	Miriam Dankert Tel. 0176-6317152
AS* Alte Sporthalle	NH* Neue Sp	oorthalle	AV* Altes Vereinsheim

Angebote Kinder/Jugendliche

Angebote für Kinder / Jugendliche Stand August 2014

Angebot	Trainingszeit	□bungsleiter/in
Kinderturnen 3-06 J. AS*	Mittwoch 15.00-16.00 h	Martina Mohr-Jonca
6-13 J. AS*	16.00-17.30 h	Tel. 69 08 09
Kinderturnen NS*	Donnerstag 15.30-17.30 h	Martina Mohr-Jonca
(Geräteturnen) 7-15 Jahre		Tel. 69 08 09
Turnen 6-12 Jahre	Dienstag 15.00-16.30	Martina Mohr-Jonca
AS*		Tel. 69 08 09
Ball u. □aufspiele 4-6 Jahr AS*		Birgit Schumacher Tel. 6912308
Eltern-Kind-Turnen AS*	Dienstag 16.30-17.30 h	Birgit Schumacher
ab 18 Monate AS*	Montag 16.00-17.00 h	Tel. 69 12 308
□eistungsturnen Uni	Montag u. Mittwoch	Axel Kraft
	15.00-18.00 h	Tel. 6004711
Geräteturnen Jungen	Montag 19.00-21.00 h Donnerstag 17.00 – 18.30 h	Udo Poppe
Gerateturnen Jungen AH	Donnerstag 17.00 – 16.30 ft	Tel. 38677772
Tänzerische Früherziehung	Donnerstag 15.00-15.45 Uhr	Anja Koall
AV	Domicistag 10.00-10.40 om	Tel. 3867935
Ballett AV*		Anja Koall
ab 7 Jahre	Donnerstag 15.45-16.30 Uhr	Tel. 3867935
ab 10 Jahre	Donnerstag 16.30-17.30 Uhr	
Jazz Dance for Kids		Anja Koall
ab 10 Jahre AV*	Donnerstag 17.30-19.00 h	Tel. 3867935
Jazz for Kids AV*	Freitag 16.00-17.00 h	z. Z. nicht besetzt,
ab 7 Jahre		Ersatz Do. Frau Koall
		Jazz Dance 17.30-19.00
Basketball, 13-17 J. NH*	Montag 16.30-18.00 h	Infos:Mathias Töpfer
	Dienstag 18.00-19.00 h	(mathias-eutin@web.de)
	Mittwoch 18.00-19.00 h	Hauke Kottek,
Volleyball Mädchen		Tel. 01578/9420624
U 14 AS	Freitag 16.00-17.30 h	Faro Sevenheck,
0 14	1 Tellag 10.00-17.30 II	Tel. 697363
U 18 AS	Dienstag 17.30-19.00 h	Liv Borghardt
	2.00.03	Tel. 0151/65108717
Fußball Jungen und	Trainingszeiten	Trainer
Mädchen	siehe Extrablatt	Extrablatt
Tischtennis AS*	Montags 17.30-19.30 h	Ragnar Loreit
	Mittwoch 17.30-19.30 h	Tel. 69 84 78
	Freitag 17.30-19.30 h	
Tennis	Auskünfte über	Renate Löffler El-Kassab
	Jugendwart	Tel. 698226 oder
		Spartenleiter E. Lange
Einzadfahren Anfänger AC*	Sonnabend 10.00-12.00 h	Tel. 697604 Kay Herzig
Einradfahren Anfänger AS* Fortgesch.AS	Sonnabend 10.00-12.00 h	Tel. 2050 9452
AS* Alte Sporthalle	NH* Neue Sporthalle	AV* Altes Vereinsheim
AS Alte Sporthalle	IND INEUE Sporthalle	Av Alles vereinsneim

Vorstand	Name	Telefon
1. Vorsitzender	Carsten Kähler	69 70 10
2. Vorsitzender	Jörg Klitzke	69 69 985
Kassenwart	z.Zt. nicht besetzt	z.Zt. nicht besetzt
Schriftwartin	Folke Klinge	99 04 59 31 0170-948 72 60
Pressewart	Wolfgang Schönknecht	65 01 40
Redakteur	Gerd Bauer	69 01 26
Spartenleitung		
Badminton	Gunnar Nanz	21 07 643
Basketball	Hauke Kottek	0157 89 42 06 24
Einradfahren	z. Zt. nicht besetzt	20 05 94 52
Fußball	Sven Griese	0176 62 34 14 29
-Obmann Jugend	z.Zt. nicht besetzt	
Präventive Rückenschule	Martina Mohr-Jonca	69 08 09
Fitness Erwachsene	z. Zt. nicht besetzt	68 82 92 (Geschäftsstelle)
Yoga	Waltraud Aue	68 19 49
Tanzen	z.Zt. nicht besetzt	68 82 92 (Geschäftsstelle)
Tanzen Jugend	Anja Koall	36 67 935
Tennis	Erhard Lange	697604
-Tennisjugend	Renate Löffler-El-Kassab	67 82 26
Tischtennis	Ragnar Loreit	69 84 78
- Tischtennisjugend	Ragnar Loreit	69 84 78
Turnen – Kinder	Martina Mohr-Jonca	69 08 09
-Leistungsturnen	Axel Kraft	60 04 711
Volleyball	Liv Borghardt	0151 65 10 87 17

Was der Spaß kostet: Beiträge

TSV-Beitrag	pro Quartal*)	
Erwachsene	•	40,00 Euro
Kinder/Jugendliche	bis 18 Jahre	22,00 Euro
Auszubildende, Sch leistende (mit Nachv	üler, Studenten, Wehr- und Zivildienst- veis)	22,00 Euro
Rentner und Schied	srichter	22,00 Euro
Familien		66,00 Euro
Passive Mitglieder		22,00 Euro
.Aufnahmegebühr		10,00 Euro
Sparten-Son	derbeiträge pro Quartal	
Fußball, Erwachsen	e/erstes Kind	9,00 Euro
Fußball, zweites Kin	7,50 Euro	
Fußball, drittes Kind		6,00 Euro
Tanzen pro Tanzpaa	r	24,50 Euro
Kindertanzen, Jazzt	anz, Ballett	6,00 Euro
Tennis, Erwachsene		14,00 Euro
Jazztanz Erwachser	ne	9,00 Euro
Tennis, (Ehe-)Paare		23,00 Euro
Tennis, Kinder/Juge	ndliche	6,50 Euro
Tennis, Auszubilden	de, Wehr- u. Zivildienstleistende	9,00 Euro
Leistungsturnen	14,00 Euro	
Volleyball		6,00 Euro
Taiji_kuaiquam		9,00 Euro
Sparten-Son	derbeiträge pro Training	
Yoga 1,5 h	: Mitglieder	3,00 Euro
Yoga 1,5 h	: Nichtmitglieder	5,50 Euro + 1,50 Euro
		Versicherung pro Kurs
Rückenschule/Yoga	: Mitglieder	2,00 Euro
Rückenschule/Yoga : Nichtmitglieder		4,50 Euro + 1,50 Euro
Truckenschule/Toga	. Menunigheder	Versicherung pro Kurs
*) Alle Beiträge gelte	Austritt: Jeweils zum	
Ohne Einzugsermäc	Quartalsende mit	
pro Quartal um 3 Eui	einer Kündigungsfris	
ruar, 1. Mai, 1. Augus	von einem Monat.	



Individuelle Schrankwand

Individuelle

Beratung | Konzeption | Planung Individuelle Tischlerarbeiten Möbel nach Maß | Innenausbau



Zwintzscher | Kiel

Seekoppelweg 8 | 24113 Kiel Fon 0431 | 69 69 4-0 ■ Fax -44

russes-apotheke



Ihre Gesundheit – Unser Anliegen!

Seit über 30 Jahren Ihre Apotheke in Russee Sonja und Lothar Albrecht

Russeer-Apotheke Rutkamp 1, 24111 Kiel Telefon 69 74 69 / Fax 69 08 76 Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 08.00 - 18.30 Uhr

Sa. 08.00 - 13.00 Uhr



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ihr kürzester Weg zu uns





Geschäftsstelle Russee:

Rendsburger Landstraße 367 b

Telefon: 0431/69693-0 — www.kieler-volksbank.de

Mail: russee@kieler-volksbank.de